

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU
KONTROL PENDERITA HIPETENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MANGULEWA**



OLEH

YASINTA DEWI WIDYA MALI, S.TR.KEP

PO5303211241601

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2025

**PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU
KONTROL PENDERITA HIPETENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MANGULEWA**



Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Profesi Ners Keperawatan Pada Program Studi Profesi Ners
Kemenkes Poltekkes Kupang

OLEH

YASINTHA DEWI WIDYA MALI, S.TR.KEP

PO5303211241601

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yasinta Dewi Widya Mali
NIM : PO5303211241601
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2025

Pembuat Pernyataan



YASINTA DEWI WIDYA MALI, S.TR.KEP
PO5303211241601

LEMBAR PERSTUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSTUJUAN PEMBIMBING

PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU KONTROL PENDERITA HIPETENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MANGULEWA

Disusun Oleh

YASINTHA DEWI WIDYA MALI, S.TR.KEP
PO5303211241601

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan/seminar
Pada tanggal 06 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Kori Limbong, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.19720527 199803 1 001

PembimbingPendamping



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19690226 199101 1 001

Kupang, 06 Agustus 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP. 19691128 199303 1 005

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19720527 199803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU KONTROL PENDERITA HIPETENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MANGULEWA

Disusun Oleh

YASINTHA DEWI WIDYA MALI, S.TR.KEP
PO5303211241601

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 06 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji Ketua

Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409191998032013

(..........)

Penguji Anggota I

Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19197409061997031000

(..........)

Penguji Anggota II

Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

(..........)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp, M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

BIODATA PENULIS



Nama : Yasinta Dewi Widya Mali, S.Tr.Kep
Tempat, Tanggal Lahir : Liwo, 08 April 1983
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Desa Ubedolumolo 1, Kec. Bajawa, Kab. Ngada
Email : dewimali@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SDI Ledho, Kabupaten Ngada tamat tahun 1995
2. SMPK St.Mikhael Maukeli , Kabupaten Ngada tamat tahun 1998
3. SMUN Mauponggo, Kabupaten Ngada tamat tahun 2001
4. Pendidikan D3 Program Studi Keperawatan Ende, tamat 2006
5. Pendidikan D4 RPL Poltekkes Kemenkes Kupang, tamat 2024

MOTTO

“Gagal yang sesungguhnya adalah yang berhenti untuk mencoba”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Penderita Hipertensi Ny.K.B Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Mangulewa”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, bantuan, doa, ide, dukungan moral dan material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada: Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan Bapak Simon Sani Kleden,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu Antonia Helena Hamu,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah membimbing, dan memberi masukan untuk perbaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Kepala Puskesmas Mangulewa, Kab. Ngada yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengumpulan data dalam memenuhi proses penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.

6. Kepada teman dan sahabat saya yang tercinta dan terkasih serta Angkatan Pendidikan Profesi Ners Ngada tahun 2024 yang telah kebersama, mendukung dalam suka dan duka selama perkuliahan yang sudah berlalu.
7. Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman dan orang-orang terkasih yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Pemerintah Daerah kabupaten Ngada yang telah mengizinkan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang ini.
9. Kepala Dinas Kesehatan, Sekretaris Dinas, Pengelola Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kabupaten Ngada dan jajarannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi proposal, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat digunakan sebagai acuan untuk perbaikan penulisan kedepannya.

Ngada, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSTUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN TEORI.....	6
2.1. Konsep Dukungan Keluarga	6
2.2. Konsep Hipertensi	13
2.3. Konsep Perilaku Kontrol	18
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	22
BAB 3	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	28
3.2 Subyek Studi Kasus	28
3.3 Fokus Studi Kasus.....	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	29

3.6	Prosedur Pengambilan Data	32
3.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	33
3.9	Etika Penelitian	34
BAB 4		36
HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1.	Hasil Penelitian	36
4.2.	Pembahasan.....	54
BAB 5		63
PENUTUP		63
5.1.	Kesimpulan	63
5.2.	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Cara Membuat Skor Penentuan Prioritas Masalah Keperawatan (Bailon Dan Maglaya, 2018).....	24
Tabel 4. 1 Analisa Data	46
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Sebelum Intervensi	69
Lampiran 1. 2 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Setelah Intervensi	70
Lampiran 1. 3 Lembar Kuesioner Perilaku Kontrol Sebelum Intervensi.....	71
Lampiran 1. 4 Lembar Perilaku Kontrol Setelah Intervensi	72
Lampiran 1. 5 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	73
Lampiran 1. 6 Lembar Pengkajian Keperawatan Keluarga	75
Lampiran 1. 7 Lembar Informed Consent.....	78
Lampiran 1. 8 Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 1. 9 Dokumentasi Penelitian.....	81

ABSTRAK

Penerapan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mangulewa

Yasinta Dewi Widya Mali¹

Kori Limbong², Simon Sani Kleden³, Antonia Helena Hamu⁴

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Email : dewimali@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan menjadi penyebab utama kematian akibat kardiovaskular. Di Puskesmas Mangulewa, kasus hipertensi meningkat dari 135 orang (2021) menjadi 330 orang (2024), namun sebagian besar pasien tidak rutin kontrol kesehatan. Kepatuhan dipengaruhi oleh usia, pengetahuan, ekonomi, dukungan tenaga kesehatan, dan terutama dukungan keluarga yang berperan penting melalui aspek emosional, informasi, bantuan langsung, dan penghargaan. **Tujuan :** Untuk mengetahui Penerapan Dukungan Keluarga Terhadap keaktifan Kontrol Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mangulewa. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif pada satu keluarga penderita hipertensi yang tidak rutin kontrol, dengan data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan kuesioner, lalu dianalisis secara naratif. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum adanya dukungan keluarga, pasien kurang patuh terhadap terapi dan tidak teratur dalam kontrol kesehatan. Setelah diberikan intervensi berupa dukungan keluarga, pasien mengalami perbaikan, ditandai dengan rencana untuk rutin kontrol ke puskesmas bersama suami, lebih disiplin dalam mengonsumsi obat, serta ikut berpartisipasi dalam kegiatan Prolanis. **Kesimpulan :** Dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap peningkatan perilaku kontrol penderita hipertensi, sehingga peran keluarga perlu dioptimalkan dalam upaya pencegahan komplikasi dan peningkatan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Perilaku Kontrol

ABSTRACT

The Application of Family Support on the Control Behavior of Hypertension Patients in the Working Area of the Mangulewa Community Health Center

Yasinta Dewi Widya Mali¹

Kori Limbong², Simon Sani Kleden³, Antonia Helena Hamu⁴

Kupang Ministry of Health Polytechnic, Nursing Department

Nursing Professional Education Study Program

Background: Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence and a leading cause of cardiovascular mortality. At Mangulewa Health Center, hypertension cases increased from 135 in 2021 to 330 in 2024, yet most patients did not attend regular health check-ups. Compliance is influenced by age, knowledge, economic status, support from health workers, and particularly family support, which plays an important role through emotional, informational, instrumental, and appraisal aspects. **Objective:** To determine the application of family support in improving the control behavior of hypertensive patients in the working area of UPTD Mangulewa Health Center. **Method:** This study employed a descriptive case study design on a family with a member suffering from hypertension who did not routinely attend check-ups. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires, then analyzed narratively. **Results:** The findings showed that before receiving family support, the patient was non-adherent to therapy and irregular in health check-ups. After the intervention, the patient demonstrated improvement, marked by a plan to attend regular check-ups at the health center with her husband, increased adherence to medication, and active participation in Prolanis activities. **Conclusion:** Family support has a significant impact on improving control behavior among hypertensive patients; therefore, the role of the family should be optimized in preventing complications and enhancing the quality of life of individuals with hypertension.

Keywords: Hypertension, Family Support, Control Behavior