

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BATAKTE



OLEH
SERAF JOSUA LOLO
PO5303201220892

KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEMENTERIAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BATAKTE

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan



OLEH

SERAF JOSUA LOLO

NIM : PO5303201220892

KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEMENTERIAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Seraf Josua Lolo

NIM : PO5303201220892

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Karya Tulis dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2025

Pembuat Pernyataan



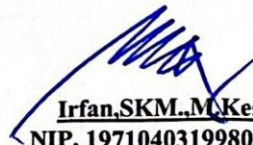
Seraf Josua Lolo
PO5303201220892

Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.197202181997032001

Penguji



Irfan, SKM., M.Kes
NIP. 197104031998031003

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BATAKTE

Di Susun Oleh



Seraf Josua Lolo

PO5303201220892

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyetujui
Pembimbing Utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.197202181997032001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BATAKTE**

Di Susun Oleh



Seraf Josua Lolo

PO5303201220892

Telah Dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji I



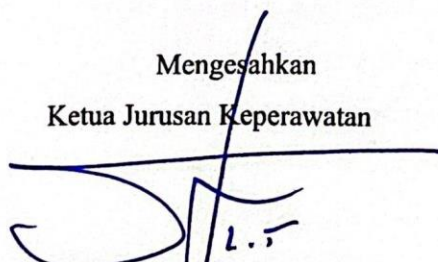
Irfan, SKM., M.Kes
NIP. 197104031998031003

Penguji II



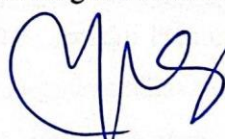
Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP.197202181997032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat., S.Kep., M.Kes
NIP.19691128199930301005

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns., M.Sc-PH.D
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Implementasi pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil dengan media leaflet di puskesmas Batakte”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., MSc, yang bertindak sebagai dosen pembimbing, serta Bapak Irfan, SKM, M.Kes, yang bertindak sebagai penguji institusi, yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga dan berguna untuk memperbaiki karya ilmiah ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Ibu Yuliana Dafroyati., S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah

6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis
7. Orang tua Tercinta, Ibu Kristina Asnad Alakmo, Bapak Abel Melkianus Lolo dan Kaka Julienz D. Lolo dan adik Avaro M. lolo, Terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk selalu semangat.
8. Untuk kaka-kaka,kaka senior, kaka atoy, yang membantu dalam menuliskan dalam karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan (Rivan),(Aditya),(Aldi),(Richat), (Pujez), (Melfen), (Lois), (Rojer), (Martin), (Chiko),(Ambu),(Ira),(Berlin),(Taji) yang setia memberikan dukuan dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan, Teman-teman angkatan 31 yang setia memberikan saran, dan motivai penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusuna proposal.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Proposal Karya tulis Ilmiah ini masih banyak jauh dari kata sempurna. Untuk itu krritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnan Proposal Karya tulis Ilmiah ini sangat di harapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, Juni 2025

Seraf Josua Lolo
PO.5303201220892

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATAKTE

Seraf josua Lolo¹, Dafroyati², Irfan³

Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email: josualolo444@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dan berdampak pada meningkatnya risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, serta pada tumbuh kembang janin. Salah satu penyebab tingginya kasus anemia adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia. Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet merupakan salah satu metode yang mudah dipahami dan dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Batakte. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Edukasi dilakukan melalui penyuluhan menggunakan media leaflet. Sebelum dan sesudah edukasi, ibu hamil diminta mengisi kuesioner yang terdiri dari sejumlah pertanyaan untuk mengukur pengetahuan tentang anemia. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan setelah diberikan edukasi. Nilai rata-rata posttest lebih tinggi dibandingkan pretest, yang menunjukkan bahwa leaflet efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil terkait pencegahan anemia. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan dengan media leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia. Metode ini dapat dijadikan alternatif edukasi yang mudah dipahami dan diaplikasikan dalam pelayanan kesehatan ibu.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Edukasi Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA TO INCREASE KNOWLEDGE OF ANEMIA PREVENTION AMONG PREGNANT WOMEN AT BATAKTE COMMUNITY HEALTH CENTER

Seraf Josua Lolo¹, Dafroyati², Irfan³

Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Email: josualolo444@gmail.com

Background: Anemia in pregnant women is a common health issue that can increase the risk of complications during pregnancy and childbirth, as well as affect fetal growth and development. One of the main causes of the high incidence of anemia is the lack of knowledge among pregnant women about its prevention. Health education using leaflet media is considered an effective and easily understood method that can help improve maternal knowledge. **Objective:** This study aims to determine the effect of health education using leaflet media on improving pregnant women's knowledge about anemia prevention in the working area of Batakte Community Health Center. **Method:** This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. Education was delivered through counseling using leaflet media. Before and after the educational session, pregnant women were asked to complete a questionnaire consisting of several questions to measure their knowledge about anemia. **Results:** The results showed an increase in knowledge scores after the educational intervention. The average posttest scores were higher than the pretest scores, indicating that the leaflet was effective in improving pregnant women's understanding of anemia prevention. **Conclusion:** Health education using leaflet media is proven to be effective in increasing pregnant women's knowledge about anemia prevention. This method can serve as an alternative educational approach that is easy to understand and applicable in maternal health services. **Keywords:** Anemia, Pregnant Women, Health Education, Leaflet, Knowledge

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	6
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI.....	10
BAB 1	13
PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Tujuan Umum	15
1.3.2 Tujuan Khusus	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
BAB 2	17
TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Konsep Anemia	17
2.1.1 Definisi Anemia Dalam Kehamilan	17
2.1.2 Etiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	18
2.1.3 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	19
2.1.4 Manifestasi Klinis Anemia	21
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia	23
2.1.6 Patofisiologi Anemia	24
2.1.7 Dampak Anemia Pada Ibu dan Janin	25
2.1.8 Pencegahan Anemia.....	28
2.1.9 Penatalaksanaan Anemia	28
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan	31
2.2.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	31
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	32
2.2.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	33
2.2.4 Media Leaflet.....	34
2.2.5 Kelebihan Dan Kekurangan Leaflet	35

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Aemia Pada Ibu Hamil	36
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	36
2.3.3 Intervensi Keperawatan	37
2.3.4 Implementasi Keperawatan	38
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	39
2.4 Kerangka Konsep.....	40
BAB 3	41
METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Subjek Penelitian.....	41
3.2.1 Kriteria inklusi.....	41
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	41
3.3 Fokus Penelitian	41
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Instrumen Penelitian	42
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
3.8 Teknik Analisa Data	43
3.9 Etika Penelitan	43
BAB 4	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	46
4.1.3 Karakteristik subjek penelitian	47
4.1.4 Proses Asuhan Keperawatan	47
4.1.5 Mengidentifikasi Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet tentang pencegahan anemia	49
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Hasil Tingkat Pengetahuan tentang pencegahan anemia sebelum intervensi menggunakan soal Pre-test.....	51
4.2.2 Hasil Pelaksanaan Pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pencegahan anemia	52
4.2.3 Hasil Tingkat Pengetahuan tentang pencegahan anemia setelah intervensi menggunakan soal Post-test	53

BAB 5	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59