

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif yaitu dengan metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran tentang suatu keadaan secara obyektif. Penelitian ini untuk mengetahui sejauhmana pengetahuan ibu balita tentang pola pemberian makan dengan kejadian karies pada balita gizi kurang dikelurahan lasiana.

B. Lokasi Penelitian

1. Lokasi penelitian

Lokasi Kelurahan Lasiana, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang Nusa Tenggara Timur.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian adalah dilakukan pada bulan juni 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita berusia 1-5 tahun yang mengalami gizi kurang di wilayah Kelurahan Lasiana Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang

2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (sugiyono, 2009 dalam Hidayat, 2017). Total sampling yang digunakan dalam populasi ini adalah jumlah seluruh populasi anak balita gizi kurang di kelurahan lasiana.

Berjumlah 63 anak balita. Sampel penelitian yang diambil dari populasi harus memenuhi kriteria inklusif yang ditetapkan berupa hadir saat penelitian, bersedia untuk ikut dalam penelitian ini. Sementara kriteria eksklusif yang tidak dapat dimasukkan atau tidak layak diteliti, karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian yaitu responden menolak untuk berpartisipasi dan responden sakit atau tidak datang saat penelitian.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas : pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan pada balita gizi kurang
2. Variabel Terikat : kejadian karies pada balita gizi kurang.

E. Definisi Operasional

| Tabel 1. Definisi Operasional | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| No | Variabel Penelitian | Definisi Operasional | Alat ukur | Kriteria |
| 1. | Pengetahuan Ibu tentang pola pemberian makan | Tingkat pemahaman ibu mengenai pola pemberian makan termasuk jenis, frekuensi, dan waktu | Kuesioner | Pengetahuan yaitu; |
| 1. Kategori baik 80-100 % | | | | |
| 2. Kategori sedang 60-79% | | | | |
| | | | | 3. kategori kurang <60% |
| 2. | Kejadian karies pada balita gizi kurang | Kejadian karies pada balita gizi kurang adalah kondisi adanya kerusakan jaringan gigi berupa lubang atau bercak coklat/hitam pada permukaan gigi balita yang mengalami gizi kurang, yang dinilai melalui pemeriksaan. | lembar def-t | 1=Ada |
| | | | | 0=Tidak |

F. Prosedur Pengumpulan Data

Pengumpulan data akan dilakukan melalui beberapa tahapan:

1. Mendapatkan izin dari pihak terkait Dinas Kesehatan, Puskesmas.

2. Melakukan pendekatan dan menjelaskan tujuan penelitian kepada ibu balita.
3. Mengumpulkan data pengetahuan ibu balita melalui kuesioner.
4. Mengumpulkan data pola pemberian makan balita melalui wawancara terstruktur.
5. Melakukan pemeriksaan klinis gigi balita oleh peneliti.

G. Prosedur Penelitian

1. Persiapan

- a. Penentuan lokasi dan waktu penelitian
- b. Pembuatan proposal
- c. Membuat alat ukur penelitian
- d. Pengajuan surat permohonan izin pengambilan data awal kepada puskesmas dengan membawa surat rekomendasi dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang
- e. Pengajuan surat izin penelitian kepada puskesmas dengan membawa surat rekomendasi dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang
- f. Pengajuan surat izin penelitian kepada puskesmas dari Dinas Kesehatan Ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

2. Pelaksanaan

- a. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan kepada responden
- b. Memberikan kuesioner kepada seluruh ibu balita
- c. Mengumpulkan lembar kuesioner
- d. Dokumentasi
- e. Melakukan pengolahan data

H. Analisis Data

Setelah data yang diperoleh dari hasil kuesioner dikumpulkan kemudian akan dianalisa secara deskriptif untuk mengetahui sejauhmana peningkatan pengetahuan ibu balita tentang pola pemberian makan dengan kejadian karies pada balita gizi kurang di Kelurahan Lasiana.