

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, La Syam., & Norce Kainama. (2024). *Panduan Pengkajian Faktor Risiko Hipertensi Di Masyarakat* (La Ode Alifariki). Jawa Tengah. Media Pustaka Indo.
- Agustina. Marisca, dkk. (2023). Penyuluhan Self Talk dalam menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di RT 01/RW 08 Lenteng Agung Jakarta Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 3(1), 261–267.
<https://drive.google.com/file/d/1b4S5L0s9F30b0a2CfkPwSUBE2yHoWJs/view?usp=sharing>
- Ekasari, Mia Fatma., dkk. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya* (Ahmad Jubaedi).
- Elisa, Novi., dkk. (2023). *Monograph Farmakologi Toksikologi Imunohistokimia Jaringan Jantung Sebagai Parameter Hipertensi Daun Avokad*. Yogyakarta. Deepublish.
- Hendra, Phebe., Dita Maria Virginia., & Christianus Heru Setiawan. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Irawan, Erna., dkk. (2023). Pengaruh Positive Self Talk Therapy Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 11(2), 141–153.
<https://drive.google.com/file/d/1Ed024DJCOOr2o2Z0cu1wwuW7iez538Mm/view?usp=sharing>
- Jumu, La., Masrif., & Isak Juruan Hans Tukayo. (2021). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia* (Muhamad Suhardi & Randi Pratama Murtikusuma). Lombok. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia
- Morita, Kriscillia Molly. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106.
https://drive.google.com/file/d/1Pxjh_WpMWXxiO08FdCK9xcTkBxIKXF_W3/view?usp=drive_link
- Nisa, Harisma Fakhrun Nisa., & Dessy Pranungsari. (2021). Positive Self-Talk untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*. 20(2), 170–180.
<https://drive.google.com/file/d/1zdl8TfwIkQIPMUAW8LnKatlCJX99Kh/v>

[iew?usp=drive_link](#)

- Prasetyaningrum, Yunita Indah. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Rahmawati., & Rosdina Permata Kasih. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
https://drive.google.com/file/d/1CqCWqJtgPhjs6cUlmFEXitcDr2uQewf3/view?usp=drive_link
- Rahayu, Puspa., & Asti Haryati. (2023). Self-talk bagi Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam Kota Bengkulu. *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 124–137
https://drive.google.com/file/d/1Ec9Vdc1pR4KM3Im3kW9kZfz6KAwFQhR4/view?usp=drive_link
- Suhadi, Rita., dkk. (2020). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan Kefarmasian*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Tambayong, Jan. (2000). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Egc.
- Wulandari, Ayu., Senja Atika Sari., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163– 171.
https://drive.google.com/file/d/1TobScPuBKQRQ0VqzVcut4kAmqosErLICB/view?usp=drive_link
- Yani, Athi Linda., Arifa Retnowuni & Imroatul Muta'fiah. (2025). *Pengaruh Positive Self-Talk Training Terhadap Peningkatan Harga Diri Santri*. *XVI*(1), 9–16.
<https://drive.google.com/file/d/1DpToK2sidYVl34535wAYFYufLNUkyVIp/view?usp=sharing>