

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Jurusan Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2025

**Natalia Olivia Kenjuru**

**"Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.M.I.F GIP0A0AH0 di TPMB**

**Margarida C. Lay tanggal 26 Februari s/d 13 April 2025"**

[nataliakenjuru17@gmail.com](mailto:nataliakenjuru17@gmail.com)

**Latar Belakang:** Kesehatan ibu hamil merupakan indikator penting dalam menilai keberhasilan pelayanan kesehatan ibu dan anak, terutama melalui penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu keluhan yang sering muncul pada trimester III kehamilan adalah nyeri pinggang, yang dipengaruhi oleh perubahan fisiologis, hormon, postur tubuh, dan aktivitas fisik. Ketidakteraturan pemeriksaan *antenatal care* (ANC) dapat menyebabkan keluhan ini tidak terdeteksi dan tidak mendapatkan penanganan yang memadai. Asuhan kebidanan yang teratur dan komprehensif melalui ANC memungkinkan identifikasi dini, edukasi manajemen nyeri, latihan fisik ringan, serta teknik relaksasi, sehingga kesiapan fisik dan mental ibu dalam menghadapi persalinan meningkat dan risiko komplikasi dapat diminimalkan.

**Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.M.I.F di TPMB Margarida C. Lay, Amd. Keb pada tanggal 26 Februari sampai dengan 13 April 2025 dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 Langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

**Metode:** Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada Ny.M.I.F di TPMB Margarida C. Lay, Amd. Keb dan teknik pengumpulan data terdiri dari data primer dan data sekunder.

**Hasil dan Pembahasan:** Ny.M.I.F hamil anak pertama pemeriksaan kehamilan 5x, sudah mendapat imunisasi TT3, selama proses persalinan pemeriksaan TTV normal, DJJ normal, plasenta lahir 10 menit, ruptur perineum derajat 2, KF dilakukan 4x, dan KN 3x bayi sehat serta KB ibu memilih memakai alat kontrasepsi Implan.

**Simpulan:** Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu mulai dari kehamilan Trimester III sampai KB. Kondisi ibu dan bayi sehat serta ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang diberikan.

**Kata Kunci:** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, AKI, AKB, Nyeri Pinggang

**Referensi :** Buku dan Jurnal (2020-2024)