

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian studi kasus implementasi pijat payudara pada ibu post partum di Ruang Nifas RSUD Waikabubak, penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu implementasi pijat payudara pada ibu post partum dapat meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI, sehingga kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi. Selain itu, pijat payudara juga memberikan efek relaksasi bagi ibu, yang turut membantu meningkatkan kepercayaan diri dan kenyamanan saat menyusui.

B. Saran

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

1. RSUD Waikabubak

Bagi Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak diharapkan agar lebih menerapkan tindakan pijat payudara pada Ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Suplai ASI.

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Klien dan keluarga

Bagi Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait pijat payudara dan dapat mengenali manfaat yang dilakukan.