

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Jadwal Kegiatan Penelitian

Kegiatan	Bulan																							
	Jan		Feb				Mar				Apr				Mei				Jun					
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Pengajuan Judul	■	■																						
Penyusunan Proposal Penelitian			■	■	■	■	■	■	■	■														
Bimbingan Proposal			■	■	■	■	■	■	■	■														
Seminar Proposal							■	■	■	■														
Revisi Setelah Seminar											■	■	■	■										
Pengurusan Izin Penelitian															■	■	■	■						
Penelitian (Pengumpulan data)																			■	■	■	■		
Pengolahan Data																			■	■	■	■		
Seminar Hasil																							■	■

## Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

### SURAT IZIN

NOMOR : B-232/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

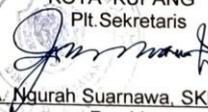
### TENTANG IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :  
PP.06.02/F.XXIX/1011/2025 tanggal 19 Februari 2025  
Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka  
dengan ini :

### MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Iva Ariella Chiquita Bolle  
NIM : PO5303201220794  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/ D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Active Cycle of Breathing  
Technicque (ACTB) Terhadap Peningkatan Fungsi  
Oksigenasi pada Pasien dengan Infeksi Saluran  
Pernapasan Akut (ISPA) di Puskesmas Oebobo"  
Waktu : Februari 2025  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oebobo

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Februari 2025  
Kepala DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Plt. Sekretaris  
  
I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oebobo di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [pmptsp.nttprov@gmail.com](mailto:pmptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

**SURAT IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1955/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM  
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Iva Ariella Chiquita Bolle  
NIM : PO5303201220794

Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING  
TECHIQUE (ACBT) TERHADAP FUNGSI OKSIGENASI PADA  
PASIEN DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DI  
PUSKESMAS OBOBO

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oebobo Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 05 Juni 2025
- b. Berakhir : 14 Juni 2025

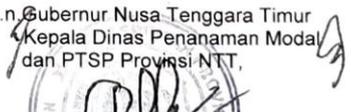
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 02 Juni 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan PTSP Provinsi NTT,

  
Drs. Alexander B. Koroh, MPM  
Pembina Tk. I  
NIP 197004201980031005

**Tembusan :**

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

## Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

### Surat Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iva Ariella Chiquita Bolle  
NIM : PO5303201220794  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang

Sehubungan dengan penelitian ini, saya ingin memohon kesediaan calon responden untuk berpartisipasi secara sukarela sebagai responden dalam penelitian yang berjudul "Efektivitas Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Fungsi Oksigenasi pada Pasien dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di Puskesmas Oebobo". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas dari penerapan tindakan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) dalam meningkatkan fungsi oksigenasi pada pasien ISPA.

Dalam penelitian ini, Calon responden akan diminta unntuk mengisi kuesioner, wawancara, mengikuti sesi ACBT, dan observasi. Saya menjamin bahwa semua informasi yang Calon responden berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaannya Calon responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Iva Ariella Chiquita Bolle

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

**INFORMED CONSENT**  
**(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : PETRUS CLAVEL  
Umur : 70 TAHUN  
Alamat : JL GUACOURDES - OEBOBO

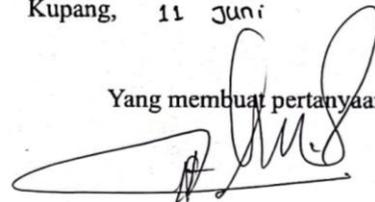
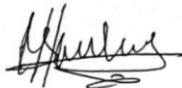
Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Iva Ariella Chiquita Bolle mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul “Efektivitas Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)* Terhadap Fungsi Oksigenasi pada Pasien dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di Puskesmas Oebobo”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 11 Juni 2025

Saksi

Yang membuat pertanyaan



Yuli Beth Malestading

PETRUS CLAVEL

Peneliti

Iva Ariella Chiquita Bolle

Lampiran 6 Lembar Observasi Penerapan ACT

**LEMBAR OBSERVASI**

Nama : Tn. P  
 Usia : 70 tahun  
 Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan  
 Tanggal Mulai Observasi : Tanggal 11 Juni 2025 - 13 Juni 2025  
 Lokasi Observasi : Rumah Responden

No.	Parameter Observasi	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3	
		Sebelum ACBT	Sesudah ACBT	Sebelum ACBT	Sesudah ACBT	Sebelum ACBT	Sesudah ACBT
1.	Saturasi Oksigen (SpO <sub>2</sub> ,%)	95 %	97 %	97 %	98 %	99 %	100 %
2.	Frekuensi Napas (x/menit)	25x/menit	24x/menit	24x/menit	22x/menit	20x/menit	20x/menit
3.	Suhu (°C)	37°C	-	36,8°C	-	36,6°C	-
4.	Tingkat Sesak Napas (NRS 0-10)	6	5	4	3	0	0
5.	Produksi Dahak (Sedikit/Sedang/Banyak)	sedikit	sedikit	sedikit	sedang	sedang	banyak
6.	Warna Dahak (Bening/Kuning/Hijau)	kuning	kuning	kuning	kuning	putih	putih
7.	Keberhasilan Teknik ACBT (Berhasil/Cukup Berhasil/Tidak Berhasil)	-	Tidak Berhasil	-	Cukup Berhasil	-	Berhasil

## Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur

Pengertian	merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan napas.
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membersihkan jalan nafas dari sputum agar diperoleh hasil pengurangan sesak napas</li> <li>b. Pengurangan batuk</li> <li>c. Perbaiki pola napas</li> </ul>
Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan</li> <li>b. Atelektasis</li> <li>c. Sebagai profilaksis terhadap komplikasi paru pasca operasi</li> <li>d. Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis diagnostik</li> </ul>
Kontraindikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan</li> <li>b. Pasien tidak sadar</li> <li>c. Pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi</li> </ul>
Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pot dahak/ tempat menampung dahak</li> <li>b. Bengkok</li> <li>c. Tissue</li> </ul>
Persiapan Pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan <i>informed consent</i></li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan diberikan</li> <li>c. Berikan posisi yang tepat dan nyaman selama prosedur</li> <li>d. Melepaskan terapi oksigen yang digunakan</li> </ul>

Persiapan Perawat	Mengerti prosedur yang akan dilakukan	
	Kegiatan	Durasi
Pelaksanaan	<p><i>Breathing Control</i></p> <p>a. Menganjurkan pasien duduk rileks diatas tempat tidur atau di kursi.</p> <p>b. Anjurkan pasien meletakkan tangan kanannya di dada dan tangan kirinya diperut pasien</p> <p>c. Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang. Tangan peneliti berada di belakang thoraks pasien untuk merasakan pergerakan yang naik turun selama responden bernafas</p> <p>d. Tindakan diulang 3-5 kali</p>	4 menit
	<p><i>Thoracic Expansion Efercise</i></p> <p>a. Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks di atas tempat tidur</p> <p>b. Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong</p> <p>c. Tindakan diulangi 3-5 kali</p> <p>d. Responden mengulangi kembali kontrol pernafasan awal.</p>	4 menit
	<p><i>Forces Expiration Technique</i></p> <p>a. Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu</p>	3 menit

	<p>mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka.</p> <p>b. Responden melakukan <i>Huffing</i> sebanyak 2-3 kali</p> <p>c. Melakukan batuk efektif</p> <p>Lakukan <i>treatment</i> satu kali sehari selama 15-20 menit per hari selama 3 hari. Hal ini disesuaikan dengan kondisi pasien, ketika kondisi stabil dan produksi dahak tidak banyak ACBT dapat dilakukan 1-2 kali/hari, tetapi saat produks dahak meningkat perlu dilakukan lebih sering. Frekuensi ideal adalah dilakukan secara rutin 5-6 kali/hari pada pasien yang mengalami gangguan bersihan jalan napas. Intervensi dilakukan sebelum responden minum obat.</p>	
Evaluasi	Lakukan pengukuran saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum	
<b>Total</b>		15 menit

Sumber (Pakpaham, 2020).

## Lampiran 8 Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Iva Ariella Chiquita Bolle  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220794  
Dosen Pembimbing : Meiyeriance Kapitan, S.Kep, Ns.M.Kep  
Dosen Penguji : Simon Sani Kleden, S.Kep.Ns.M.Kep  
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : **Efektivitas Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Fungsi Oksigenasi pada Pasien dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di Puskesmas Oebobo** Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar 26,15%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

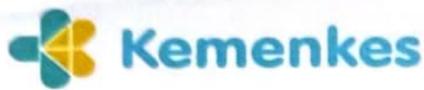
Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP.198507042010121002

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Iva Ariella Chiquita Bolle  
NIM : P05303201920794  
Judul : Efektivitas Penerapan Active cycle of Breathing Technique (ACBT) Terhadap Fungsi Oksigenasi pada pasien dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut di puskesmas oebobo

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Judul	03 / 02 / 2025	
2.	Konsultasi Judul	09 / 02 / 2025	
3.	Konsultasi Judul (ACC)	10 / 02 / 2025	
4.	Konsultasi BAB 1 (Revisi)	13 / 02 / 2025	
5.	Konsultasi BAB 1, 2, 3 (Revisi)	27 / 02 / 2025	
6.	Konsultasi BAB 1, 2, 3 (Revisi)	10 / 03 / 2025	
7.	Konsultasi BAB 1, 2, 3 (Revisi)	11 / 03 / 2025	
8.	Konsultasi BAB 1, 2, 3 (ACC)	13 / 03 / 2025	
9.	Konsultasi BAB 4 dan 5 (Revisi)	27 / 06 / 2025	
10.	Konsultasi BAB 4 dan 5 (Acc Ujian)	01 / 07 / 2025	

Lampiran 10 Dokumentasi





