

DAFTAR PUSTAKA

- Brigita, Marlin., Ratu Shiba Arofa & Toto Subiakto. (2023). The Effect Of Slow Deep Breathing And Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure In Hypertensive Patients In Kedaung Wetan Health Center Tangerang. *Journal Of Noncommunicable Diseases Prevention And Control*, 1(2), 52–56.
<https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/jondpac/article/view/628/324>
- Dinas Kesehatan Kota Kupang. (2018). Profil Kesehatan Kota Kupang Tahun 2018 Pemerintah Kota Kupang Dinas Kesehatan Kota Kupang. *Profil Kesehatan Kota Kupang Tahun 2018*.
<https://media.neliti.com/media/publications/506162-relationship-of-mothers-knowledge-partne-92c02521.pdf>
- Hulu, Ristin., dkk (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2665/1967>
- I, Mohamad Khafidh Rio., & Rita Dewi S. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 264-269.
<https://jurnal2.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1306/829>
- Iwa, Yuliana Dewi Sartika., Afrona E.L. Takaeb & Eryc Z. Haba Bunga. (2025). Determinan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Usia 20-44 Tahun Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 286–295.
<https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/4604/1918>
- Izzati, Wisnatul., Dewi Kurniawati & Tiovyinna Oktavia Dewi. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5 No. 2.
<https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/436/pdf>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Muchtar, Rizky Sari Utami., Siska Natalia & Livatasia Patty. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6. No. 1.
<https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2555/1224>
- Nataria, Silaban. (2023). Standar Prosedur Operasional Evidence Based Nursing Practice Spesialis Keperawatan. Jakarta: Tata Mutiara Hidup Indonesia.
- Pratiwi, Anggi. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267.
<https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/414/340>
- Rustini, Neni & Feva Tridiyawati (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Journal Malahayati Nursing*, 4(3), 683–692
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/viewFile/6066/pdf>
- Saidah, Rauf, (2021). Teori Keperawatan Medikal Bedah 1. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Fandinanta, Selly Septi & Lin Ernawati (2020). Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus Dan Hipertensi. Surabaya: Graniti.
- Septiawan, Taufik., Iman Permana & Falasifah Ani Yuniarti. (2022). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171/72>
- Siska Fera. (2022). Pengaruh Pemberian Tindakan Slow Deep Breathing (SDB) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang. *E-Jurnal.Stikesmitraadiguna.Ac.Id*, 12(23), 5–13.
<https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/138/108>
- Sriyanti., & Nuniek Nizmah Fajriyah. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagian Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *University Research Colloquium*. 881–886.
<https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2393/2354>
- Suib., & Ani Mashunatul Mahmudah. (2022). Penyuluhan Hipertensi Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta. *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 31–37.
<https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/gemakes/article/view/544/201>

Tanggela, Sari., Sigit Purnawan & Enjelita M. Ndoen. (2022). Risk Factors Of Lifestyle And The Incidence Of Hypertension In The Work Area Of Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 2(3), 116–123.
<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>