

LAMPIRAN

**Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan data awal dari Poltekkes Kemenkes
Kupang**

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0703/2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

5 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jalan SK. Lerik Kelapa Lima Kota Kupang NTT
85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Maria Lamablawa
NIM : PO5303201220878
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III Keperawatan
Judul Penelitian : "Implementasi Aktifitas Jalan Kaki Dengan Durasi 15 Menit, 30 Menit dan 45 Menit Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe II di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu Penelitian : Februari 2025

Demikian permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Oesapa
2. Arsip

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan data awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-168 /Dinkes.400.7.22.2/II/2025

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

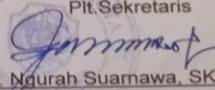
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXXVII/0703/2025 tanggal 5 Februari 2025
Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal,
maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Maria Lamablawa
NIM : PO5303201220878
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Implementasi aktifitas jalan kaki dengan durasi 15 menit,
30 menit dan 45 menit untuk menurunkan kadar gula darah
pasien DM tipe II di Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Februari 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I.G.A. Ndurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kupang



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4231/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

3 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama : Maria Lamablawa
NIM : PO5303201220878
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : **Implementasi Aktivitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**
Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Juni 2025

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://sbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Lampiran 4 : Surat izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstp.nttprov.id Email : dpmpstp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2017/DPMPSTP/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Lamablawa
NIM : PO.5303201220878
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : IMPLEMENTASI AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG
Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 02 Juni 2025
- b. Berakhir : 21 Juni 2025

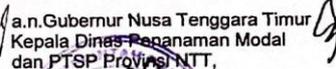
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 Juni 2025

l.a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP. 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-640/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

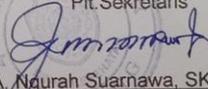
Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2017/DPMPSTP/2025 tanggal 3 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Maria Lamablawa
NIM : PO5303201220878
Jurusan/Prodi : DIII - Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Implementasi Aktivitas Fisik Jalan Kaki untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu Penelitian : 02s/d 21 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Juni 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I G.A. Ngurah Suarhawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian 

Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 2

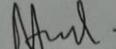
PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Saya Maria Lamablawa adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “ Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mendapatkan gambaran Pengaruh Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang dapat memberi manfaat bagi pasien dalam mengetahui Gambaran Pengaruh Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus tipe 2. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien dengan 1 minggu perawatan. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih dari 15-20 menit, kemudian dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untu kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan. Keuntungan yang diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082213132910

Kupang, Maret 2025

Peneliti



Maria Lamablawa
PO5303201220878

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 1

Lampiran 1

Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helena Wela
Umur : 45 tahun
Pekerjaan : IRT
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMA

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Lamablawa dengan judul Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Saya Memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 02 Juni 2025

Mengetahui

Responden


Helena Wela

Peneliti


Maria Lamablawa

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 2

Lampiran 1

**Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Lelyta
Umur : 27 Tahun
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMA

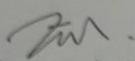
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Lamablawa dengan judul Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Saya Memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

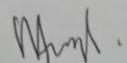
Kupang, 07 Juni 2025

Mengetahui

Responden


Maria Lelyta

Peneliti


Maria Lamablawa

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 3

Lampiran 1

**Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mikhael Rido Paka
Umur : 55 tahun
Pekerjaan : Pensiunan
Jenis Kelamin : Laki-laki
Pendidikan : SMA

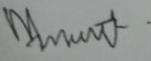
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Lamablawa dengan judul Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Saya Memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 14 Juni 2025

Mengetahui

Responden


Mikhael Rido Paka

Peneliti


Maria Lamablawa

Lampiran 10 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Gula Darah Partisipan 1

Lampiran

Lembar Observasi

Nama	Hari/tanggal	GD Sebelum makan	GD 2 Jam setelah makan	GD Pre intervensi	GD Post intervensi
Ny. H.W	Senin, 2 Juni 2025	112 mg/dl 12.10 wita	245 mg/dl 15.00 wita		219 mg/dl 15.32 wita
	Selasa, 3 Juni 2025	114 mg/dl 12.30 wita	119 mg/dl 15.03 wita		130 mg/dl 15.43 wita
	Rabu, 4 Juni 2025	116 mg/dl 12.20 wita	210 mg/dl 15.10 wita		189 mg/dl 15.31 wita
	Kamis, 5 Juni 2025	118 mg/dl 12.25 wita	148 mg/dl 14.55 wita		129 mg/dl 15.39 wita
	Sabtu, 7 Juni 2025	119 mg/dl 12.10 wita	136 mg/dl 15.00 wita		129 mg/dl 15.51 wita

Lampiran 11 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Gula Darah Partisipan 2

Lembar Observasi

Nama	Hari/tanggal	GD Sebelum makan	GD 2 Jam setelah makan	GD Pre intervensi	GD Post intervensi
Ny.M.L	Minggu, 8 Juni 2025	115 mg/dl 12.30 wita	185 mg/dl 15.10 wita		180 mg/dl 15.51 wita
	Senin, 9 Juni 2025	110 mg/dl 12.35 wita	187 mg/dl 15.15 wita		181 mg/dl 15.56 wita
	Selasa, 10 Juni 2025	88 mg/dl 12.45 wita	179 mg/dl 15.00 wita		176 mg/dl 15.56 wita
	Kabu, 11 Juni 2025	117 mg/dl 12.10 wita	182 mg/dl 14.50 wita		176 mg/dl 15.31 wita
	Kamis, 12 Juni 2025	110 mg/dl 12.20 wita	175 mg/dl 14.57 wita		177 mg/dl 15.28 wita
	Jumad, 13 Juni 2025	114 mg/dl 12.45 wita	160 mg/dl 15.08 wita		154 mg/dl 15.45 wita

Lampiran 12 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Gula Darah Partisipan 3

Lampiran

Lembar Observasi

Nama	Hari/tanggal	GD Sebelum makan	GD 2 Jam setelah makan	GD Pre intervensi	GD Post intervensi
T.N.M.RR	Minggu, 15 Juni, 2025	193 mg/dl 12.30 wifa	287 mg/dl 15.10 wifa		287 mg/dl 15.36 wifa
	Senin, 16 Juni, 2025	189 mg/dl 12.10 wifa	280 mg/dl 15.00 wifa		276 mg/dl 15.29 wifa
	Selasa, 17 Juni, 2025	120 mg/dl 12.10 wifa	275 mg/dl 15.03 wifa		267 mg/dl 15.26 wifa
	Kabu, 18 Juni, 2025	187 mg/dl 12.30 wifa	282 mg/dl 15.00 wifa		277 mg/dl 15.41 wifa
	Jumad, 20 Juni, 2025	183 mg/dl 12.20 wifa	287 mg/dl 14.57 wifa		280 mg/dl 15.38 wifa
	Sabtu, 21 Juni, 2025	181 mg/dl 12.45 wifa	282 mg/dl 15.05 wifa		277 mg/dl 15.45 wifa

Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Maria Lamablawa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220878
Dosen Pembimbing : Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI AKTIVITAS FISIK JALAN**

**KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **22,9%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism

Mury Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100



Lampiran 14 Bukti Konsultasi



Dokumentasi Partisipan 2



Dokumentasi Partisipan 3



Lampiran

Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)

Saya Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Lamablawa dengan judul Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Saya Memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sangsi apapun.

Kupang, 2025

Mengetahui

Responden

Peneliti

()

Maria Lamablawa

Lampiran

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Saya Maria Lamablawa adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi

D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “ Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mendapatkan gambaran Pengaruh Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang dapat memberi manfaat bagi pasien dalam mengetahui Gambaran Pengaruh Implementasi Aktifitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus tipe 2. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien dengan 1 minggu perawatan. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih dari 15-20 menit, kemudian dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan. Keuntungan yang diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082213132910

Kupang, Juni 2025

Peneliti

Maria Lamablawa
PO5303201220878

Lampiran

Pedoman Observasi

Pedoman observasi ini berfokus pada observasi langsung terhadap partisipan yang sedang melakukan tindakan jalan kaki sebagai bagian dari intervensi untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Berikut adalah langkah-langkah dalam mengumpulkan data menggunakan pedoman observasi:

1. Persiapan sebelum observasi

Sebelum melakukan observasi, peneliti akan memastikan bahwa partisipan memahami tujuan intervensi jalan kaki dan instruksi yang diberikan. Peneliti juga akan mengonfirmasi jadwal kegiatan yang telah disepakati untuk memastikan bahwa observasi dilakukan selama sesi yang sesuai.

2. Penentuan Aspek yang Diamati

Aspek-aspek yang akan diamati meliputi frekuensi, durasi, intensitas, dan pola aktivitas jalan kaki, serta dampaknya terhadap kadar gula darah dan gejala-gejala diabetes yang muncul. Pedoman observasi yang telah disusun akan digunakan sebagai referensi dalam mencatat setiap informasi yang relevan.

3. Pengamatan Langsung

Observasi dilakukan secara langsung pada saat partisipan menjalankan aktivitas jalan kaki sesuai dengan instruksi yang diberikan. Peneliti akan mencatat frekuensi, durasi, dan intensitas setiap sesi jalan kaki berdasarkan pengamatan langsung atau laporan partisipan. Peneliti juga akan mencatat perubahan dalam kondisi fisik pasien, seperti kelelahan, serta gejala diabetes melitus seperti poliuria, polidipsia, atau kelelahan yang dirasakan selama dan setelah aktivitas.

4. Pencatatan Selama Observasi

Peneliti akan mencatat semua temuan yang relevan sesuai dengan pedoman observasi, termasuk frekuensi dan durasi jalan kaki, intensitas aktivitas, serta reaksi fisik partisipan selama dan setelah jalan kaki. Peneliti juga mencatat keluhan yang dialami partisipan, misalnya rasa lelah atau gejala diabetes lainnya. Pencatatan yang rinci memungkinkan peneliti untuk melakukan analisis yang lebih mendalam terkait dampak intervensi ini.

5. Evaluasi Pasca-Observasi

Setelah observasi selesai, peneliti akan melakukan evaluasi terhadap data yang telah dikumpulkan. Hasil observasi dapat dibandingkan dengan data pengukuran gula darah yang dilakukan sebelumnya untuk menilai pengaruh langsung dari aktivitas jalan kaki terhadap kadar gula darah. Selain itu, evaluasi terhadap keluhan fisik dan gejala-gejala DM yang dialami partisipan juga penting untuk menilai apakah ada perbaikan atau penurunan dalam kualitas hidup mereka.

6. Penyimpanan dan Analisis Data

Data yang diperoleh dari observasi akan disimpan dalam format yang sistematis dan dianalisis secara kualitatif dan kuantitatif. Peneliti akan menggunakan informasi yang dikumpulkan untuk menarik kesimpulan mengenai efek intervensi jalan kaki terhadap kontrol gula darah dan gejala diabetes melitus tipe 2.

Nama	Hari/tanggal	GD Sebelum makan	GD 2 Jam setelah makan	GD Pre intervensi	GD Post intervensi

A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Lama Menderita Dm :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Tanggal Pengkajian :

B. Pedoman Wawancara

1. Riwayat Intervensi

- a. Apakah Anda pernah melakukan aktivitas fisik secara teratur sebelumnya?

Ya

Tidak

- b. Jika ya, apa jenis aktivitas fisik yang Anda lakukan?
- c. Berapa lama Anda melakukan aktivitas fisik tersebut?
- d. Apakah Anda pernah melakukan intervensi jalan kaki sebelumnya?

Ya

Tidak

- e. Jika ya, berapa lama Anda melakukan intervensi jalan kaki tersebut?

2. Pengalaman Intervensi Jalan Kaki

1. Bagaimana Anda merasa ketika melakukan intervensi jalan kaki?
2. Apakah Anda merasa lebih nyaman atau lebih sulit ketika melakukan intervensi jalan kaki?
3. Berapa lama Anda melakukan intervensi jalan kaki setiap hari?

4. Apakah Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu menurunkan kadar gula darah Anda?

Ya

Tidak

5. Jika ya, bagaimana Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu menurunkan kadar gula darah Anda?

3. Dampak Intervensi Jalan Kaki

1. Apakah Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu meningkatkan kualitas hidup Anda?

Ya

Tidak

2. Jika ya, bagaimana Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu meningkatkan kualitas hidup Anda?

3. Apakah Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu menurunkan gejala-gejala DM seperti poliuria, polidipsia, dan kelelahan?

Ya

Tidak

4. Jika ya, bagaimana Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki membantu menurunkan gejala-gejala DM tersebut?

4. Kesimpulan

1. Apakah Anda merasa bahwa intervensi jalan kaki efektif dalam menurunkan kadar gula darah Anda?

Ya

Tidak

2. Jika ya, apa yang Anda rasakan sebagai kelebihan dari intervensi jalan kaki?

3. Apakah Anda memiliki saran atau rekomendasi untuk perbaikan intervensi jalan kaki?