

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP STIMULASI
PERKEMBANGAN PADA ANAK STUNTING DIPOSYANDU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



O L E H

JANIA DA SILVA MARTINS, S.TR. KEP
PO.5303211241503

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR
PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP STIMULASI
PERKEMBANGAN PADA ANAK STUNTING DIPOSYANDU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Karya Ilmiah Akhir ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Profesi
Keperawatan Pada Program Studi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



O L E H
JANIA DA SILVA MARTINS, S.TR. KEP
PO5303211241503

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jania Da Silva Martins
Nim : PO.5303211241503
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 02 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Jania Da Silva Martins

Mengetahui

LEMBAR PERSETUJUAN

“Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Stimulasi Perkembangan Pada Anak Stunting Diposyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”

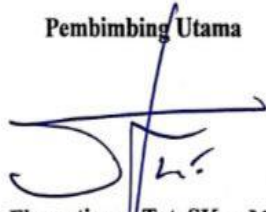
Disusun Oleh :

Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep

PO5303211241503

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :
Kupang, 23 Juli 2025

Pembimbing Utama



Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005

Menyetujui

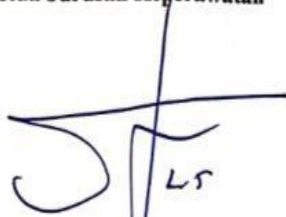
Pembimbing Pendamping



Ns Yulianti Kristiani Banhae., S.Kep., M.Kes
NIP. 197607312002122003

Kupang, 23 Juli 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi
Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031008

LEMBAR PENGESAHAN

“Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Stimulasi Perkembangan Pada Anak Stunting Diposyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”

Disusun Oleh :

Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep

PO5303211241503

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji

Pada tanggal : 23 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji,

Sabinus Bungaama Kedang S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197304101997031002

Pembimbing Utama

Dr. Florentianus Tat, SKp., M, Kes

NIP. 196911281993031005

Pembimbing Pendamping

Ns Yulianti K. Banhae., S.Kep.,M.Kes

NIP. 197607312002122003

(.....)

(.....)

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Florentianus Tat, SKp., M, Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Profesi Ners

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197205271998031008

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Jania Da Silva Martins
Tempat Tanggal Lahir : Sleman, 10 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jln. Oebolivo IV
Email : janiadasilva200@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Sancta Familia Sikumana 2007-2008
SD Inpres Sikumana 3 Kota Kupang 2008-2014
SMP Negeri 12 Kota Kupang 2014-2017
SMA Negeri 6 Kota Kupang 2017-2020
Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2020-Sekarang

Motto

“Segala sesuatu yang kamu minta melalui doa akan kamu peroleh jika kamu percaya”

Matius 21:22

ABSTRAK

**PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP STIMULASI
PERKEMBANGAN PADA ANAK STUNTING DIPOSYANDU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Oleh :

Jania Da Silva Martins
NIM : PO5303211241503
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan
Program studi Pendidikan Profesi Ners
janiadasilva200@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu masalah kesehatan anak di Indonesia adalah keterlambatan perkembangan anak. Masalah yang sering menyebabkan terhambatnya perkembangan anak antara lain kurangnya pengetahuan orang tua tentang pentingnya pemberian stimulasi tumbuh kembang anak, rendahnya tingkat pendidikan orang tua, kurangnya pemberian stimulasi oleh orang tua, kurangnya interaksi sosial, dan kekurangan asupan gizi. Anak-anak yang mengalami stunting, tidak saja mengalami kegagalan pertumbuhan akibat kekurangan gizi kronis yang terjadi terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan, namun memiliki risiko tinggi terhadap gangguan perkembangan seperti perkembangan kognitif, motorik, bicara-bahasa dan sosial-emosional. Tujuan: Untuk mendapatkan gambaran pengaruh pendampingan keluarga terhadap pemberian stimulasi perkembangan pada anak stunting. Metode: Jenis Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa perkembangan anak sebelum diberikan stimulasi perkembangan anak tidak sesuai dan setelah diberikan stimulasi perkembangan anak sesuai sehingga ada pengaruh pendampingan keluarga terhadap stimulasi pada anak stunting. Kesimpulan: Perkembangan anak stunting diperlukan pendampingan dari keluarga agar tumbuh kembang anak dapat optimal dan sesuai dengan umur.

Kata Kunci: Stimulasi, Perkembangan anak, Stunting.

ABSTRACT
**THE EFFECT OF FAMILY SUPERVISION ON DEVELOPMENTAL
STIMULATION IN CHILDREN WITH STUNTING AT POSYANDU IN THE
WORKING AREA OF
SIKUMANA PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG CITY**

By:

Jania Da Silva Martins

NIM: PO5303211241503

**Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang, Nursing Department
Nursing Professional Education Study Program**

janiadasilva200@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the health problems of children in Indonesia is the delay in child development. Problems that often cause stunted child development include lack of parental knowledge about the importance of providing stimulation for child growth and development, low level of parental education, lack of stimulation by parents, lack of social interaction, and lack of nutritional intake. Children who experience stunting, not only experience growth failure due to chronic malnutrition that occurs especially in the first 1,000 days of life, but have a high risk of developmental disorders such as cognitive, motor, speech-language and social-emotional development. Objective: To obtain an overview of the influence of family support on providing developmental stimulation in stunted children. Method: This type of research uses a descriptive qualitative approach with a case study method. Results: The results of the study show that child development before being given child development stimulation is not appropriate and after being given child development stimulation is appropriate so that there is an influence of family support on stimulation in stunted children. Conclusion: The development of stunted children requires support from the family so that the child's growth and development can be optimal and appropriate for age.

Keywords: Stimulation, Child development, Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Stimulasi Perkembangan Pada Anak Stunting Diposyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”** dengan baik.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya ilmiah akhir ini adalah merupakan keterlibatan dari dosen pembimbing, dengan segala kesempatan dapat meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi, bimbingan, kesabaran, dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, Ibu Ns.Yulianti K. Banhae.,S.Kep.,M.Kes, dan Bapak Sabinus Bungaama Kedang S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan segala totalitasnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Kupang,.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep_selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini

5. Kedua orang tua tercintaku Bapak Lorenzo Da Silva dan Mama Olga Martins, Om Beni, Mama Essy, Om Siri dan Mama Sandra, Kakak Leo, Adik Valen, Adik Destri, Adik Lusiana, Adik Ino dan Opa Oma tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis baik secara material maupun moril selama penulisan karya ilmiah akhir ini
6. Seluruh Dosen dan Tendik Program Studi Profesi Ners jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Kepada sahabat Reny Banoet, Saskia Lengari, Kristin Ningsih, Resty Rohi, Margarita Haba, dan teman-teman angkatan VI Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
8. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
9. Kepada diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Pendampingan Keluarga	10
2.1.1 Pengertian Pendampingan keluarga	10
2.1.2 Bentuk Pendampingan Keluarga	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pendampingan keluarga.....	12
2.2 Konsep Stimulasi	12
2.2.1 Pengertian Stimulasi.....	12
2.2.2 Macam-macam Stimulasi.....	13
2.2.3 Prinsip-prinsip Stimulasi	13
2.2.4 Lamanya Pemberian Stimulasi.....	14
2.2.5 Bentuk Stimulasi Dini	15
2.2.6 Waktu Stimulasi	25

2.3	Konsep Stunting.....	26
2.3.1	Pengertian Stunting.....	26
2.3.2	Penyebab Stunting.....	26
2.3.3	Upaya Pencegahan Stunting.....	29
BAB 3		35
METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Subjek Studi Kasus	35
3.3	Fokus Studi Kasus.....	35
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5	Prosedur penelitian.....	35
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	37
3.7	Metode Pengumpulan Data	37
3.8	Analisa Data.....	38
3.9	Etika Studi Kasus	38
BAB 4		41
HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2	Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	41
4.1.3	Data Khusus	42
4.2	Pembahasan.....	45
4.2.1	Karakteristik Responden	45
4.2.2	Gambaran Perkembangan Anak Sebelum Diberikan Stimulasi	46
4.2.3	Gambaran Perkembangan Anak Setelah Diberikan Stimulasi	48
4.2.4	Analisis Pengaruh Pendampingan Keluarga Terdapat Stimulasi Pada Anak Stunting	49
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5		52
PENUTUP		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan.....	42
Tabel 4. 2 Perkembangan Anak Stunting Sebelum Diberikan Stimulasi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2025	43
Tabel 4. 3 Perkembangan Anak Stunting Setelah Diberikan Stimulasi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2025	43
Tabel 4. 4 Analisis Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Pemberian Stimulasi Pada Anak Stunting Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Stimulasi Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK).....	58
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP).....	59
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 5 Dokumentasi.....	65
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 8 Surat Keterangan Plagiasi.....	70