

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI AIR SUSU PADA IBU POST PARTUM
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

APLIANA TUWA MALI

NIM:PO5303212220313

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI AIR SUSU PADA IBU POST PARTUM
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

APLIANA TUWA MALI

NIM:PO5303212220313

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Apliana Tuwa Mali

Nim : PO5303212220313

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes
Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Waikabubak, 26 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



Apliana Tuwa Mali
NIM: PO5303212220313

Penguji I



Ririn Widvastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Penguji II



Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2007

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PIJAT PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI AIR SUSU PADA IBU POST PARTUM**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**APLIANA TUWA MALI
NIM:PO5303212220313**

**Telah disetujui Untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak**

Pada Tanggal, 26 mei 2025

Pembimbing



**GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2007**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 2001122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PIJAT PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI AIR SUSU PADA IBU POST PARTUM**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

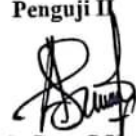

Apliana Tuwa Mali
NIM:PO5303212220313

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 26 mei 2025

Penguji I


Ririn Widayastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Penguji II


Grasiana Florida Boa, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2007

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 2001122001

BIODATA PENULIS

Nama : Apliana Tuwa Mali

Nim : PO5303212220313

Tempat Tanggal Lahir : Waiwuang, 10 April 2004

Alamat : Waiwuang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Pahanguladi (2016)
2. SMP Kristen Wanukaka (2019)
3. SMK N 1 Wanukaka (2022)

MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SANGGUP ADA, DAN HARAPANMU
TIDAK AKAN HILANG (AMSAL 23:18)”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Widyastuti, S.ST.,M.Keb., selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur Dr.Japendi R.P.Saragih,Sp.A,M.Biomed., selaku direktur RSUD waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek studi kasus.

6. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Hiru gaungu dan Ibu Leka Meti dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material,moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 mei 2025

Apliana Tuwa Mali
PO5303212220313

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Asuhan Keperawatan	5
1. Pengkajian Keperawatan	5
2. Diagnosa Keperawatan	13
3. Intervensi Keperawatan	14
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan	22
B. Konsep Teori	32
1. Definisi Post Partum	32
C. Asi Eksklusif.....	32
1. Definisi Asi	32

2. Penatalaksanaan Perawatan Payudara.....	36
3. Anatomi Fisiologi	38
4. Pathway	41
5. Komplikasi	42
6. Penatalaksanaan	43
7. Pencegahan.....	45
D. Massage Payudara.....	46
1. Pemijatan Payudara.....	46
2. Tujuan Memijat Payudara	46
3. Manfaat Massage Payudara.....	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus.....	50
B. Subyek Studi Kasus	50
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	50
D. Fokus Studi Kasus.....	50
E. Definisi Operasional Studi Kasus	50
F. Instrumen Studi Kasus	51
G. Metode Pengumpulan Data.....	51
H. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	52
I. Analisis Data	53
J. Penyajian Data	53
K. Etika Studi Kasus	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	54
1. Pengkajian Keperawatan.....	54
2. Diagnosa.....	72
3. Intervensi.....	73
4. Implementasi.....	74
5. Evaluasi.....	74
B. Pembahasan.....	80

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	15
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Biodata pasien	54
Tabel 4.2 keluhan utama	55
Tabel 4.3 Riwayat kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu	55
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui	56
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan saat ini.....	56
Tabel 4.8 Riwayat KB	60
Tabel 4.9 Status Obstetrik	60
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	61
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	61
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik	64
Tabel 4.13 Pola Eliminasi	64
Tabel 4.14 Pola Istirahat Dan Tidur	64
Tabel 4.15 Mobilisasi Dan Latihan	65
Tabel 4.16 Nutrisi Dan Cairan	66
Tabel 4.17 Persepsi Diri Dan Konsep Diri.....	66
Tabel 4.18 Pemeriksaan Penunjang.....	67
Tabel 4.19 Terapi Obat	70
Tabel 4.20 Analisa Data	72
Tabel 4.21 Intervensi Keperawatan.....	73
Tabel 4.22 Implementasi Keperawatan	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat Payudara.....	37
Gambar 2.2 Gerakn Melingkar	37
Gambar 2.3 Posisi Lima Jari Seperti Menepang.....	37
Gambar 2.4 Anatomi payudara	38

DAFTAR BANGAN

Daftar Bagan 1.1 <i>Pathway</i> Post Partum.....	41
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Pembalasan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas PMTSP Sumba Barat
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Waikabubak
- Lampiran 6. Surat Telah Melakukan Penelitian Di RSUD Waikabubak
- Lampiran 7. Format pengkajian asuhan keperawatan maternitas
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10. Leaflet Pijat Payudara
- Lampiran 11. Inform Couesd
- Lampiran 12. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus