

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus (*case study*) dengan pendekatan asuhan keperawatan deskriptif. Penelitian studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplotasi bagaimana efektifitas pendidikan kesehatan pencegahan anemia pada ibu hamil di puskesmas Batakte.

3.2 Subjek Penelitian

3.2.1 Kriteria inklusi

1. Ibu hamil yang telah didiagnosis mengalami anemia berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dL.
2. Ibu hamil yang bersedia mengikuti penelitian dan memberikan informed consent.
3. Ibu hamil yang dapat membaca atau memahami materi edukasi yang diberikan.
4. Ibu hamil yang bersedia mengikuti pretest dan posttest.

3.2.2 Kriteria Eksklusi

1. Ibu hamil dengan komplikasi kehamilan lain yang serius, seperti preeklampsia atau penyakit kronis.
2. Ibu hamil yang mengalami gangguan kognitif atau kesulitan dalam memahami materi edukasi.
3. Ibu hamil yang tidak menyelesaikan sesi edukasi atau tidak mengikuti pretest dan posttest secara lengkap.

3.3 Fokus Penelitian

Fokus studi penelitian ini adalah melakukan edukasi pencegahan anemia pada ibu hamil dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan

3.4 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Parameter	Hasil Ukur
Pendidikan Kesehatan pencegahan Anemia pada ibu hamil	Pemberian informasi tentang anemia, penyebab, dampak serta pencegahannya melalui edukasi leaflet kepada ibu hamil di puskesmas	Media leaflet	Ibu hamil mampu menjelaskan definisi, penyebab, dampak serta pencegahan anemia	-Ya -tidak
Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia	Tingkat pemahaman ibu hamil terkait anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi	Lembar Kuisioner	Skor kuisioner pretest(sebelum edukasi) dan posttest (sesudah edukasi)	-Baik -Cukup -Kurang

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian berupa kuesioner yang digunakan sebelum (pretest) dan sesudah (post-test) diberikan edukasi menggunakan media leaflet tentang pencegahan anemia

3.6 Metode Pengumpulan Data

1. Pengkajian

Observasi, pemeriksaan fisik; wawancara dan penyebaran kuisioner pengetahuan ibu tentang pencegahan anemia pada ibu hamil mulai dari data (usia, pendidikan, riwayat kesehatan)

2. Diagnosa keperawatan

Defisit Pengetahuan (**D.0111**) Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2017).

3. Perencanaan

Intervensi Keperawatan : Kuisioner pre-test untuk mengukur pengetahuan

Pendidikan kesehatan : melalui media edukasi Leaflet

4. Implementasi

Melakukan edukasi melalui media leaflet tentang pencegahan anemia pada ibu hamil

5. Evaluasi

Kuisisioner Post-test untuk mengukur perubahan pengetahuan ibu hamil

3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Batakte, selama tiga hari yaitu pada tanggal 18 sampai 26 juni 2025.

3.8 Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Data yang diperoleh dari hasil kuisisioner pre-test dan post-test akan dianalisis untuk melihat perubahan tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang pencegahan anemia

3.9 Etika Penelitian

Studi kasus dimulai dengan melakukan berbagai prosedur yang berhubungan dengan etika penelitian yang meliputi persetujuan surat dari komisi etik poltekkes kupang. Prinsip etika dalam studi kasus ini adalah :

1. *Informand concent*

(lembar persetujuan menjadi responden) Adalah lembar persetujuan yang akan diberikan kepada subjek yang akan diteliti. Informand concent menjelaskan maksud dari penelitian serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Jika responden menolak untuk diteliti, maka peneliti tidak akan memaksakan tetap menghormati hak responden.

2. *Anonymity*

Adalah kerahasiaan identitas responden dan harus dijaga. Oleh karena itu peneliti tidak boleh mencetuskan nama responden pada pengumpulan data.

3. *Confidentiality*

Adalah kerahasiaan informasi responden yang dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok dan data tertentu apa saja yang akan disajikan

atau dilaporkan sebagai hasil penelitian.

4. Beneficence

Adalah kewajiban berbuat baik bagi orang lain