

KARYA TULIS ILMIAH

**VIDEO "ALCJEN" UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMILDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA
KUPANG**



ALCJEN KRISTIANI NOI DJAMI

PO5303201220806

**POLITEKNIK KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**VIDEO "ALCJEN" UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah inidisusun sebagai salah satupersyaratan untukmenyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



ALCJEN KRISTIANI NOI DJAMI

PO5303201220806

**POLITEKNIK KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alejen Kristiani Noi Djami
NIM : PO5303201220806
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 04 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Alejen Kristiani Noi Djami

PO5303201220806

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Maria Sambriong. SST, MPH

NIP : 196808311989032001

Penguji



Meiveriance Kapitan. S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP:197904302000122002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

VIDEO "ALCJEN" UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Alcen Kristiani Noi Diami

PO5303201220806

Telah Disetujui Oleh pembimbing Pada Tanggal :

Kupang, 04 Juli 2025

Menyetujui Pembimbing



Maria Sambiriong, SST, MPH

NIP : 196808311989032001

Mengetahui

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Pengesahan
Ketua Prodi D3 Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.M.Sc-PH,PhD

NIP.19770727000032002

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

**"Video "Alcjen" Untuk Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah
Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"**

Disusun oleh:



Alcjen Kristiani Noi Djami

PO5303201220806

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Kupang, 04 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji 1



Meiveriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP : 197904302000122002

Penguji 2



Maria Sambriang, SST, MPH

NIP : 196808311989032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi D3 Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.,Ns,M.Sc-PH,PhD

NIP.19770727000032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Video "Alcjen" Untuk Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"** dengan baik. Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang terlihat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Maria Sambriang, SST, MPH sebagai pembimbing yang dengan kesabaran telah membimbing penulis dengan totalitasnya memberi arahan, revisi dan meluangkan waktu selama proses bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep.,Ns,M.Sc-PH,PhD, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Maria Sambriang, SST, MPH, selaku pembimbing akademik yang mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Maria Sambriang, SST, MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah menjadi penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua tercinta, Bapak. Paulus Weo Dan Ibu. Welhemina Lay yang selalu mendoakan dan terus memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa, saudara/I Kandung Adik Lois, Laurens, Exion, Savan, Kana dan sepupu kaka Mery Weo, Yandri, Desi, dan semua keluarga besar Weo Djami dan Lay dan orang-orang terkasih. Terimakasih atas segala cinta, dukungan, baik secara material maupun moral hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman angkatan XXXI Program studi diploma III kecermatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan juga Sahabat Terbaik Angel dan Ory yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 04 Juli 2025

Alcjen Kristiani Noi Djami

PO5303201220806

VIDEO "ALCJEN" UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Alcjen Kristiani Noi Djami

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : kristianynoyalcjen@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin dari batas normal (Kristianti & Metere, 2021).

Tujuan: Mengetahui perencanaan implementasi penilaian anemia pada Responden menggunakan media video di Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Metode: metode penelitian ini adalah studi kasus dengan perencanaan implementasi penilaian anemia pada Responden menggunakan media video.

Hasil: penelitian sesudah dilakukan perencanaan implementasi penilaian anemia pada Responden dengan media video klien Ny. I.N bisa menjawab semua pernyataan dengan benar dan Pada klien Ny. E R bisa menjawab semua pernyataan dengan benar. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan Responden tentang anemia pada kehamilan didapatkan hasil nilai rata-rata Responden 25,65% tentang pengetahuan penyakit anemia pada kehamilan sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 26,66% dan setelah diberikan perencanaan implementasi penilaian anemia dengan media video yaitu 100%.

Kata kunci: *Video , Anemia, Pengetahuan.*

**"ALCJEN" VIDEO FOR ANEMIA PREVENTION IN PREGNANT
WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE SIKUMANA COMMUNITY
HEALTH CENTER IN KUPANG CITY**

Alcjen Kristiani Noi Djami

D III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: kristianynoyalcjen@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a health problem characterized by a decrease in hemoglobin levels from normal limits. **Objective:** To determine the education on preventing anemia in Respondents using animated video media at the Sikumana Health Center in Kupang City. **Method:** This research method is a case study with education on preventing anemia in Respondents using animated video media. **Results:** After conducting education on preventing anemia in Respondents using animated video media, client Mrs. I.N was able to answer all statements correctly and client Mrs. E R was able to answer all statements correctly. **Conclusion:** It can be concluded that the Respondent's knowledge about anemia in pregnancy obtained an average value of 25.65% of Respondents about knowledge of anemia in pregnancy before being given health education, namely 26.66% and after being given education on preventing anemia with animated video media, namely 100%. **Keywords:** Animated Video, Anemia, Knowledge.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anemia Responden	7
2.1.1 Definisi Anemia Pada Responden.....	7
2.1.2 Etiologi Anemia Pada Responden.....	8
2.1.3 Klasifikasi Anemia Pada Responden	11
2.1.4 Patofisiologi Anemia Pada Responden	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Anemia Pada Responden	13
2.1.6 Pencegahan Anemia Pada Responden	14
2.1.7 Anemia Secara Fisiologis	14
2.2 Konsep Responden	16

2.2.1 Definisi Responden.....	16
2.2.2 Tanda-Tanda Kehamilan	16
2.2.3 Perubahan Fisiologis dan psikologis Pada Responden	17
2.3 Intervensi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Dan Responden	23
2.4 Konsep Media Video Secara umum.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	32
3.2 Subjek Penelitian	32
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Defenisi Operasional Focus Studi.....	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
3.8 Analisis Data Dan Penyajian Data.....	37
3.9 Etika Penelitian.....	38
3.10 Jalannya Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden.....	40
4.1.3 Grafik Responde Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	42
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Karakteristik Responden.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	2
5.1 Kesimpulan	2
5.2 Saran	2
DAFTAR PUSTAKA.....	3
Lampiran	5

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Perubahan Pengetahuan Responden.....	44
Tabel 1 Konsioner Penelitian	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Media Video	35
Gambar 1 Lembar Dokumentasi	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	6
Lampiran 2. Ijin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	7
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	8
Lampiran 4. Surat keterangan bebas plagiat	9
Lampiran 5. Surat Permohonan Partisipasi Penelitian.....	10
Lampiran 6. Permohonan menjadi responden 1.....	11
Lampiran 7. Permohonan menjadi responden 2.....	12
Lampiran 8. Informed Consent	13
Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Perencanaan.....	15
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	24