

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN EMPIRIS TANAMAN OBAT RADISIONAL
UNTUK PENGobatan GANGGUAN HATI DI
KECAMATAN AMFOANG SELATAN**



**SELFINA TALAN
PO5303332221393**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN EMPIRIS TANAMAN OBAT RADISIONAL
UNTUK PENGOBATAN GANGGUAN HATI DI
KECAMATAN AMFOANG SELATAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



**SELFINA TALAN
PO5303332221393**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARAMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTETIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

KAJIAN EMPIRIS TANAMAN OBAT RADISIONAL UNTUK PENGobatan GANGGUAN HATI DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN

Disusun Oleh :

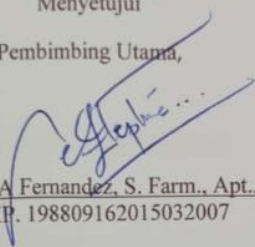
Selfina Talan
PO5303332221393

Telah disetujui oleh Pembimbing

pada tanggal : Juni 2025

Menyetujui

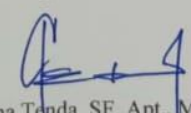
Pembimbing Utama,



Stefany S. A Fernandez, S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 198809162015032007

Kupang, Juni 2025

Ketua Program studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN EMPIRIS TANAMAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENGOBATAN GANGGUAN HATI DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN

Disusun Oleh:

Selfina Talan

PO 5303332221393

Telah dipertahankan di depan dewan Penguji

Pada tanggal, 26 Juni 2025

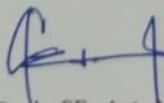
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. M. Satria M. Puaupa Apt. M. Farm
NIP . 199007312019021002
2. Stefany S.A Fernandez, S.Farm.,Apt., M.Si
NIP . 198809162015032007

()
()

Kupang, Agustus 2025

Ketua Program Studi



Priska E. Tenda, SE., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip mau dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Selfina Talan

NIM : PO5303332221393

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selfina Talan

NIM : PO5303332221393

Program Studi : D-III Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

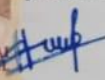
**KAJIAN EMPIRIS TANAMAN OBAT TRADISIONAL
UNTUK PENGobatan GANGGUAN HATI DI
KECAMATAN AMFOANG SELATAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Juni 2025

nyatakan:

METERAN
TEMPER
10000
1E7B0ANX027712874
Selfina Talan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan perlindungan-Nya penulis mampu menyusun dan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Kajian Empiris Tanaman Obat Tradisional Untuk Pengobatan Gangguan Hati Di Kecamatan Amfoang Selatan” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Diploma III (D3) untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak masukan-masukan berupa arahan, bimbingan, pemikiran, serta motivasi dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung yang diperoleh penulis dari berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Satria M. Puaupa, M. Pharm., Apt selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dari awal Seminar Proposal hingga Karya Tulis Ilmiah terselesaikan dengan baik.
4. Apt. Stefany S. A. Fernandez, M.Si selaku Pembimbing Akademik selama penulis karya tulis ilmiah sekaligus Penguji II yang selalu mengarahkan

dan memberikan masukan penulis terkait dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak/Ibu dosen dan staf di Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Prodi
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Alm. Obet Talan dan Mama Henderina Sesfao, saudara tercinta kaka Boas, adik Windi, adik Agus, semua keluarga tercinta yang selalu mendukung dalam doa, materi dan kasih sayang tanpa batas kepada penulis
7. Sahabat-sahabat tercinta *Hells Angels* (Ria, Cesy, Enna, Laila) yang telah menemani sejak semester satu hingga saat ini. Terimakasih untuk setiap tawa, tangis, dukungan dan semangat dalam setiap proses yang dilewati.
8. Teman-teman di Prodi DIII Farmasi angkatan XXIII, terkhususnya kepada teman-teman Surfaktan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Untuk diri saya sendiri, untuk segala kerja keras dan usaha. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun sering lelah dan ragu. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari
10. Semua pihak yang turut membantu selama penelitian berlangsung hingga penulisan Karya Tulis Ilmiah yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tetapi penulis percaya Tuhan akan membalas semua niat baik tersebut

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis ucapkan selamat membaca, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Inventarisasi.....	6
B. Obat Tradisional	6
C. Jenis-Jenis Obat Tradisional.....	7
D. Tumbuhan Obat	8
E. Bagian-bagian tanaman yang digunakan untuk tujuan pengobatan	9
F. Gangguan Hati.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Tempat dan waktu penelitian.....	12
C. Populasi dan Sampel.....	12

D. Variabel Penelitian	12
E. Defenisi Operasional	13
F. Prosedur Penelitian	13
G. Analsis Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	15
B. Karakteristik Responden.....	15
C. Pemanfaat tanaman obat untuk mengatasi gangguan hati pada masyarakat	16
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	13
Tabel 2. Tanaman Obat Tradisional	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Lokasi Penelitian.....	15
Gambar 2. Kunyit	18
Gambar 3. Meniran.....	19
Gambar 4. Madu	20
Gambar 5. Daun Jarak	21
Gambar 6. Air Kelapa.....	22
Gambar 7. Daun Pepaya	23
Gambar 8. Jahe	24
Gambar 9. Bawang Putih.....	25
Gambar 10. Temulawak	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	36
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang	37
Lampiran 3.	Lembar Permintaan Menjadi Responden	38
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Responden	39
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 6.	Gambar Tanaman Berkhasiat Obat	41
Lampiran 7.	Dokumentasi Wawancara Kegiatan Penelitian	44