

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Lembar Stimulasi Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK)

TAHAPAN PERKEMBANGAN DAN STIMULASI UMUR 36-48 BULAN	
GERAK KASAR TAHAPAN PERKEMBANGAN 1. Berdiri 1 kaki 2 detik. 2. Melompat kedua kaki diangkat. 3. Mengayuh sepeda roda tiga. STIMULASI Stimulasi yang perlu dilanjutkan: Dorong anak berlari, melompat, berdiri di atas satu kaki, memanjat, bermain bola, mengendarai sepeda roda tiga. Melompat. Tunjukkan pada anak cara melompat dengan satu kaki. Bila anak sudah bisa melompat dengan satu kaki, tunjukkan cara melompat melintas ruangan, mula-mula dengan satu kaki, kemudian bergantian dengan kaki yang lainnya. Menangkap bola. Ajak anak menangkap bola, gunakan bola sebesar bola tenis. Sekali-kali bola dilempar ke arah anak, minta anak menangkapnya, kemudian melempar kembali ke arah anda. Berjalan mengikuti garis lurus. Di halaman rumah, letakkan papan sempit, atau buat garis lurus dengan talirafia/kapur atau susun batu bata memanjang. Tunjukkan pada anak cara berjalan di atas papan/garis lurus dengan merentangkan kedua lengan/ tangan untuk menjaga keseimbangan tubuh. Melempar benda-benda kecil ke atas. Ajari anak melempar benda-benda kecil ke atas atau menjatuhkan kerikil ke dalam kaleng. Gunakan benda-benda yang tidak berbahaya. Menirukan binatang berjalan. Tunjukkan pada anak cara binatang berjalan, misal anjing berjalan dengan kedua kaki dan tangan. Ajak anak ke kebun binatang dan tirukan gerak-gerik binatang. Lampu hijau - merah. Minta anak berdiri di hadapan anda. Ketika anda mengatakan "lampu hijau" minta anak berjalan jinjit ke arah anda dan berhenti ketika anda mengatakan "lampu merah". Lanjutkan mengatakan "Lampu hijau" dan "lampu merah" secara bergantian sampai anak tiba di tempat anda. Selanjutnya gilirannya anak untuk mengatakan "lampu hijau" dan "lampu merah" secara bergantian ketika anda berjinjit-jinjit menuju ke arah depan.	
GERAK HALUS TAHAPAN PERKEMBANGAN 1. Menggambar garis lurus. 2. Menumpuk 8 buah kubus. STIMULASI Menggambar/menulis Beri anak selembar kertas dan pensil. Ajari anak menggambar garis lurus, bulatan, segi empat serta, menulis huruf dan angka. Kemudian buat pagar, rumah, matahari, bulan, huruf, angka dan sebagainya. Juga ajari anak menulis namanya. Stimulasi yang perlu dilanjutkan: Bermain puzzle yang lebih sulit, menyusun balok-balok, menggambar gambar yang lebih sulit, bermain mencocokkan gambar dengan benda sesungguhnya dan mengelompokkan benda menurut jenisnya Memotong. Beri anak gunting, tunjukkan cara menggunting. Beri gambar besar untuk latihan menggunting. Membuat buku cerita gambar tempel. Ajak anak membuat buku cerita gambar tempel. Gunting gambar dari majalah tua/brosur, tunjukkan pada anak cara menyusun guntingan gambar tersebut sehingga menjadi suatu cerita menarik. Minta anak menempel guntingan gambar tersebut pada kertas dan di bawah gambar tersebut, tulis ceritanya. Menempel gambar. Bantu anak menemukan gambar foto menarik dari majalah, potongan kertas dan sebagainya. Minta anak menempel gambar tersebut pada karton/ kertas tebal. Gantung gambar itu di kamar anak.	
BICARA DAN BAHASA TAHAPAN PERKEMBANGAN 1. Menyebut nama, umur, tempat. 2. Mengenal 2-4 warna 3. Mengerti arti kata di atas, di bawah, di depan. 4. Mendengarkan cerita. STIMULASI Bercerita mengenai dirinya. Buat agar anak mau bercerita mengenai dirinya, hobinya atau mengenai anda. Anda dapat bercerita tentang sesuatu dan kemudian minta anak menyelesaikan cerita itu. Mengenal huruf. Gunting huruf besar menurut alfabet dari majalah/koran, tempel pada karton. Anda dapat pula menulis huruf besar tersebut dengan spidol. Tunjukkan pada anak dan sebutkan satu persatu, kemudian minta anak mengulanginya. Berbicara dengan anak. Buat agar anak mengajukan berbagai pertanyaan. Jawab pertanyaan tersebut dengan kata-kata sederhana, gunakan lebih dari satu kata. Stimulasi yang perlu dilanjutkan: • Bacakan buku cerita anak. Buat agar anak melihat anda membaca buku. • Nyanyikan lagu dan bacakan sajak-sajak untuk anak. • Buat agar anak mau menyebutkan nama lengkap, menyatakan perasaannya, menjelaskan sesuatu dan mengerti waktu. • Bantu anak dalam memilih acara TV, batasi waktu menonton TV maksimal 2 jam sehari. Dampingi anak menonton TV dan jelaskan kejadian yang baik dan buruk. Ingat bahwa acara dan berita di TV dapat berpengaruh buruk pada anak. Album fotoku. Tempelkan foto anak di buku anak. Minta anak menceritakan apa yang terjadi di dalam fotonya itu. Tulis di bawah foto tersebut, apa yang di ceritakan anak.	
SOSIALISASI DAN KEMANDIRIAN TAHAPAN PERKEMBANGAN 1. Mencuci dan mengeringkan tangan sendiri. 2. Bermain bersama teman, mengikuti aturan permainan. 3. Mengenakan sepatu sendiri. 4. Mengenakan celana panjang, kemeja, baju. 5. Mengetahui anggota tubuh yang tidak boleh disentuh atau dipegang orang lain kecuali oleh orang tua dan dokter. STIMULASI Mencuci tangan dan kaki. Tunjukkan pada anak cara memakai sabun dan membasuh dengan air ketika mencuci kaki dan tangannya. Setelah ia dapat melakukan, ajari ia untuk mandi sendiri. Stimulasi yang perlu dilanjutkan: • Bujuk dan tenangkan ketika anak kecewa dengan cara memeluk dan berbicara kepadanya. • Dorong agar anak mau mengutarakan perasaannya. • Ajak anak anda makan bersama keluarga. • Sering-sering ajak anak pergi ke taman, kebun binatang, perpustakaan dan lainlain. • Bermain dengan anak, ajak agar anak mau membantu melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan. Ajari anak 4 bagian tubuh yang tidak boleh disentuh dan dipegang orang lain kecuali oleh orang tua dan dokter yaitu: mulut, dada, di sela-sela paha dan pantat. Ajarkan kepada anak untuk tidak mau diajak orang lain tanpa diketahui oleh orang tua. Makan pakai sendok garpu. Bantu anak makan pakai sendok dan garpu dengan baik. Mengancingkan kancing tarik. Bila anak sudah bisa mengancingkan kancing besar, coba dengan kancing yang lebih kecil. Ajari cara menutup dan membuka kancing tarik di bajunya. Memasak. Biarkan anak membantu memasak seperti mengukur dan menimbang menggunakan timbangan masak, membubuhkan sesuatu, mengaduk, memotong kue, dan sebagainya. Bicara pada anak apa yang diperbuat oleh anda berdua. Menentukan batasan. Pada umur ini, sebagai bagian dari proses tumbuh kembangnya, anak-anak mulai mengenal batasan dan peraturan. Bantu anak anda dalam membuat keputusan dengan cara anda menentukan batasannya dan menawarkan pilihan. Misalnya "Kau bisa memilih antara 2 hal" dibacakan ceritera atau bermain sebelum tidur, "Kau tidak boleh memilih keduanya".	

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP)

KPSP PADA ANAK UMUR 48 BULAN

Alat dan bahan yang dibutuhkan:

- Kubus
- Pensil dan kertas

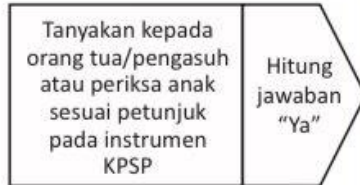
		YA	TIDAK
Anak dipangku ibunya/duduk sendiri di tepi meja periksa			
1. Beri kubus di depannya. Dapatkah anak meletakkan 8 buah kubus satu persatu di atas yang lain tanpa menjatuhkan kubus tersebut?	Gerak Halus		
2. Beri pensil dan kertas. Jangan membantu anak dan jangan menyebut lingkaran. Suruh anak menggambar seperti contoh ini di kertas kosong yang tersedia. Apakah anak dapat menggambar lingkaran?  Jawab : YA Jawab : TIDAK	Gerak Halus		
Tanya Ibu			
3. Dapatkah anak mengayuh sepeda roda tiga sejauh sedikitnya 3 meter ?	Gerak Kasar		
4. Apakah anak dapat mencuci tangannya sendiri dengan baik setelah makan?	Sosialisasi dan Kemandirian		
5. Apakah anak dapat mengikuti peraturan permainan bila bermain dengan teman-temannya? (misal: ular tangga, petak umpet, dll)	Sosialisasi dan Kemandirian		
6. Dapatkah anak mengenakan celana panjang, kemeja, baju atau kaos kaki tanpa di bantu? (Tidak termasuk memasang kancing, gesper atau ikat pinggang)	Sosialisasi dan Kemandirian		
7. Dapatkah anak menyebut nama lengkapnya tanpa dibantu ? Jawab TIDAK jika ia menyebut sebagian namanya atau ucapannya sulit dimengerti.	Bicara dan Bahasa		
Minta anak untuk berdiri			
8. Suruh anak berdiri satu kaki tanpa berpegangan. Jika perlu tunjukkan caranya dan beri anak anda kesempatan melakukannya 3 kali. Dapatkah ia mempertahankan keseimbangan dalam waktu 2 detik atau lebih?	Gerak Kasar		
9. Letakkan selembat kertas seukuran buku ini di lantai. Apakah anak dapat melompati panjang kertas ini dengan mengangkat kedua kakinya secara bersamaan tanpa didahului lari?	Gerak Kasar		
TOTAL			

Lihat Algoritme untuk Interpretasi dan Tindakan

Perinci untuk Aspek Perkembangan dengan jawaban "Tidak"

Gerak Kasar	
Gerak Halus	
Bicara dan Bahasa	
Sosialisasi dan Kemandirian	

Algoritme Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)



Hasil Pemeriksaan	Interpretasi	Tindakan
Jawaban "Ya" 9 atau 10	Sesuai umur	Puji keberhasilan orang tua/pengasuh. Lanjutkan stimulasi sesuai umur. Jadwalkan kunjungan berikutnya.
Jawaban "Ya" 7 atau 8	Meragukan	Nasehati Ibu/pengasuh untuk melakukan stimulasi lebih sering dengan penuh kasih sayang. Jadwalkan kunjungan ulang untuk 2 minggu lagi. Apabila hasil pemeriksaan selanjutnya juga meragukan, rujuk ke Rumah Sakit rujukan tumbuh kembang level 1.
Jawaban "Ya" 6 atau kurang	Penyimpangan	Rujuk ke Rumah Sakit rujukan tumbuh kembang level 1.

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Stimulasi Pada Anak Stunting Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana kota Kupang ”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek.
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian.
4. Resiko Bahaya yang akan timbul.
5. Prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Berdasarkan informasi tersebut saya (**Bersedia/Tidak Bersedia**) menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kupang, Juli 2025

Peneliti

Responden

Jania Da Silva Martins

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

JUDUL PENELITIAN

PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP STIMULASI PADA ANAK STUNTING DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian

1. Lembar diisi oleh responden
2. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberi tanda ($\checkmark$), untuk soal essay isilah pada titik-titik yang disediakan
3. Kotak sebelah kanan tidak perlu diisi (tetap dikosongi)
4. Apabila kurang jelas saudara berhak bertanya kepada peneliti
5. Mohon diteliti ulang, agar jangan sampai ada pertanyaan yang terlewatkan untuk dijawab.

I. DATA DEMOGRAFI

IDENTITAS ANAK

1. Hubungan responden dengan anak :
2. Alamat :
3. Kelurahan :
4. RT/RW :
5. Status rumah tempat tinggal anak :
() Kontrak/Kos
() Pribadi
6. Jenis penduduk :
() Asli
() Musiman/pendatang
7. Tanggal Lahir Anak :

8. Jenis Kelamin Anak :

- ☐ Laki-Laki
☐ Perempuan

9. Usia anak

IDENTITAS ORANG TUA

Status Orang Tua

1. Apakah kedua orang tua masih hidup?

Ayah	☐ Ya	☐ Tidak ada
Ibu	☐ Ya	☐ Tidak ada

Jika orang tua (Ayah/Ibu) meninggal, pada saat anak usia berapa.....

2. Apakah Ayah/Ibu tinggal bersama anak?

Ayah	☐ Ya	☐ Tidak ada
Ibu	☐ Ya	☐ Tidak ada

3. Siapakah yang paling sering mengasuh anak?

Ayah ☐ Nenek ☐

Ibu ☐ Pengasuh ☐

Pendidikan terakhir yang paling sering mengasuh anak

☐ Tidak Sekolah ☐ SMP tidak tamat ☐ SMA tamat ☐

SD tidak tamat ☐ SMP tamat

☐ SD tamat ☐ SMA tidak tamat

4. Jumlah anggota keluarga yang tinggal dalam satu rumah dengan anak

☐ 3 ☐ 5

☐ 4 ☐ >5

5. Umur Ayah/Ibu?

Ayah.....Tahun

IbuTahun

6. Pendidikan terakhir Ayah/Ibu :

- | | |
|------|--|
| Ayah | ☐ Tidak Sekolah |
| | ☐ SD |
| | ☐ SD tidak tamat |
| | ☐ SD tamat |
| | ☐ SMP tidak tamat |
| | ☐ SMP tamat |
| | ☐ SMA tidak tamat |
| | ☐ SMA tamat |
| Ibu | ☐ Tidak Sekolah |
| | ☐ SD tidak tamat |
| | ☐ SD tamat |
| | ☐ SMP tidak tamat |
| | ☐ SMP tamat |
| | ☐ SMA tidak tamat |
| | ☐ SMA tamat |

7. Pekerjaan Ayah/Ibu :

- | | |
|------|--|
| Ayah | ☐ Pedagang/Wiraswasta |
| | ☐ Swasta |
| | ☐ Dll |
| Ibu | ☐ Ibu Rumah Tangga |
| | ☐ Pedagang/Wiraswasta |

Lampiran 5 Dokumentasi

HARI 1



HARI 2



HARI 3



Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website : www.dinkes-kotakupang.web.id Email : dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-914/Dinkes 400 7 22 2/VII/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP 06 02/F.XXIX.19/
1000/2025 tanggal 08 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin
Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Jania Da Silva Martins
NIM : PO5303211241503
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Pemberian
Stimulasi Pada Anak Stunting Di Posyandu Wilayah Kerja
Puskesmas Sikumana Kota Kupang"
Waktu : Juli - Agustus 2025
Lokasi : UPTD Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Juli 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 7 Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241503
Nama Pembimbing II : Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 16 Mei 2025	- Konsultasi Judul - Acc Judul	
2.	Rabu, 11 Juni 2025	- Konsultasi BAB 1 dan Revisi	
3.	Senin, 30 Juni 2025	- Konsultasi BAB 1 dan 2 Revisi	
4.	Selasa, 1 Juli 2025	- Konsultasi BAB 1 dan BAB 3 - Acc BAB 2	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing II

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.-Ns.-M.Kep
NIP. 197205271998031001

Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197607312002122003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241503
Nama Pembimbing I : Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	15 Mei 2025	- Konsultasi Judul dan Perbaikan Judul	
2.	Selasa, 20 Mei 2025	- Konsultasi Judul dan Acc Judul - Konsultasi BAB 1 dan revisi	
3.	Rabu, 21 Mei 2025	- Konsultasi BAB 1, BAB 2, dan BAB 3 - Revisi BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	
4.	Jumat, 23 Mei 2025	- Konsultasi BAB 1 dan BAB 2 - Revisi BAB 3	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing I

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.-Ns.-M.Kep
NIP. 197205271998031008

Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes
NIP. 196911281993031005



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241503
Nama Pembimbing II : Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
5.	Kamis, 3 Juli 2025	- ACC BAB 1 - Konsultasi BAB 3, 4 dan 5 Revisi	
6.	Selasa, 8 Juli 2025	- ACC BAB 3 - Konsultasi Revisi BAB 4 dan 5	
7.	Kamis, 10 Juli 2025	- Konsultasi Revisi BAB 4 dan 5	
8.	Kamis, 17 Juli 2025	- ACC BAB 4 dan 5 - Siap Ujian	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing II

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.-Ns.-M.Kep
NIP. 197205271998031001

Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197607312002122003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Jania Da Silva Martins, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241503
Nama Pembimbing I : Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
5.	Senin, 26 Mei 2025	- Konsultasi BAB 1, BAB 2 dan BAB 3 - Acc BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	
6.	Senin, 7 Juli 2025	- Konsultasi BAB 4 dan 5 ACC	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing I

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.-Ns.-M.Kep
NIP. 197205271998031008

Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes
NIP. 196911281993031005

Lampiran 8 Surat Keterangan Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Puri A, Talo, Liliha, Oebobo,
Kupang Nusa Tenggara Timur 85111
(0383) 8800254
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Jania Da Silva Martins,, S.Tr. Kep

Nomor Induk Mahasiswa : POS303211241503

Dosen Pembimbing

1. Pembimbing I: Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

2. Pembimbing II: Yulianti Kristiana Banhae.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Penguji : Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Stimulasi Perkembangan Pada Anak Stunting Diposyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar 17,25% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

