

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI KESEHATAN TENTANG POLA ASUH ORANG TUA DALAM
UPAYA MENJAGA PERILAKU SEKSUAL REMAJA DENGAN
MENGUNAKAN MODUL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



MARIAM JEHESTRI HELLO
NIM. PO5303201220832

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI KESEHATAN TENTANG POLA ASUH ORANG TUA DALAM
UPAYA MENJAGA PERILAKU SEKSUAL REMAJA DENGAN
MENGGUNAKAN MODUL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

*Karya Tulis Ilmiah Ini DiSusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Politeknik Kemenkes Kupang*



MARIAM JEHESTRI HELLO
NIM. PO5303201220832

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mariam Jehestri Hello

NIM : PO5303201220832

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat adalah hasil karya asli saya sendiri, tanpa mengambil atau menyalin tulisan atau pemikiran orang lain yang saya klaim sebagai hasil karya saya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KTI ini adalah hasil penjiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 30 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Mariam Jehestri Hello
NIM: PO5303201220832

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mariam Jehestri Hello, NIM: PO5303201220832
dengan judul "Edukasi Kesehatan tentang Pola Asuh Orang Tua dalam Upaya
Menjaga Perilaku Seksual Remaja dengan Menggunakan Modul di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa"

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Mariam Jehestri Hello
NIM: PO5303201220832

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 30 Juni 2025

Mengetahui

Pembimbing



Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes
NIP. 198012252002122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KESEHATAN TENTANG POLA ASUH ORANG TUA DALAM
UPAYA MENJAGA PERILAKU SEKSUAL REMAJA DENGAN
MENGUNAKAN MODUL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh



Mariam Jehestri Hello
NIM:PO5303201220832

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji 1



Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409191998032003

Penguji 2



Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes
NIP. 198012252002122002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



L.S

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Telly, S.Kep.,Ns.,M.Sc-PH.PhD
NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Edukasi Kesehatan tentang Pola Asuh Orang Tua dalam Upaya Menjaga Perilaku Seksual Remaja dengan Menggunakan Modul di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Selama proses penyusunan karya ini, penulis memperoleh banyak arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing. Selain itu, penulis juga ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang dan juga sebagai pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ibu Margareta Telly.S.Kep.,Ns.,M.Sc-PH.PdD, sebagai Ketua Program Studi Diploma D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes, sebagai dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai penguji yang memberikan kontribusi penting dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan motivasi selama ini.
7. Keluarga tercinta Bapa Stef dan Mama Heni, kakak eton, kakak yandri, adipapa, dan keluarga besar yang senantiasa berdoa dan mendukung penulis selalu.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 31 yang selalu memberikan dukungan dan semangat
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan secara rinci, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki berbagai kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini di kemudian hari. Penulis juga berharap karya ini dapat menjadi landasan awal untuk dikembangkan lebih lanjut di masa yang akan datang.

Kupang, 2025

Penulis

**Edukasi Kesehatan tentang Pola Asuh Orang Tua dalam Upaya Menjaga
Perilaku Seksual Remaja dengan Menggunakan Modul di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa**

Mariam Jehestri Hello¹, Natalia Debi Subani², Antonia Helena Hamu³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email:jehestrihello@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kasus perilaku seksual berisiko pada remaja terus meningkat sehingga menuntut peran orang tua dalam pola asuh. Orang tua berperan penting dalam pembentukan karakter dan sikap remaja, khususnya terkait seksualitas. Namun, masih banyak yang memiliki keterbatasan pengetahuan dan keterampilan komunikasi sehingga topik ini dianggap tabu dibicarakan dalam keluarga. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis modul terhadap peningkatan pengetahuan orang tua tentang pola asuh dalam menjaga perilaku seksual remaja. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan *mixed methods* dengan desain kuantitatif dan kualitatif. Partisipan berjumlah empat orang tua yang memiliki anak usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Data kuantitatif diperoleh melalui kuesioner pre-post test, sedangkan data kualitatif melalui wawancara semi-terstruktur. Analisis kuantitatif dilakukan secara deskriptif, dan kualitatif dengan pendekatan tematik. **Hasil:** Sebelum intervensi, seluruh partisipan memiliki pengetahuan pada kategori “cukup”. Setelah diberikan edukasi menggunakan modul, pengetahuan meningkat menjadi “baik”. Hasil wawancara menunjukkan orang tua menyadari pentingnya pola asuh dalam mencegah perilaku seksual remaja, namun masih kesulitan membangun komunikasi terbuka tentang seksualitas dengan anak. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan berbasis modul efektif meningkatkan pengetahuan orang tua dan dapat menjadi media edukatif yang relevan dalam promosi kesehatan keluarga.

Kata kunci: *Pola Asuh, Remaja, Perilaku Seksual, Edukasi Kesehatan, Modul.*

Health Education on Parenting in Efforts to Maintain Adolescent Sexual Behavior Using Modules in the Working Area of Oesapa Public Health Center

Mariam Jehestri Hello¹, Natalia Debi Subani², Antonia Helena Hamu³

Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of Kupang

Email:jehestrihello@gmail.com

ABSTRACT

Background: Risky sexual behavior among adolescents continues to increase, highlighting the critical role of parenting in prevention. Parents are the primary agents in shaping adolescents' character and attitudes, especially regarding sexuality. However, many parents still lack adequate knowledge and communication skills, and the topic is often considered taboo within families. **Objective:** This study aimed to examine the effect of module-based health education on parents' knowledge regarding parenting in maintaining adolescents' sexual behavior. **Methods:** A mixed-methods design combining quantitative and qualitative approaches was employed. Participants were four parents of adolescents residing in the working area of Oesapa Health Center. Quantitative data were collected using pre–post questionnaires, while qualitative data were obtained through semi-structured interviews. Quantitative analysis was conducted descriptively, and qualitative data were analyzed thematically. **Results:** Before the intervention, all participants had knowledge categorized as “moderate.” After receiving the module-based health education, their knowledge improved to the “good” category. Interviews revealed that parents recognized the importance of parenting in preventing adolescents' risky sexual behavior, yet still faced challenges in establishing open communication about sexuality with their children. **Conclusion:** Module-based health education effectively increased parents' knowledge about appropriate parenting to maintain adolescents' sexual behavior. The module may serve as a relevant educational medium to support family-based health promotion.

Keywords: *Parenting, Adolescents, Sexual Behavior, Health Education, Module.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua	7
2.1.1 Pengertian Pola Asuh.....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Pola Asuh.....	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	11
2.2 Konsep Orang Tua	12
2.2.1 Pengertian Orang Tua	12
2.2.2 Peran Orang Tua	12
2.2.3 Fungsi Orang Tua (Keluarga)	13
2.3 Landasan Konseptual Remaja	14
2.3.1 Definisi Remaja	14
2.3.2 Kategori Usia Remaja	14
2.3.3 Perkembangan Seksual Remaja	15
2.4 Konsep Perilaku Seksual	16

2.4.1	Pengertian Perilaku Seksual.....	16
2.4.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual.....	17
2.4.3	Faktor Penyebab Masalah Seksual pada Remaja.....	18
2.4.4	Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual	19
2.5	Konsep Edukasi/Pendidikan Kesehatan	20
2.5.1	Pengertian Edukasi Kesehatan.....	20
2.5.2	Tujuan Edukasi Kesehatan.....	20
2.5.3	Metode Edukasi Kesehatan.....	21
2.5.4	Media Edukasi Kesehatan.....	22
BAB III		23
METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Desain atau Rancangan Metodologis Penelitian	23
3.2	Subjek Penelitian.....	23
3.3	Fokus Studi.....	24
3.4	Definisi Operasional.....	24
3.5	Instrumen Penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data	25
3.7	Lokasi & Waktu Penelitian	25
3.8	Analisis Data & Penyajian Data.....	25
3.9	Etika Penelitian	26
BAB IV		27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Hasil yang Diperoleh dari Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2	Pembahasan.....	37
BAB V		45
PENUTUP		45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Keterbatasan.....	45
5.3	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan.....	28
Tabel 4. 2 Distribusi tingkat pengetahuan partisipan sebelum edukasi	28
Tabel 4. 3 Distribusi tingkat pengetahuan partisipan sesudah edukasi	29
Tabel 4. 4 Data Statistik Deskriptif.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	54
Lampiran 4 Surat Keterangan cek plagiasi	55
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 6 Informed Consent Partisipan	57
Lampiran 7 Kuesioner partisipan	58
Lampiran 8 Dokumentasi	60