

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan implementasi terapi musik klasik pada pasien dengan nyeri post operasi apendisitis di rumah sakit bhayangkara drs.titus uly kupang,jadi dapat di :

##### **1. Karakteristik Responde**

Penelitian ini meninjau karakteristik usia, pendidikan, dan jenis kelamin pada dua pasien pascaoperasi apendisitis. Nn. N (21 tahun) mengalami nyeri sedang (skala 6) dan Ny. A (25 tahun) nyeri berat (skala 7), yang menunjukkan bahwa usia mungkin memengaruhi sensitivitas nyeri. Kedua pasien berpendidikan SMA/ sederajat, namun memiliki tingkat nyeri berbeda, sehingga pendidikan diduga tidak berpengaruh signifikan terhadap nyeri pascaoperasi.

##### **2. Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Terapi Musik klasi**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum terapi musik klasik, Nn. N mengalami nyeri sedang (skala 6) dan Ny. A mengalami nyeri berat (skala 7), dengan keluhan nyeri seperti tertusuk di area luka operasi. Peneliti menilai bahwa kedua responden sudah termasuk dalam kategori nyeri sedang dan nyeri sedang.

##### **3. Tingkat Nyeri Sesudah Dilakukan Terapi Musik**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah terapi musik klasik selama 3 hari berturut-turut (10–15 menit per hari), terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden. Nn. N mengalami penurunan dari nyeri sangat sedang menjadi nyeri ringan, sedangkan Ny. A dari nyeri sangat berat menjadi ringan. Peneliti menyimpulkan bahwa terapi musik klasik efektif dalam mengurangi nyeri pascaoperasi apendisitis.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi masyarakat (Pasien dan Keluarga)**

Diharapkan pasien dan keluarganya dapat mengaplikasikan terapi musik klasik untuk mengurangi nyeri.

### **2. Bagi peneliti**

Hal ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, keterampilan dan pengalaman dalam melakukan penelitian ilmiah. Dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang mendalam dengan jangka waktu yang lebih lama untuk mengatasi masalah nyeri.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk menambah pengetahuan dan kegiatan edukasi terkait manfaat terapi musik klasik untuk menurunkan nyeri post operasi apendisitis.