

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1139/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

14 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Alijen Kristiani Noi Djami
NIM : PO53032011220806
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Edukasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sikumana
Waktu Penelitian : Pebruari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

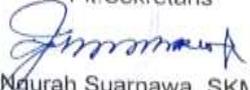
Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Sikumana
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik

Lampiran 2. Ijin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang

	<p style="text-align: center;">PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG</p>				
<hr/> SURAT IZIN NOMOR : B-247/Dinkes.400.7.22.2/III/2025 TENTANG IZIN PENGAMBILAN DATA					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1139/2025 tanggal 14 Februari 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Alijen Kristiani Noi Djarni				
NIM	: PO53032011220806				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/PPN Tahap Akademik				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: "Edukasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sikumana"				
Waktu	: Februari 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
<p>Kupang, 25 Februari 2025 an. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt. Sekretaris</p>  <p>I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes. Pembina NIP. 19691227 199303 1 007</p>					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :					
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;					
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td style="width: 80%;">Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td style="width: 20%; text-align: center;"></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang

**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2091/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Alojen Kristiani Noi Djami
NIM : PO5303201220806
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

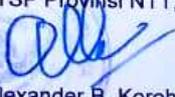
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 10 Juni 2025
b. Berakhir : 17 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Juni 2025
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 4. Surat keterangan bebas plagiat

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Alejen Kristiani Noi Djami

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220806

Dosen Pembimbing : Maria Sambriang, SST, MPH

Penguji : Maiyeriance Kapitan, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Jurusan : D-III Keperawatan

Judul Karya Ilmiah : Video Alejen Untuk Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,42% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kate SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 5. Surat Permohonan Partisipasi Penelitian

Saya, Alcen Kristiani Noi Djami, adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan. Dengan ini, saya meminta Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul “perencanaan implementasi penilaian anemia pada Responden menggunakan media edukasi video “.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencegah terjadinya anemia pada Responden di puskesmas sikumana kota kupang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan mereka terhadap anemia dan mengonsumsi table Fe.

Pengetahuan dan kepatuhan Responden terhadap anemia dapat di cegah dengan selalu mengonsumsi tablet Fe.

Penelitian ini akan berlangsung selama 3x dalam seminggu, dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3x perawatan. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian Kuesioner menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan kepatuhan Responden. Wawancara menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 20-30 menit, dan Observasi dan Studi Dokumentasi mengumpulkan data tambahan dari catatan medis pasien.

Lampiran 6. Permohonan menjadi responden 1

Kepada Yth

Calon responden penelitian

di-Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Alejen Kristiani Noi Djami

NIM : PO5303201220806

Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul "Perencanaan implementasi penilaian Anemia Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Video Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang:.

Hormat saya,



Alejen Kristiani Noi Djami

PO5303201220806

Lampiran 7. Permohonanmenjadiresponden 2

Kepada Yth

Calon responden penelitian

di-Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

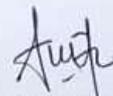
Nama : Alcjen Kristiani Noi Djami

NIM : PO5303201220806

Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Perencanaan implementasi penilaian Anemia Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Video Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang:.

Hormat saya,



Alcjen Kristiani Noi Djami

PO5303201220806

Lampiran 8. Informed Consent

Informed Consent(PersetujuanMenjadiResponden)

Informed Consent(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : My. E. R
Umur/Tanggal lahir : 28 TAHUN / 25 SEPTEMBER 1997.
Alamat : SIKUMANA
Status perkawinan : PERIKAH.
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Suku/Bangsa : INDONESIA
Pendidikan terakhir : SMA
Pekerjaan : IRT.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Alcjen Kristiani Noi Djami, NIM: PO5303201220806, Dengan judul : "Edukasi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Video Animasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Kupang, 11 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



My. E. R

Lampiran 9. *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)

Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden) f.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : My. I. N
Umur/Tanggal lahir : 24 - 11 MEI 2001
Alamat : SIKUMANA.
Status perkawinan : -
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Suku/Bangsa : TIMOR
Pendidikan terakhir : SMA
Pekerjaan : IRT.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Alejen Kristiani Noi Djami, NIM: PO5303201220806, Dengan judul : "Edukasi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Video Animasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 12 juni 2025

Yang membuat pernyataan


My. I. N

Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Perencanaan implementasi penilaian Anemia Pada Responden

Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

Konsioner Tentang Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

1. Identitas responden

Nama : My . E R
 Tempat/tanggal Lahir : Dri, 25 September 1997
 Usia : 20 tahun
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : IKT
 Konsumsi TTD : Ya

2. Bacalah sejumlah pernyataan di bawah ini dengan teliti.
 3. *Petunjuk: Berilah tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia.*
 4. Semua pernyataan dibawah di jawab dengan satu pilihan jawaban.
(scoring : benar 1, salah : 0)

No.	Pernyataan	B	S
A	Anemia adalah kurangnya kemampuan darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh guna untuk memenuhi kebutuhan tubuh sehingga tidak terjadi hipoksia atau ketidakcukupan oksigen ke dalam tubuh.	✓	
B	Anemia sebagai kondidi dengan kadar Hb<11 g/dL pada trimester pertama (3 bulan pertama kehamilan) dan ketig (3 bulan terakhir kehamilan) Hb<10,5 g/dL pada trimester kedua (3 bulan pertengahan kehamilan), serta <10 g/dL pada pasca persalinan.	✓	
C	Anemia pada kehamilan disebabkan karena pola makan yang beragam dan kurang gizi serta Responden mengalami kurang enegi kronik.	✓	
D	Apakah factor genetic dapat menyebabkan anemia pada Responden?		✓

E	Gejala atau tanda-tanda anemia pada Responden kelelahan, kulit, bibir dan kuku pucat dan sesak napas.		✓
F	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.		✓
G	Tablet tambah darah sebaiknya hanya dikonsumsi ketika Responden merasa pusing dan dan tidak enak badan.	✓	✓
II	Daging, hati ayam, telur, kacang hijau, kacang merah, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi.	✓	
I	Anemia pada kehamilan dapat di cegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi.	✓	
J	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	

Rumus Menghitung Tingkat Pengetahuan

Skor Pengetahuan (%) = (Jumlah Jawaban Benar / Jumlah Seluruh Pertanyaan) × 100.

Kategori tingkat pengetahuan

Skor	Kategori pengetahuan
8-10	Baik
5-7	Cukup
≤ 4	Kurang

Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Edukasi Pencegahan Anemia
 Pada Responden

Konsioner Tentang Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

1. Identitas responden

Nama : My. ER
 Tempat/tanggal Lahir : Dili 25 September 1997
 Usia : 28 tahun
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : IRT
 Konsumsi TTD : Ya

2. Bacalah sejumlah pernyataan di bawah ini dengan teliti.

3. *Petunjuk: Berilah tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia.*

4. Semua pernyataan dibawah di jawab dengan satu pilihan jawaban.

(scoring : benar 1, salah : 0)

No.	Pernyataan	B	S
A	Anemia adalah kurangnya kemampuan darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh guna untuk memenuhi kebutuhan tubuh sehingga tidak terjadi hipoksia atau ketidakcukupan oksigen ke dalam tubuh.	✓	
B	Anemia sebagai kondidi dengan kadar Hb<11 g/dL pada trimester pertama (3 bulan pertama kehamilan) dan ketiga (3 bulan terakhir kehamilan) Hb<10,5 g/dL pada trimester kedua (3 bulan pertengahan kehamilan), serta <10 g/dL pada pasca persalinan.	✓	
C	Anemia pada kehamilan disebabkan karena pola makan yang beragam dan kurang gizi serta Responden mengalami kurang enegi kronik.	✓	
D	Apakah factor genetic dapat menyebabkan anemia pada Responden?	✓	

E	Gejala atau tanda-tanda anemia pada Responden kelelahan, kulit, bibir dan kuku pucat dan sesak napas.	✓	
F	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	
G	Tablet tambah darah sebaiknya hanya dikonsumsi ketika Responden merasa pusing dan dan tidak enak badan.	✓	
II	Daging, hati ayam, telur, kacang hijau, kacang merah, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi.	✓	
I	Anemia pada kehamilan dapat di cegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi.	✓	
J	Konsumsi tablet tamvah darah dapt mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	

Rumus Menghitung Tingkat Pengetahuan

Skor Pengetahuan (%) = (Jumlah Jawaban Benar / Jumlah Seluruh Pertanyaan) × 100.

Kategori tingkat pengetahuan

Skor	Kategori pengetahuan
8-10	Baik
5-7	Cukup
≤ 4	Kurang

Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Perencanaan implementasi penilaian Anemia Pada Responden

Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

Konsioner Tentang Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

1. Identitas responden

Nama : My. I. W
 Tempat/tanggal Lahir : Sukamana, 11 Mei 2001
 Usia : 21 tahun
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : IRT
 Konsumsi TTD : Tidak

2. Bacalah sejumlah pernyataan di bawah ini dengan teliti.

3. *Petunjuk: Berilah tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia.*

4. Semua pernyataan dibawah di jawab dengan satu pilihan jawaban.

(scoring : benar 1, salah : 0)

No.	Pernyataan	B	S
A	Anemia adalah kurangnya kemampuan darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh guna untuk memenuhi kebutuhan tubuh sehingga tidak terjadi hipoksia atau ketidakcukupan oksigen ke dalam tubuh.	✓	
B	Anemia sebagai kondidi dengan kadar Hb<11 g/dL pada trimester pertama (3 bulan pertama kehamilan) dan ketig (3 bulan terakhir kehamilan) Hb<10,5 g/dL pada trimester kedua (3 bulan pertengahan kehamilan), serta <10 g/dL pada pasca persalinan.	✓	
C	Anemia pada kehamilan disebabkan karena pola makan yang beragam dan kurang gizi serta Responden mengalami kurang enegi kronik.	✓	
D	Apakah factor genetic dapat menyebabkan anemia pada Responden?	✓	

E	Gejala atau tanda-tanda anemia pada Responden kelelahan, kulit, bibir dan kuku pucat dan sesak napas.		✓
F	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	
G	Tablet tambah darah sebaiknya hanya dikonsumsi ketika Responden merasa pusing dan dan tidak enak badan.		✓
H	Daging, hati ayam, telur, kacang hijau, kacang merah, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi.	✓	
I	Anemia pada kehamilan dapat di cegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi.	✓	
J	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	

Rumus Menghitung Tingkat Pengetahuan

Skor Pengetahuan (%) = (Jumlah Jawaban Benar / Jumlah Seluruh Pertanyaan) × 100.

Kategori tingkat pengetahuan

Skor	Kategori pengetahuan
8-10	Baik
5-7	Cukup
≤ 4	Kurang

**Lampiran 10. Lembar Penilaian Konsioner Edukasi Pencegahan Anemia
Pada Responden**

Konsioner Tentang Edukasi Pencegahan Anemia Pada Responden

1. Identitas responden

Nama : My. I. W
 Tempat/tanggal Lahir : Sukmana, 11 Mei 2001
 Usia : 29 tahun
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : IRT
 Konsumsi TTD : Tidak

2. Bacalah sejumlah pernyataan di bawah ini dengan teliti.

3. *Petunjuk: Berilah tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia.*

4. Semua pernyataan dibawah di jawab dengan satu pilihan jawaban.

(scoring : benar 1, salah : 0)

No.	Pernyataan	B	S
A	Anemia adalah kurangnya kemampuan darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh guna untuk memenuhi kebutuhan tubuh sehingga tidak terjadi hipoksia atau ketidakcukupan oksigen ke dalam tubuh.	✓	
B	Anemia sebagai kondidi dengan kadar Hb<11 g/dL pada trimester pertama (3 bulan pertama kehamilan) dan ketig (3 bulan terakhir kehamilan) Hb<10,5 g/dL pada trimester kedua (3 bulan pertengahan kehamilan), serta <10 g/dL pada pasca persalinan.	✓	
C	Anemia pada kehamilan disebabkan karena pola makan yang beragam dan kurang gizi serta Responden mengalami kurang enegi kronik.	✓	
D	Apakah factor genetic dapat menyebabkan anemia pada Responden?	✓	

E	Gejala atau tanda-tanda anemia pada Responden kelelahan, kulit, bibir dan kuku pucat dan sesak napas.	✓	
F	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	
G	Tablet tambah darah sebaiknya hanya dikonsumsi ketika Responden merasa pusing dan dan tidak enak badan.	✓	
II	Daging, hati ayam, telur, kacang hijau, kacang merah, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi.	✓	
I	Anemia pada kehamilan dapat di cegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi.	✓	
J	Konsumsi tablet tambah darah dapat mencegah anemia. Namun, bila di konsumsi dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan darah tinggi.	✓	

Rumus Menghitung Tingkat Pengetahuan

Skor Pengetahuan (%) = (Jumlah Jawaban Benar / Jumlah Seluruh Pertanyaan) × 100.

Kategori tingkat pengetahuan

Skor	Kategori pengetahuan
8-10	Baik
5-7	Cukup
≤ 4	Kurang

LEMBARAN DOKUMENTASI



Lampiran 11. Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : ALEJEN KRISTIANI NOI QJAH
 NIM : PO 5303201220806
 Judul : EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA ISU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI.

Dosen Pembimbing : MARIA EMANUELE . SET . MPH

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Gizi pada ibu hamil dan pola makan dan masalah gizi ibu hamil.	10-01-2025	<i>[Signature]</i>
2.	Edukasi Pencegahan anemia pada ibu hamil	12-01-2025	<i>[Signature]</i>
3.	Ace judul dan pembahasan penulisan bab 1.	13-01-2025	<i>[Signature]</i>
4.	BAB 1	12-02-2025	<i>[Signature]</i>
5.	BAB 1 dan BAB 2	18-02-2025	<i>[Signature]</i>
6.	BAB 1 dan BAB 3	26-02-2025	<i>[Signature]</i>
7.	BAB 1, BAB 2 dan BAB 3.	02-03-2025	<i>[Signature]</i>
8.	Ace		<i>[Signature]</i>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : ALJEN KRISTIAN NOI DJANI
 NIM : PG303201220806
 Judul : Edukasi Pengetahuan Anemisa pada Ibu hamil menggunakan media Video Animasi di wilayah UCDH Puskesmas Sitaruana Kota Kupang.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Melakukan konsultasi BAB IV	19-06-2025	[Signature]
2.	Perbaikan konsep BAB IV	26-06-2025	[Signature]
3.	Melakukan konsultasi BAB V	27-06-2025	[Signature]
4.	Ace BAB IV dan V. Setelah ujian	30-06-2025	[Signature]
1.	Konsultasi BAB IV-V (grafik dan judul)	07-07-2025	[Signature]
2.	konsultasi Grafik	09-07-2025	[Signature]
3.	Ace	19-07-2025	[Signature]