

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Ijin pengambilan data awal



**Kementerian Kesehatan**  
**Sekretariat Jenderal**

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9  
Jakarta Selatan 12950  
(021) 5201590 (hunting)  
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0564/2025  
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

30 Januari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang  
Jl. S. K. Lerik No.3, Kelapa Lima,  
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Indry Prisilia Irene Rambu Day  
NIM : PO5303201220790  
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan  
Judul Penelitian : "Pengaruh terapi Guided Imegery terhadap tingkat stress pasien Diabetes Melitus tipe II"  
Waktu Penelitian : Maret - April 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Oesapa
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

## Surat Ijin Pengambilan Data Awal Di Dinas Kesehatan Kota Kupang.



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

### SURAT IZIN

NOMOR : B-355/Dinkes.400.7.22.2/III/2025

### TENTANG IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :  
PP.06.02/F.XXIX/0564/2025 tanggal 30 Maret 2025 Hal :  
Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan  
ini :

### MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Indry Prisilia Irene Rambu Day  
NIM : PO 5303201220790  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : "Pengaruh terapi Guided Imegery terhadap tingkat stress  
pasien Diabetes Melitus tipe II"  
Waktu : Maret – April 2025  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Maret 2025

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Plt. Sekretaris



*[Signature]*  
G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	<i>[Signature]</i>

## Lampiran 2, Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-729/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG  
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :  
PP.06.02/F.XXIX/4582/2025 tanggal 13 Juni 2025 Hal :  
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Indry Prisilia Irene Rambu Day  
NIM : PO5303201220790  
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D- III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat  
Stress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah  
Kerja Puskesmas Oesapa"  
Waktu : Juni 2025  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 16 Juni 2025  
Kepala DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Prt Sekretaris

*[Signature]*  
Nurrah Suamawa, SKM., M.Kes.  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	<i>[Signature]</i>

### Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

#### Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Dengan hormat,

Saya sebagai Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Nama : Indry Prisilia Irene Rambu Day

NIM : PO5303201220790

Bermaksud melakukan penelitian tentang "Penerapan Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa". Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat dijaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Kupang, 2025

Peneliti,



Indry Prisilia Irene Rambu Day  
PO5303201220790

**Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)  
Pasien 1 (Tn.D.K)**

**Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)**

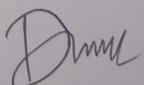
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. D.K  
Umur : 58 tahun  
Tanggal Lahir : 17 Nov 1967  
Jenis Kelamin : L  
Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi DIII Keperawatan, atas nama Indry Prisilia Irene Rambu Day, NIM: PO5303201220790, dengan judul "Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2025  
Yang membuat pernyataan,

  
( Tn. D.K )

## Pasien 2 (Ny.A.N)

### Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. A.N  
Umur : 60 tahun  
Tanggal Lahir :  
Jenis Kelamin : P.  
Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi DIII Keperawatan, atas nama Indry Prisilia Irene Rambu Day, NIM: PO5303201220790, dengan judul "Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2025

Yang membuat pernyataan,



( Ny. A.N )

## Lampiran 5 SOP

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) IMAGINASI TERARAH (*GUIDED IMAGERY*)

#### **Definisi**

Imaginasi Terarah (*Guided Imagery*) adalah teknik perilaku yang menggunakan imajinasi dan visualisasi untuk membantu mengurangi stres, kecemasan, dan depresi, serta mendorong relaksasi.

#### **Tujuan**

Mengarahkan seseorang dengan lembut ke dalam keadaan di mana pikiran mereka tenang dan tetap rileks.

#### **Manfaat**

Teknik ini dapat memberikan berbagai manfaat, antara lain:

- Mengurangi stres dan kecemasan
- Mengurangi nyeri
- Mengurangi efek samping
- Menurunkan tekanan darah tinggi
- Menurunkan kadar gula darah (diabetes)
- Mengurangi alergi dan gejala pernapasan
- Mengurangi sakit kepala
- Meningkatkan penyembuhan luka dan tulang.

#### **Kebijakan**

- a. Dilaksanakan oleh semua perawat atau mahasiswa keperawatan yang telah mempelajari teori dan praktik imajinasi terarah.
- b. Indikasi: stres, kecemasan, depresi, dan nyeri.

#### **Tahap Pre Interaksi**

1. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri.
2. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri perawat.
3. Mengumpulkan data tentang pasien.
4. Merencanakan pertemuan pertama dengan klien.

### **Tahap Orientasi**

1. Menyapa pasien dan memperkenalkan diri.
2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien.

### **Tahap Kerja**

1. Memberi kesempatan klien untuk bertanya.
2. Menjaga privasi klien.
3. Mencuci tangan dengan prinsip 7 langkah yang benar.
4. Memulai proses relaksasi dengan meminta klien menutup mata dan fokus pada napas mereka.
5. Mendorong klien untuk relaks, mengosongkan pikiran, dan membayangkan hal-hal yang membuat damai dan tenang.
6. Mengarahkan klien menuju tempat spesial dalam imajinasi mereka.
7. Memfokuskan pendengaran pada semua detail dari pemandangan tersebut.
8. Menggunakan audio tape dengan musik lembut atau suara alam sebagai latar belakang.

### **Fase Terminasi**

1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan.
2. Rencana tindak lanjut.
3. Kontrak waktu.

### **Dokumentasi hasil kegiatan**

## Lampiran 6. Kuesioner Pasien Tn.D.K

### Lampiran 6. Kuesioner

#### KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN TINGKAT STRES

No. Responden : -  
Nama : Tn. DK  
Tanggal Pengisian : 20 Juni 2025  
No. Telp : -  
E-mail : -

#### A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan karakter anda.

1. Apakah anda pasien yang menderita penyakit Diabetes Melitus Tipe II?  
 Iya  
 Tidak
2. Berapakah usia anda sekarang?  
 18 - 40 tahun  
 40 - 65 tahun
3. Anda berjenis kelamin laki-laki atau perempuan?  
 Laki - laki  
 Perempuan

#### B. KUESIONER TINGKAT STRES

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)

Petunjuk: Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan dan anda diminta beri tanda ceklis ( ) pada jawaban yang paling sesuai. Istilah dengan: 0 = tidak pernah

- 1 = hampir tidak pernah (1-2 kali)  
2 = kadang-kadang (3-4 kali)  
3 = cukup sering (5-6 kali)  
4 = sangat sering (lebih dari 6 kali)

## Kuesioner Pasien Ny.A.N

### Lampiran 6. Kuesioner

#### KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN TINGKAT STRES

No. Responden : -  
Nama : Ny. A.N  
Tanggal Pengisian : 20 Juli 2025  
No. Telp : -  
E-mail : -

#### A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan karakter anda.

1. Apakah anda pasien yang menderita penyakit Diabetes Melitus Tipe II?
  - Iya
  - Tidak
2. Berapakah usia anda sekarang?
  - 18 - 40 tahun
  - 40 - 65 tahun
3. Anda berjenis kelamin laki-laki atau perempuan?
  - Laki - laki
  - Perempuan

#### B. KUESIONER TINGKAT STRES

Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)

Petunjuk: Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan dan anda diminta beri tanda ceklis ( ) pada jawaban yang paling sesuai. Istilah dengan: 0 = tidak pernah

- 1 = hampir tidak pernah (1-2 kali)
- 2 = kadang-kadang (3-4 kali)
- 3 = cukup sering (5-6 kali)
- 4 = sangat sering (lebih dari 6 kali)

**SEBELUM TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* (Tn.D.K)**

Nama : Tn. D.K  
 Umur : 58 tahun  
 Jenis kelamin : L

**SEBELUM TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY***

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Seberapa sering Anda merasa marah atau kesal karena situasi yang tidak terduga, terutama yang berkaitan dengan pengelolaan diabetes Anda?				✓	
2.	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda, termasuk aspek-aspek yang berhubungan dengan diabetes?			✓		
3.	Seberapa sering Anda merasa cemas dan tertekan, terutama terkait dengan kondisi diabetes Anda?				✓	
4.	Seberapa sering Anda merasa percaya diri terhadap kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi, termasuk tantangan yang dihadapi akibat diabetes?		✓			
5.	Seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda, terutama dalam pengelolaan diabetes?		✓			
6.	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan tugas-tugas yang harus dilakukan, termasuk yang berkaitan dengan perawatan diabetes?			✓		
7.	Seberapa sering Anda dapat mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda, terutama ketika menghadapi stres terkait diabetes?		✓	✓		
8.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah dibandingkan dengan orang lain, termasuk dalam konteks pengelolaan diabetes?		✓			
9.	Seberapa sering Anda merasa marah karena masalah yang tidak dapat Anda kendalikan, terutama yang berkaitan dengan diabetes?				✓	
10.	Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga tidak mampu mengatasinya, terutama dalam konteks stres yang diakibatkan oleh diabetes?				✓	
Skor		20				

**SEBELUM TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* (Ny.A.N)**

**SEBELUM TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY***

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Seberapa sering Anda merasa marah atau kesal karena situasi yang tidak terduga, terutama yang berkaitan dengan pengelolaan diabetes Anda?				✓	
2.	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda, termasuk aspek-aspek yang berhubungan dengan diabetes?			✓		
3.	Seberapa sering Anda merasa cemas dan tertekan, terutama terkait dengan kondisi diabetes Anda?				✓	
4.	Seberapa sering Anda merasa percaya diri terhadap kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi, termasuk tantangan yang dihadapi akibat diabetes?		✓			
5.	Seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda, terutama dalam pengelolaan diabetes?		✓			
6.	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan tugas-tugas yang harus dilakukan, termasuk yang berkaitan dengan perawatan diabetes?			✓		
7.	Seberapa sering Anda dapat mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda, terutama ketika menghadapi stres terkait diabetes?		✓	✓	✓	
8.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah dibandingkan dengan orang lain, termasuk dalam konteks pengelolaan diabetes?		✓			
9.	Seberapa sering Anda merasa marah karena masalah yang tidak dapat Anda kendalikan, terutama yang berkaitan dengan diabetes?				✓	
10.	Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga tidak mampu mengatasinya, terutama dalam konteks stres yang diakibatkan oleh diabetes?				✓	
Skor					22	

## SETELAH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* (Tn.D.K)

Nama: Tu. D.K  
 Umur: 58 tahun  
 Jenis Kelamin: L

### SETELAH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering Anda merasa lebih tenang dan damai setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> , terutama dalam menghadapi situasi yang berkaitan dengan pengelolaan diabetes Anda?		✓			
2	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda, termasuk aspek-aspek yang berhubungan dengan diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
3	Seberapa sering Anda merasa lebih sedikit cemas dan tertekan, terutama terkait dengan kondisi diabetes Anda, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
4	Seberapa sering Anda merasa lebih percaya diri terhadap kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi, termasuk tantangan yang dihadapi akibat diabetes, setelah terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
5	Seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi lebih sesuai dengan harapan Anda, terutama dalam pengelolaan diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
6.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu menyelesaikan tugas-tugas yang harus dilakukan, termasuk yang berkaitan dengan perawatan diabetes, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
7.	Seberapa sering Anda dapat mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda, terutama		✓			

	ketika menghadapi stres terkait diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?				
8.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah dibandingkan dengan orang lain, termasuk dalam konteks pengelolaan diabetes, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?	✓			
9.	Seberapa sering Anda merasa lebih sedikit marah karena masalah yang tidak dapat Anda kendalikan, terutama yang berkaitan dengan diabetes, setelah terapi <i>Guided Imagery</i> ?	✓			
10	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi kesulitan yang menumpuk, terutama dalam konteks stres yang diakibatkan oleh diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?	✓			
Skor		10			

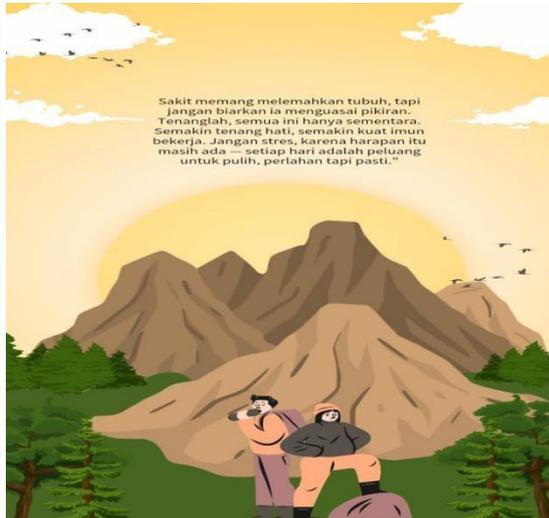
**SETELAH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* (Ny.A.N)**

**SETELAH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY***

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering Anda merasa lebih tenang dan damai setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> , terutama dalam menghadapi situasi yang berkaitan dengan pengelolaan diabetes Anda?		✓			
2	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda, termasuk aspek-aspek yang berhubungan dengan diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
3	Seberapa sering Anda merasa lebih sedikit cemas dan tertekan, terutama terkait dengan kondisi diabetes Anda, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
4	Seberapa sering Anda merasa lebih percaya diri terhadap kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi, termasuk tantangan yang dihadapi akibat diabetes, setelah terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
5	Seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi lebih sesuai dengan harapan Anda, terutama dalam pengelolaan diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
6.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu menyelesaikan tugas-tugas yang harus dilakukan, termasuk yang berkaitan dengan perawatan diabetes, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
7.	Seberapa sering Anda dapat mengontrol rasa mudah tersinggung dalam hidup Anda, terutama		✓			

	ketika menghadapi stres terkait diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?					
8.	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah dibandingkan dengan orang lain, termasuk dalam konteks pengelolaan diabetes, setelah melakukan terapi <i>Guided Imagery</i> ?	✓				
9.	Seberapa sering Anda merasa lebih sedikit marah karena masalah yang tidak dapat Anda kendalikan, terutama yang berkaitan dengan diabetes, setelah terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
10	Seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi kesulitan yang menumpuk, terutama dalam konteks stres yang diakibatkan oleh diabetes, setelah menjalani terapi <i>Guided Imagery</i> ?		✓			
Skor		12				

## Lampiran 7. Kartu Visualisasi Pada Pasien



## Lampiran 8. Bebas Plagiarisme



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800296  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

#### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Indry Prisilia Irene Rambu Day  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220790  
Dosen Pembimbing : Margaretha Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc PH., PhD  
Dosen Penguji : Dr. Florentianus Tat, SKp.,M. Kes.  
Jurusan : DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,27% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Mury Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

**Lampiran 9. Dokumentasi Bersama Pasien Tn.D.K dan Ny.A.N**



## Lampiran 10. Bukti Konsultasi Bimbingan



Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Gububo  
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
 (0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Indry Pitotia Irene Rambu Day  
 NIM : 205203201220190  
 Judul : Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stress pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Bab 1 (revisi)	6 April 2025	
2.	Konsultasi Bab 2 (revisi)	12 April 2025	
	Konsultasi Bab 3 (revisi)	4 Mei 2025	
	Konsultasi ulang Bab 1, 2, 3	10 Mei 2025	
	Ganti Topic atau judul judul KTI	22 Mei 2025	
	Konsultasi Bab 4 (revisi)	18 Juni 2025	
	Konsultasi Bab 5 (revisi)	28 Juni 2025	

