

L A M P I R A N

LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat:

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul “implementasi pendidikan kesehatan pencegahan anemia pada ibu hamil menggunakan media leaflet”

” Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Kupang, februari 2025

Responden

Kuesioner “ Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil”

Nama: _____

Tanggal: _____

Petunjuk:

Silakan jawab setiap pertanyaan dengan memilih jawaban yang paling tepat.

Kuesioner ini akan mengukur pengetahuan Anda tentang anemia pada ibu hamil sebelum mendapatkan edukasi.

1. Apa yang dimaksud dengan anemia pada ibu hamil?
 - a) Kekurangan oksigen dalam darah
 - b) Kekurangan zat besi dalam tubuh
 - c) Kekurangan cairan dalam tubuh
 - d) Penyakit jantung
2. Apa gejala umum dari anemia pada ibu hamil?
 - a) Pusing, lelah, kulit pucat
 - b) Nyeri kepala, mual
 - c) Sesak napas, demam
 - d) Sakit punggung, sakit perut
3. Apa yang menyebabkan anemia pada ibu hamil?
 - a) Kekurangan tidur
 - b) Kekurangan zat besi dan folat
 - c) Kekurangan kalsium
 - d) Kebanyakan makan makanan berlemak
4. Apa makanan yang dapat membantu mencegah anemia pada ibu hamil?
 - a) Sayuran hijau, daging merah, kacang-kacangan
 - b) Pisang, telur, keju
 - c) Roti, permen, nasi
 - d) Ikan, sayuran, nasi putih
5. Mengapa penting untuk memeriksa kadar hemoglobin pada ibu hamil?
 - a) Untuk mengetahui apakah ibu hamil mengalami anemia
 - b) Untuk mengetahui usia kehamilan
 - c) Untuk memastikan ibu hamil makan dengan baik
 - d) Untuk menghindari obesitas
6. Apakah Anda tahu kapan sebaiknya ibu hamil mulai mengonsumsi suplemen zat besi?
 - a) Pada trimester pertama
 - b) Pada trimester kedua
 - c) Pada trimester ketiga
 - d) Tidak tahu

7. Siapakah yang paling rentan mengalami anemia...
- a) Remaja putra dan remaja putri
 - b) Remaja putra dan ibu hamil
 - c) Remaja putra dan dewasa laki laki
 - d) Remaja Putri dan Ibu hamil
8. Bagaimana cara mencegah anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi?
- a) Menghindari makanan yang mengandung vitamin C
 - b) Meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c) Hanya mengonsumsi makanan yang mengandung kalsium
 - d) Mengurangi konsumsi makanan tinggi protein
9. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan folat, disarankan untuk mengonsumsi...
- a) Buah-buahan, terutama jeruk dan alpukat
 - b) Sayuran hijau, seperti bayam dan brokoli
 - c) Daging ayam dan ikan
 - d) Makanan yang mengandung gula tinggi
10. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan zat besi pada wanita hamil, makanan yang penting dikonsumsi adalah...
- a) Makanan yang kaya akan vitamin A
 - b) Makanan yang mengandung banyak serat
 - c) Makanan yang kaya akan zat besi dan asam folat
 - d) Makanan yang kaya akan gula

MEDIA LEAFLET



DOKUMENTASI







PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : dpmtsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2287/DPMTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Seraf Josua Lolo
NIM : PO5303201220892
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS BATAKTE

Lokasi Penelitian : PUSKESMAS BATAKTE

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 20 Juni 2025
b. Berakhir : 26 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Juni 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina TK-1
NIP. 197004271980031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini Nama :

Umur : 24 Tahun

Alamat : Batakte

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul "implementasi pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan anemia pada ibu hamil di puskesmas Batakte"

" Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Kupang, Maret 2025

Samina Akang

Samina Akang
Responden

Kuesioner “ Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil”

Nama: Sarwina Abnata

Tanggal: 17-06-2025

Petunjuk:

Silakan jawab setiap pertanyaan dengan memilih jawaban yang paling tepat. Kuesioner ini akan mengukur pengetahuan Anda tentang anemia pada ibu hamil sebelum mendapatkan edukasi.

1. Apa yang dimaksud dengan anemia pada ibu hamil?
 - ☒ a) Kekurangan oksigen dalam darah
 - b) Kekurangan zat besi dalam tubuh
 - c) Kekurangan cairan dalam tubuh
 - d) Penyakit jantung
2. Apa gejala umum dari anemia pada ibu hamil?
 - ☒ a) Pusing, lelah, kulit pucat
 - b) Nyeri kepala, mual
 - c) Sesak napas, demam
 - d) Sakit punggung, sakit perut
3. Apa yang menyebabkan anemia pada ibu hamil?
 - ☒ a) Kekurangan tidur
 - b) Kekurangan zat besi dan folat
 - c) Kekurangan kalsium
 - d) Kebanyakan makan makanan berlemak
4. Apa makanan yang dapat membantu mencegah anemia pada ibu hamil?
 - a) Sayuran hijau, daging merah, kacang-kacangan
 - b) Pisang, telur, keju
 - c) Roti, permen, nasi
 - ☒ d) Ikan, sayuran, nasi putih

5. Mengapa penting untuk memeriksa kadar hemoglobin pada ibu hamil?
- ☒ a) Untuk mengetahui apakah ibu hamil mengalami anemia
 - b) Untuk mengetahui usia kehamilan
 - c) Untuk memastikan ibu hamil makan dengan baik
 - d) Untuk menghindari obesitas
6. Apakah Anda tahu kapan sebaiknya ibu hamil mulai mengonsumsi suplemen zat besi?
- a) Pada trimester pertama
 - b) Pada trimester kedua
 - c) Pada trimester ketiga
 - ☒ d) Tidak tahu
7. Siapakah yang paling rentan mengalami anemia...
- a) Remaja putra dan remaja putri
 - b) Remaja putra dan ibu hamil
 - c) Remaja putra dan dewasa laki laki
 - ☒ d) Remaja Putri dan Ibu hamil
8. Bagaimana cara mencegah anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi?
- a) Menghindari makanan yang mengandung vitamin C
 - b) Meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - ☒ c) Hanya mengonsumsi makanan yang mengandung kalsium
 - d) Mengurangi konsumsi makanan tinggi protein
9. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan folat, disarankan untuk mengonsumsi...
- a) Buah-buahan, terutama jeruk dan alpukat
 - b) Sayuran hijau, seperti bayam dan brokoli
 - c) Daging ayam dan ikan
 - ☒ d) Makanan yang mengandung gula tinggi
10. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan zat besi pada wanita hamil, makanan yang penting dikonsumsi adalah...
- a) Makanan yang kaya akan vitamin A
 - b) Makanan yang mengandung banyak serat
 - ~~c) Makanan yang kaya akan zat besi dan asam folat~~
 - ☒ d) Makanan yang kaya akan gula

Kuesioner " Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil"

Nama: Samaria Abanot

Tanggal: 12-06-2025

Petunjuk:

Silakan jawab setiap pertanyaan dengan memilih jawaban yang paling tepat. Kuesioner ini akan mengukur pengetahuan Anda tentang anemia pada ibu hamil sebelum mendapatkan edukasi.

1. Apa yang dimaksud dengan anemia pada ibu hamil?
 - a) Kekurangan oksigen dalam darah
 - ☒ b) Kekurangan zat besi dalam tubuh
 - c) Kekurangan cairan dalam tubuh
 - d) Penyakit jantung
2. Apa gejala umum dari anemia pada ibu hamil?
 - ☒ a) Pusing, lelah, kulit pucat
 - b) Nyeri kepala, mual
 - c) Sesak napas, demam
 - d) Sakit punggung, sakit perut
3. Apa yang menyebabkan anemia pada ibu hamil?
 - a) Kekurangan tidur
 - ☒ b) Kekurangan zat besi dan folat
 - c) Kekurangan kalsium
 - d) Kebanyakan makan makanan berlemak
4. Apa makanan yang dapat membantu mencegah anemia pada ibu hamil?
 - ☒ a) Sayuran hijau, daging merah, kacang-kacangan
 - b) Pisang, telur, keju
 - c) Roti, permen, nasi
 - d) Ikan, sayuran, nasi putih

5. Mengapa penting untuk memeriksa kadar hemoglobin pada ibu hamil?
- ☒ a) Untuk mengetahui apakah ibu hamil mengalami anemia
 - b) Untuk mengetahui usia kehamilan
 - c) Untuk memastikan ibu hamil makan dengan baik
 - d) Untuk menghindari obesitas
6. Apakah Anda tahu kapan sebaiknya ibu hamil mulai mengonsumsi suplemen zat besi?
- a) Pada trimester pertama
 - b) Pada trimester kedua
 - c) Pada trimester ketiga
 - ☒ d) Tidak tahu
7. . Siapakah yang paling rentan mengalami anemia...
- a) Remaja putra dan remaja putri
 - b) Remaja putra dan ibu hamil
 - c) Remaja putra dan dewasa laki laki
 - ☒ d) Remaja Putri dan Ibu hamil
8. Bagaimana cara mencegah anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi?
- a) Menghindari makanan yang mengandung vitamin C
 - ☒ b) Meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c) Hanya mengonsumsi makanan yang mengandung kalsium
 - d) Mengurangi konsumsi makanan tinggi protein
9. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan folat, disarankan untuk mengonsumsi...
- ☒ a) Buah-buahan, terutama jeruk dan alpukat
 - b) Sayuran hijau, seperti bayam dan brokoli
 - c) Daging ayam dan ikan
 - d) Makanan yang mengandung gula tinggi
10. Untuk mencegah anemia akibat kekurangan zat besi pada wanita hamil, makanan yang penting dikonsumsi adalah...
- a) Makanan yang kaya akan vitamin A
 - b) Makanan yang mengandung banyak serat
 - ☒ c) Makanan yang kaya akan zat besi dan asam folat
 - d) Makanan yang kaya akan gula



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Seraf Josua Lolo
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220892
Dosen Pembimbing : Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
Dosen Penguji : Irfan, SKM., M. Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATAKTE**

Proposal KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,32%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Seraf Josua Lolo
 NIM : 05303201220892
 Judul : Implementasi pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia pada Ibu hamil dengan menggunakan media leaflet di puskesmas batante

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	Menentukan topik atau tema Penelitian	16 Jan 2025	<i>[Signature]</i>
2	Mengkonsultasi Jurnal pendukung topik yang mau diteliti	17 Jan 2025	<i>[Signature]</i>
3	Konsul BAB 1 (latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian)	17 Feb 2025	<i>[Signature]</i>
4	Konsultasi BAB 2 konsep teori	20 Feb 2025	<i>[Signature]</i>
5	Konsultasi kerangka konsep	27 Feb 2025	<i>[Signature]</i>
6	Konsultasi BAB 3 metode penelitian	26 Feb 2025	
7	Konsultasi konsep askep	28 Feb 2025	<i>[Signature]</i>
8	Konsultasi keseluruhan dari cover & lampiran		
9	ACC proposal karya tulis ilmiah	3 Maret 2025	<i>[Signature]</i>