

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang kajian empiris tanaman obat tradisional untuk pengobatan gangguan hati di Kecamatan Amfoang Selatan dapat disimpulkan

Dapat disimpulkan bahwa:

1. Nama umum tanaman di gunakan yaitu kunyit (*curcuma longa*), jahe (*Zingiber officinale*), temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*), madu (*Apis dorsata*), meniran (*Phyllanthus niruri*), daun pepaya (*Carica papaya*), bawang putih (*Allim sativum*), daun jarak (*ricinus communis*), air kelapa muda (*Cocos nucifera*).
2. Tergantung pada jenis daun, rimpang, batang, buah, dan umbi yang digunakan, jumlah tanaman yang digunakan adalah satu, lima, atau tujuh..
3. Bagian tanaman yang digunakan adalah daun, rimpang, buah, dan umbi.
4. Aturan penggunaan bergantung pada jenis herbal. Misalnya, pertimbangkan penggunaan herbal untuk Mandi dua kali sehari selama tiga minggu dan minum ramuan herbal satu hingga tiga kali sehari selama satu hingga dua minggu.
5. Masyarakat kecamatan amfoang selatan umumnya mengolah tanaman dengan cara direbus, ditumbuk, diparut, diseduh dan dihancurkan dengan tangan.
6. Cara Menggunakan Tanaman obat paling banyak adalah di minum atau juga dipakai untuk mandi.

7. Durasi Penggunaan Tanaman Obat di Kecamatan Amfoang Selatan yaitu 1 -3 minggu.

B. Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait Penggunaan tanaman-tanaman asli dari Kecamatan Amfoang Selatan yang belum teridentifikasi atau Amfoang lainnya