

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN *MEDICINE BOX* TERHADAP KEPATUHAN MINUM**  
**OBAT PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA**  
**KOTA KUPANG**



**OLEH: KESSYTA**  
**TULLE**  
**NIM:PO5303201220872**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN *MEDICINE BOX* TERHADAP KEPATUHAN MINUM**  
**OBAT PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA**  
**KOTA KUPANG**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma-III Keperawatan pada program Studi D-III  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



**OLEH: KESSYTA**  
**TULLE**  
**NIM;PO5303201220872**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG**  
**TAHUN 2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kessyta Tulle

NIM : PO5303201220872

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “penerapan medicine box terhadap kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis”, yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang.....2025

Pembuat Pernyataan

KESSYTA TULLE

PO5303201220872

Mengetahui Pembimbing

**Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep.,Ns.,MSN**

**NIP.199102122019022001**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Kessyta Tulle  
NIM : PO5303201220872  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya buat dengan judul: “Penerapan medicine box terhadap kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis”.

Karya Tulis Ilmiah telah diperiksa dan disetujui

Kupang.....2025

Mengetahui Pembimbing

**Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep.,Ns.,MSN**

**NIP.199102122019022001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**”PENERAPAN MEDICINE BOX TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS”**

Oleh: KESSYTA

TULLE

PO5303201220872

Telah dipertahankan di depan dewan penguji, pada tanggal 13 Maret 2025

Mengesahkan

Mengetahui Penguji

Mengetahui Pembimbing

**Riny Pujiyanti..S.Kep.Ns..M.Kep**

**NIP.199211072022032001**

**Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep..Ns..MSN**

**NIP.199102122019022001**

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan

**Dr.Florentianus Tat..SKp..M.Kes..M.Sc.PhD**

**NIP.196911281993031005**

**Margareta Teli S.Kep..Ns..M.Sc.PH.PhD**

**NIP.197707272000032002**

**ABSTRAK KARYA**  
**TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN MEDICINE BOX TERHADAP KEPATUHAN MINUM**  
**OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS**

Ditulis oleh: Kessyta Tulle

Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email : [kesyatatulle@gmail.com](mailto:kesyatatulle@gmail.com)

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi kronis yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Keberhasilan pengobatan TB sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara rutin selama periode yang cukup lama. Namun, ketidakpatuhan masih sering terjadi akibat lupa, efek samping obat, atau kurangnya motivasi, yang dapat meningkatkan risiko resistensi obat dan kegagalan pengobatan. Oleh karena itu, dibutuhkan inovasi seperti penggunaan *medicine box* untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan melibatkan lima pasien TB dewasa yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Sikumana, Kota Kupang. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Tingkat kepatuhan minum obat diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi selama 14 hari penerapan *medicine box*. Data dianalisis secara deskriptif untuk menilai efektivitas intervensi.

Sebelum intervensi, rata-rata tingkat kepatuhan minum obat pasien sebesar 48%. Setelah menggunakan *medicine box* selama dua minggu, tingkat kepatuhan meningkat menjadi rata-rata 92%. Semua pasien menunjukkan peningkatan kepatuhan, bahkan beberapa mencapai kepatuhan 100%. *Medicine box* terbukti menjadi alat bantu visual yang praktis dalam mengingatkan jadwal minum obat dan mencegah kelalaian dalam pengobatan.

**Kata Kunci**

Tuberkulosis, Kepatuhan Minum Obat, Medicine Box, Intervensi Keperawatan, Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

**ABSTRACT**  
**SCIENTIFIC PAPERS**  
**APPLICATION OF MEDICINE BOXES TO MEDICATION COMPLIANCE**  
**IN TUBERCULOSIS PATIENTS**

*Written by: Kessyta Tulle*

*E-mail: [kessytatulle@gmail.com](mailto:kessytatulle@gmail.com)*

**Background**

Tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease and remains one of the top public health problems in Indonesia. Successful treatment requires strict medication adherence over a prolonged period. However, many patients experience non-adherence due to forgetfulness, side effects, or lack of motivation, which increases the risk of drug resistance and treatment failure. Therefore, innovative interventions such as the use of a *medicine box* are needed to improve adherence.

**Method**

This study used a descriptive case study design involving five adult TB patients undergoing treatment at Sikumana Health Center, Kupang City. Data were collected through observation, interviews, and documentation. Patients' medication adherence was assessed using a structured observation sheet before and after a 14-day intervention using a medicine box. The data were analyzed descriptively to determine the effectiveness of the intervention.

**Result**

Prior to the intervention, the average medication adherence rate among respondents was 48%. After using the medicine box for two weeks, the average adherence rate increased to 92%. All patients showed improvement in adherence, with some reaching 100%. The medicine box served as a practical visual reminder, helping patients remember their medication schedule and preventing missed doses.

**Keyword**

Tuberculosis, Medication Adherence, Medicine Box, Nursing Intervention, Primary Health Care.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

|                           |                                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Nama                      | : Kessyta Tulle                                                        |
| Tempat Tanggal Lahir      | : Semau, 16 November 2003                                              |
| Jenis Kelamin             | : Perempuan                                                            |
| Agama                     | : Kristen Protestan                                                    |
| Kewarganegaraan           | : Indonesia                                                            |
| Pekerjaan                 | : Mahasiswi                                                            |
| Status Perkawinan         | : Belum Menikah                                                        |
| Alamat                    | : Koblain ,Desa Hansisi, kec. Semau, Kab.Kupang<br>Nusa Tenggara Timur |
| No-HP                     | 081236203207                                                           |
| E-mail                    | : <a href="mailto:kesytatulle@gmail.com">kesytatulle@gmail.com</a>     |
| <b>Riwayat pendidikan</b> | : 1. SD Inpres Hansisi<br>2. SMP Negri 2 Semau<br>3. SMA Negri 2 Semau |



## **MOTTO**

“Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan langkahnya.”  
(Amsal 16:9)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Medicine Box terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberculosis”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Esa dan atas bimbingan dari kedua dosen tercinta oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN, selaku Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis. Kepada Ibu Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, Skp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang.
4. Ibu Jane Leomangi, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik Saya Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
6. Kepada keluarga tercinta Bapak Erens Nelson Tulle, Mama Sustia Anaci Tulle Lango, Richard Tulle, Rony Nikson Tulle, Jeremy Tulle, Adik Betharia Viniarti Tulle, Revin Melkior Tulle yang telah memberi kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi untuk penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada saudara-saudari Saya yang selalu mendukung dalam perjuangan saya selama kuliah.
8. Kepada teman-teman Angkatan 31 terkhususnya teman-teman tingkat 3 reguler C yang telah sama-sama berjuang melewati masa sulit di bangku perkuliahan maupun di lahan praktek dan tidak lupa kepada sahabat saya Tutri Tuflasa dan Salsabila Hawa Pratiwi yang telah bersama-sama berjuang dan saling mendukung dari awal masuk kuliah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata penulis menyadari bahwa "Karya Tulis Ilmiah" ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan "Karya Tulis Ilmiah" ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....          | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                   | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                     | iii  |
| ABSTRAK .....                              | iv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                      | v    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                 | vi   |
| MOTTO.....                                 | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                        | viii |
| DAFTAR ISI .....                           | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                          | xii  |
| BAB 1 PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                  | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                 | 4    |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                    | 4    |
| 1.3.2 Tujuan khusus.....                   | 4    |
| 1.4.1 Manfaat teoritis.....                | 5    |
| 1.4.2 Manfaat praktis .....                | 5    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....               | 6    |
| 2.1 Konsep Dasar Tuberculosis .....        | 6    |
| 2.1.1 Pengertian Tuberculosis .....        | 6    |
| 2.1.2 Etiologi Tuberculosis .....          | 7    |
| 2.1.3 Patofisiologi .....                  | 9    |
| 2.1.4 Klasifikasi Tuberculosis .....       | 10   |
| 2.1.5 Faktor Risiko Tuberculosis .....     | 13   |
| 2.1.6 Tanda dan Gejala Tuberkulosis .....  | 14   |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....          | 15   |
| 2.2 Konsep Dasar <i>Medicine Box</i> ..... | 16   |

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.1 Pengertian.....                                                                                                              | 16 |
| 2.2.2 Tujuan <i>Medicine Box</i> .....                                                                                             | 16 |
| 2.2.3 Manfaat <i>Medicine Box</i> .....                                                                                            | 17 |
| 2.2.4 Indikasi Serta Kontra Indikasi <i>Medicine Box</i> .....                                                                     | 17 |
| 2.3 Kerangka Teori.....                                                                                                            | 19 |
| 2.3.1 Kerangka Konsep .....                                                                                                        | 19 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                                                                                                      | 20 |
| 3.1 Jenis penelitian .....                                                                                                         | 20 |
| 3.2 Subjek Penelitian .....                                                                                                        | 20 |
| 3.3 Fokus penelitian .....                                                                                                         | 20 |
| 3.4 Definisi operasional.....                                                                                                      | 21 |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....                                                                                                     | 22 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data.....                                                                                                   | 22 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                              | 22 |
| 3.8 Langkah-Langkah dan Tahapan Penelitian.....                                                                                    | 22 |
| 3.8 Analisa Data dan penyajian .....                                                                                               | 23 |
| 3.9 Etika penelitian.....                                                                                                          | 23 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                                                    | 25 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                                                                                         | 25 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                                         | 25 |
| 4.1.2 Gambaran Penelitian.....                                                                                                     | 26 |
| 4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....                                                                                         | 27 |
| 4.1.4 Distribusi pasien berdasarkan tingkat kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah diberikan penerapan <i>medicine box</i> ..... | 32 |
| 4.1.5 Hasil Observasi setelah dilakukan penerapan <i>medicine box</i> .....                                                        | 33 |
| 4.2 Pembahasan.....                                                                                                                | 35 |
| 4.2.1 .....                                                                                                                        | 35 |
| 4.3 Keterbatasan.....                                                                                                              | 37 |
| BAB 5 PENUTUP .....                                                                                                                | 38 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                               | 38 |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                     | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                               | 40 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 18 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 19 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....                                           | 27 |
| Tabel 4.2 Tingkat kepatuhan sebelum diberikan penerapan <i>medicine box</i> ..... | 32 |
| Tabel 4.3 Tingkat kepatuhan setelah diberikan penerapan <i>medicine box</i> ..... | 33 |
| Tabel 4.4 Perbandingan tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah .....                | 34 |