

DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, Nurul., dkk. (2024). Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Desa Sungai Rangas Tengah Tentang Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Wadah Publikasi Cendekia*, 1(1), 7–10.
https://drive.google.com/file/d/1mhXVEBZXEVJdAuHPx173xgw9vH9vHN-Q/view?usp=drive_link
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2022). 7. Diabetes Technology: Standards of Medical Care in Diabetes-2022. *Diabetes Care*, 45(1), 97–112.
https://drive.google.com/file/d/1nHJRZjlB4IG7JOW6gKPoUdhqFI4nQyBL/view?usp=drive_link
- Astuti, Yuli., M Fandizal., & Siti Ajeng Lestari. (2021). Implementasi Aktivitas Fisik Olahraga Jalan Kaki Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus: Studi Literatur. *Jurnal Medika Utama*, 2(3), 1011–1020.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/642/451>
- Astuti, Lenny. (2023). Pengetahuan Dan Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(2), 78–83.
<https://jurnal.stikespamenang.ac.id/index.php/jip/article/view/174/102>
- Astutisari, I. Dewa Ayu Eka. C., AAA Yulianti Darmi., & Ida Ayu Putri Wulandari. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87.
<https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Bahdar, Juraid., & Ahmad Syahid. (2022). Implementation of Mastery Learning in Improving Student's Understanding of Islamic Religious Education Subjects at SMA Negeri 2 Sigi. *International Journal of Health, Economics, and Social Sciences (IJHESS)*, 4(2), 77–90.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/IJHESS/article/view/2350/2061>
- Bird, Stephen. R., & John A Hawley. (2017). Update on the effects of physical activity on insulin sensitivity in humans. *BMJ Open Sport and Exercise Medicine*, 2(1),
https://drive.google.com/file/d/1xhIc0Dd3EvsPhMMGv21b24yyMtcIDp4k/view?usp=drive_link
- Dentaningtyas, Fenanda Ayu., & Ika Silvitasari. (2024). Gambaran Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Prolanis Puskesmas Kartasura. *JHN: Journal of Health and Nursing*, 3(1), 7–17.
<https://asianpublisher.id/journal/index.php/jhn/article/view/583/460>
- Dhiyah, Elita Hafi., Anita Faradilla Rahim., & Dony Oktavianto. (2024). Penyuluhan Memulai Hidup Sehat Dengan Jalan Kaki Pada Prolanis Puskesmas Cisadea. 8(2), 9–12.

- https://drive.google.com/file/d/15_w2Yxq4zOGFGyWhgwDkQlogKh8zxUyD/view?usp=drive_link
- Hajingo, Mega Silvia., Theo Mautang., & Nancy Bawiling. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Lolak, Kecamatan Lolak, Kabupaten Bolaang Mongondow. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Manado*, 3(2), 22–27. https://drive.google.com/file/d/138U72ojumZxJAKTVdLqBh9a9s2dxCcnu/view?usp=drive_link
- Hidayat, Ridha. (2017). Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Puri Husada Tembilahan Tahun 2016. *Jurnal Ners*, 1(1). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/89/66>
- Istiqomah, Indra Noor., & Nur Yuliyani. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur the Effectiveness of Physical Activity Exercise Towards Reducing Blood Glucose Levels in Patients With Type 2 Diabetes Mellitu. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 1–<https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/196/139>
- Karyati, Sri., & Pri Astuti. (2016). Usia Menopause dan Kejadian Diabetes Melitus. *JIKK (Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan)*, 7(2), 27–31. https://drive.google.com/file/d/1DZ24I2JstF0Ay58nxs1ZbGOjlhjDBU1-/view?usp=drive_link
- López-López, R., Huerta, R., & J, M Malacara. (1999). Age at menopause in women with type 2 diabetes mellitus. *Menopause (New York, N.Y.)*, 6(2), <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10374226>
- Mustaruddin., dkk. (2019). Perbandingan Kadar Gula Darah Puasa Dan 2 Jam Post-Prandial Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 DI RS Efarina Berastagi. *International Journal Of Healty, Economic, and Administration*, 2011, 49–58. https://drive.google.com/file/d/1cBPF0SoYEQEpW6gsUBsuRSwVvL3-rSN/view?usp=drive_link
- Nugrahaeni, Dyan K., & Ambarunik Putri Danthin, (2021). Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Menapouse. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 48–52. <https://ejournal.stikesjayc.id/index.php/litkartika/article/view/61/70>
- Nugroho, Febtian Cendradevi., & Emiliandry F. T Banase. (2023). Penerapan Family Intervention Model Berbasis Pendidikan Kesehatan terhadap Self-Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. 6(4), 388–398. https://drive.google.com/file/d/1i6iHSo9FUJGdhhdg4iLDYV8cti2fr9Q/view?usp=drive_link
- Nuryarti, Tri., dkk. (2024). Promosi Kesehatan Dan Implementasi Pemberian Kapsul Habbatusauda Untuk Mencegah Diabetes Melitus *Jurnal Pengabdian Komunitas*. 03(01), 1–6 <https://jurnalpengabdiankomunitas.com/index.php/pengabmas/article/view/234/116>

- Oppezzo, Marily., & Daniel L. Schwartz. (2014). Give your ideas some legs: the positive effect of walking on creative thinking. *Journal of Experimental Psychology. Learning, Memory, and Cognition*, 40(4), 1142–1152. https://drive.google.com/file/d/1OxSvVRMHRegzXcPMXS2dYsZTWauPWzwt/view?usp=drive_link
- Permana, Egi., Siti Kamillah., & Khasrisna Wisnusakti. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(2), 38–47. <https://journals.prosciencenet/index.php/jnep/article/view/45/14>
- Pratiwi, Desi., Sri Nurhayati., & Janu Purnomo. (2021). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendekia Muda*, 1(4), 512–522. https://drive.google.com/file/d/1ZPc0ZYn0hMBXgQPERdZoNNEbIKejrdfa/view?usp=drive_link
- Putri, Asyifa Andika., dkk. (2024). Patofisiologi dan Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Geriatri. *Sains Medisina*, 2(5), 142–147. https://drive.google.com/file/d/1wHz3POOOc0rsM4CZGV-m6ifWzyLi610T/view?usp=drive_link
- Rehmaitamalem., & Rahmisyah. (2021). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(1), 11–14. https://jksfk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/117/108
- Romdona, Siti., Silvia Senja Junista., & Ahmad Gunawan. (2024). *Teknik Pengumpulan Data*. 3(1), 39–47. https://drive.google.com/file/d/1OSAe-CyDHx7oC_1RMGr_U-XdbisGkO/view?usp=drive_link
- Sakinah, Sri., Jumiasih Purnama., & Nuraeni. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 11(2), 171–180. https://drive.google.com/file/d/19IV33ww3tXBvDRM1B7FZ0iV-hEZnxSUz/view?usp=drive_link
- Sakitri, Ganik., & Nikmah Ayu. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/612/322>
- Sigal, Ronald. J., dkk. (2006). Physical activity/exercise and type 2 diabetes: a consensus statement from the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 29(6), 1433–1438. https://drive.google.com/file/d/1UiCTrnqWeElBCwgiqOdkQhVCC4fmlkoO/view?usp=drive_link
- Siregar, Herianto Karolus., dkk. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam

- RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
https://drive.google.com/file/d/1Cn0G1Wz38pu_iemvDreYOKwS1-i_wuUS/view?usp=drive_link
- Soelistijo, Soebagijo Soebagijo., dkk. (2019). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Yogyakarta. PB Perkeni.
- Sundayana, I Made., I Dewa Ayu Rismayanti., & Ida Ayu Putu Desta Candra Devi. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 Dengan Aktivitas Fisik. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
https://drive.google.com/file/d/1KVo2SLblTG2ndT9kkVDmqERCWPXU_hJyl/view?usp=drive_link
- Sukron. (2023). Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang (Jurnal Inspirasi Kesehatan) *JIKA Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 80–94.
https://drive.google.com/file/d/1WYsUv85EYAnid_J9EiQYW9svWil5hb3k/view?usp=drive_link
- Syeda, U. S. Afsheen., dkk. (2023). The importance of exercise for glycemic control in type 2 diabetes. *American Journal of Medicine Open*, 9(April 2022),
https://drive.google.com/file/d/1BZV9m4aiahI01qodVgFjnxZuihcoZFr/view?usp=drive_link
- Trihandayani, Yani., dkk. (2025). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mencegah dan meperlambat onset penyakit DMT2 serta mengontrol kadar gula darah . Suatu. Dm, 1–11.
https://drive.google.com/file/d/11GQD4IfTzoIOVBT0xbWA3SZ_tnyDAE_DC/view?usp=drive_link
- Wibisono, Sony., dkk. (2021). Pedoman Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus 2021. In dr. Aldisa Ayu Pratiwi (Ed.), *Pb Perkeni* (juli 2021). Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI).
- Yusnita., Monica Hi.A. Djafar., & Rosmila Tuharea. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 60
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1391/1207>