

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa implementasi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Batakte.

Sebelum intervensi dilakukan, tingkat pengetahuan ibu hamil masih rendah, yaitu hanya 30%. Setelah diberikan edukasi secara bertahap selama tiga hari, terjadi peningkatan skor pengetahuan secara signifikan, yaitu menjadi 60% pada hari pertama, 90% pada hari kedua, dan mencapai 100% pada hari ketiga. Hal ini menunjukkan bahwa metode penyuluhan dengan media leaflet mudah dipahami, informatif, dan dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil terhadap pentingnya pencegahan anemia selama masa kehamilan.

5.2 Saran

1. Bagi Keperawatan

Perawat diharapkan dapat memanfaatkan media leaflet sebagai sarana edukatif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil, khususnya tentang pencegahan anemia. Edukasi yang terstruktur dan dilakukan secara berulang dapat membantu ibu hamil memahami dan menerapkan informasi kesehatan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan dalam proses pembelajaran, khususnya terkait metode pendidikan kesehatan kepada masyarakat. Mahasiswa keperawatan dapat mengembangkan keterampilan komunikasi dan edukasi dengan memanfaatkan media leaflet sebagai sarana bantu dalam praktik klinik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi dasar bagi peneliti lain untuk melanjutkan studi serupa dengan jumlah responden yang lebih banyak dan variasi media edukatif lainnya. Penelitian lanjutan juga dapat memperluas cakupan materi agar lebih komprehensif, serta mengukur dampaknya tidak hanya pada pengetahuan, tetapi juga pada perubahan sikap dan perilaku.