

DAFTAR PUSTAKA

- Bakar, N. F. Shabilla., Sari, P. Sheizi., & Komariah, Maria. (2024). Hubungan antara Self-Management Hipertensi dengan Tekanan Darah pada Lansia: Studi Cross Sectional. *Jurnal Penelitian kesehatan golobal Indonesia*. 6(4).
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJGHR/article/view/3258>
- Dwisetyo, Bayu., & Safina, Intan. (2024). Family Support With Self-Care Management For Hypertension Patients. *International Journal of Public Health*.1(4).
<https://international.arikesi.or.id/index.php/IJoPH/article/view/266/30>
- Dinas Kesehatan Kota Kupang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Kupang Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kota Kupang.
- Febriyona, Rona., & Mayulu, Juliana. (2023). Penerapan Model Kemandirian Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Hipertensi Melalui Pendekatan Teori Orem (Self-Care) Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kedokteran*. 1(3).
<https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.1934>
- Felis, Z., Triyanto, E. (2024). Improving Self Care Management for Hypertension Patients Based on the Health Belief Model: Literature Review. *Journal of Chemical Health Risks*, 14(1).
<https://www.jchr.org/index.php/JCHR/article/view/2460>
- Iwa, S. D. Yuliana., dkk. (2025). Determinan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Usia 20-44 Tahun di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 4(1)
journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/download/4604/118/21177
- Lestari, R., Audia, C., & Sipora, S. (Pendidikan Kesehatan dengan Media Buku Saku Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Di Desa Purwomartani Kalasan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 6(2).
<https://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/420>
- Lukitaningtyas, Dika., & Cahyono, A. Eko. (2023). Hipertensi Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. 2(2).
<https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/download/272/249>

- Mahoklory, A. Linda., Adu. A. Apris., & Tira. S. Deviarbi. (2023). Relationship between Risk Factors and Hypertension in Working Area of Oesapa Public Health Center Kupang City. *Jurnal of Community Health*. 5(1).
[Vol 5 No 1 \(2023\): Maret 2023 | Lontar : Journal of Community Health](#)
- Meo, Y. Maria., Rangga, P.P. Yohanes., & Ovi, Fransiska. (2023) Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 12(1).
<https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Mulfianda, Riyan., Desreza, Nanda., & Fitria, Yanda. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*. 6(1).
- Nugraheni, Y. Ambar., & Puteri, P. M. Alvita. (2023). Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 19(2).
<https://journal.uui.ac.id/JIF/article/download/31248/16058>
- Nurfitasar, Savira., Handayan, T. L., & Asih, W. s. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Managementpada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 5(2).
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKA/article/view/7915/4791>
- Nisa, A. Mufatihatul., dkk. (2024). Posisi Pos Siaga Hipertensi Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Nuridayanti, Anik. (2024). Edukasi Diet dan Terapi Obat pada Penderita Hipertensi. Jawa Tengah: Jl.Raya Wangandowo. Kab. Pekalonga
- Sari, P. Dewi., dkk. (2025). Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Pernapasan Cardiovaskuler Hematologi dan Kanker. Kota Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Silvanasari, A. Irwina., dkk. (2025). Family Health Care Function is Related to Self-Care Management in Elderly with Hypertension. *Jurnal Eduhealth*.16(1).
<https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt/article/view/5692/5013>
- Rohmah, Miftahur., Nurhusna, N., & Sari, I, Putri. (2023). Gambaran Self Care Manajemen Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2).
<https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16777>

- Rizkiana, Iis., Dawu, E. L., & Dawu. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Perilaku Diet Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*. 3(2).
<https://mail.jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/71/58>
- Wahyudi, Ketut., Rohrohmana, Bachrudin., & Kwando, S. Pierre. (2023). Monografi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. Penerbit NEM
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: the race against a silent killer*. World Health Organization.
- Winarti., Harokan, Ali., & Gustina Erma. (2023). Analisis Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Pengobatan di Puskesmas Oesapa. *Jurnal Stikes Al Ma'arif Baturaja*. 8(2)
https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/cendekia_medika/article/download/246/271
- Yuliana, D. S. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diet Hipertensi Dash (Dietary approach To Stop Hypertention Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan sikap Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rakit 2 (Skripsi)* Universitas Muhammadiyah Purwokerto.