

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN JALAN NAPAS PADA
PASIEN ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Untuk Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

NOFITRI RAMBU MAY TIDA
NIM: PO5303203221234

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANKEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nofitri Rambu May Tida
NIM : PO5303203221234
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi manajemen jalan napas Pada
Pasien Anak Dengan Ispa Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 20 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nofitri Rambu May Tida)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	Nofitri Rambu May Tida
Nim	PO5303203221234
Program studi	D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI	Penerapan Intervensi manajemen jalan napas Pada Pasien Anak Dengan Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur.

Dengan ini saya menyatakan bahwa makalah ilmiah ini merupakan hasil pemikiran, penelitian dan analisis saya sendiri bukan salinan atau plagiat dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang tidak tepat. Semua kutipan, data, dan informasi yang diambil dari sumber lain telah dituliskan mengikuti ketentuan yang ada dalam penulisan karya ilmiah.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah di ajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di lembaga pendidikan lainnya. Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya siap untuk bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku. Dengan demikian, pernyataan ini saya buat dengan sejujurnya dan dengan penuh tanggung jawab

Waingapu, 20 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nofitri Rambu May Tida)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH
GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS MELALUI PEMBERIAN
PERASAN AIR JERUK NIPIS DAN KECAP MANIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

NOFITRI RAMBU MAY TIDA

NIM : PO5303203221234

Telah disetujui dan di dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 20 Juni 2025

PEMBIMBING



Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareti Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH
GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS MELALUI PEMBERIAN
PERASAN AIR JERUK NIPIS DAN KECAP MANIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

OLEH

NOFITRI RAMBU MAY TIDA

NIM : PO5303203221234

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 20 Juni 2025

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

PENGUJI I



Yosephina E. S. Gunayvan, S.Kep..Ns.,M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Nofitri Rambu May Tida
Tempat tanggal lahir : Matawai Karaha, 15 November 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kalu
Riwayat Pendidikan :
Tamat SD Masehi Kamanggih 2016
Tamat SMP Negeri 1 Kahaungu Eti 2018
Tamat SMA Negeri 1 Kahaungu Eti 2022
Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu sampai sekarang

MOTTO:

**“Focus on the goal not the obstacles because what we do
now is a reflection of who we will be later”**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Karena Rahmat-Nya penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Penerapan Intervensi Manajemen Jalan Napas Pada Pasien Anak Dengan Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Yosephna E. S. Gunawan, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai pembimbing dan ketua ketua penguji I yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Penulis juga mnegucapkan terimakasih kepada Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan karya tlis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.

3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material maupun moral kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Untuk sahabat saya (Marselina Rambu Tatu Nura, Mersiani Rambu Laha, Rambu Ananda Njurumana) yang sudah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk teman-teman 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu oleh penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan material dan moral kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dalam karya tulis ilmiah ini agar dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan

Waingapu, Juni 2025

Penulis

BSTRAK

Kementitan Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 20 Juni 2025

NOFITRI RAMBU MAY TIDA

“PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN JALAN NAFAS PADA PASIEN ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR”

XVI+102 Halaman, 18 lampiran.

Pendahuluan : Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering muncul dan meyerang saluran pernapasan. Penggunaan bahan alami seperti perasan jeruk nipis yang dicampur dengan kecap manis memiliki manfaat dalam meredakan gejala batuk akibat ISPA. **Tujuan:** Untuk menilai efektivitas pemberian perasan jeruk nipis yang dicampur dengan kecap manis pada pasien ISPA yang mengalami masalah perawatan jalan napas yang tidak efektif di Puskesmas Pambotanjara. **Metode:** Metode yang di gunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus tunggal pada pasien yang didiagnosis menderita ISPA dan menghadapi masalah perawatan jalan napas yang tidak efektif. **Hasil:** Setelah melaksanakan perawatan keperawatan keluarga selama tiga kali kunjungan ke rumah, evaluasi yang berhasil dilakukan pada responden adalah pengurangan batuk. Peneliti kemudian melanjutkan evaluasi, dan dari hasil pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilaksanakan. Hasil yang dicapai berdasarkan aktivitas yang di lakukan menunjukkan bahwa masalah Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan pembersihan jalan napas yang tidak efektif berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit telah teratasi. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pemanfaatan bahan alami yang mudah didapat di sekitar, seperti jeruk nipis dan kecap manis, dapat menjadi bagian dari intervensi keperawatan yang efektif, terjangkau, dan mudah diakses. Meskipun studi ini menerapkan metode studi kasus dengan jumlah subjek yang terbatas, hasilnya memberikan kontribusi positif terhadap pengembangan praktik keperawatan yang berbasis budaya dan kearifan lokal.

Kata Kunci : ISPA, Bersihan jalan napas tidak efektif, jeruk nipis, kecap manis
Referensi : 20 (2018-2024)

ABSTRACT

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 20 Juni 2025

NOFITRI RAMBU MAY TIDA

**“IMPLEMENTATION OF AIRWAY MAAGEMENT INTERVENTIONS IN
CHILD PATIENTS WITH ARI IN THE WORKING AREA OF
PAMBOTANJARA COMMUNITY HEALTH CENTER EAST SUMBA
REGENCY”**

XVI+102 Pages, 18 Attachments

Introduction: Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is one of the frequently occurring diseases that can lead to disorder in the clearance of the respiratory tract. The utilization for lime juice mixed with sweet soy sauce has advantages in decreasing cough symptom of ARI. **Objective:** to examine the influence of provision of lime juice mixed with soy sauce to the ARI patients with nursing problems ineffective airway clearance to improve it in patients in the area of Puskesmas Pambotanjara. **Method:** method used in this is descriptif with single case study approach in patiens diagnose with ARI, was ineffective airway clearance nursing problems. **Results:** After the three home visit family nursing care treatment, the evaluation that can be overcome in respondents is to decrease cough, and further conducted by the researcher and from the results of nursing action implementation. The results of the outcomes obtained from the conducting of activities are that the problem ARI (Acute Respiratory Tract Infection) with ineffective airway clearance due to the incapability of the family in providing the treatment for sick family members are resolved. **Conclusion:** this study shows that using natural ingredients we often find around us, like lime and sweet soy sauce, can be helpful, cheap, and simple to use in nursing care, Even though the study used a small group and a case study method, the results still support the idea of improving nursing practices by using culture and local knowledge.

Keywords: URI, Ineffective Airway Clearance, Airway Management
References : 20 (2018-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 LATAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep ISPA	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pathway	11
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	12
2.1.8 Pencegahan	13
2.2 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	15
2.2.1 Defenisi	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16

2.2.4 Komplikasi	16
2.3 Manajemen Jalan Nafas	18
2.3.1 Pengertian	18
2.3.2 Tujuan	18
2.3.3 Tindakan	19
2.4 Terapi Pemberian Perasan Jeruk Nipis Dan Kecap Manis	20
2.4.1 Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>)	20
2.4.2 Kecap Manis	21
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subjek Penelitian Studi Kasus	34
3.3 Fokus Studi Kasus	34
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Instrumen	36
3.6 Metode Pengumpulan Data	36
3.7 Langkah Penatalaksanaan Studi Kasus	37
3.8 Lokasi dan Waktu	40
3.9 Analisa Data	40
3.10 Penyajian Data	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil penelitian	42
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	42
4.1.2 Data umum partisipan	42
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan	43
4.1.4 Pengkajian	43
4.1.5 Diagnosis Asuhan Keperawatan Keluarga	56
4.1.6 Rencana Asuhan Keperawatan	59
4.1.7 Implementasi Dan Evaluasi	60
4.2 Pembahasan	62
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Data umum partisipan	42
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga	43
Tabel 4. 3 Komposisi Keluarga	46
Tabel 4. 4 Pemeriksaan fisik	50
Tabel 4. 5 Klasifikasi Data	56
Tabel 4. 6 Analisa Data	56
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan	57
Tabel 4. 8 Skoring/Penilaian DX 1	57
Tabel 4. 9 Skoring/Penilaian DX 2	58
Tabel 4. 10 Rencana Asuhan Keperawatan	59
Tabel 4. 11 Implementasi Dan Evaluasi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Ispa	11
Gambar 2. 2 jeruk nipis	20
Gambar 4. 2 Gambar genogram keluarga bapak G.....	44
Gambar 4.3 Gambar denah rumah bapak G.....	47

DAFTAR ISTILAH

ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Data Awal	68
Lampiran 2 Permohonan Jadi Responden	69
Lampiran 3 Persetujuan Jadi Responden.....	70
Lampiran 4 kuesioner pre test dan post test.....	71
Lampiran 5 surat keterangan bebas plagiat	74
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal	75
Lampiran 7 Undangan Ujian KTI	76
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal	77
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	78
Lampiran 10 Berita Cara Ujian Kti	79
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian Kti	80
Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal	81
Lampiran 13 Lembar Konsul Proposal	82
Lampiran 14 Lembar Konsul Kti	83
Lampiran 15 Sap (Satuan Acara Penyuluhan)	84
Lampiran 16 Format Askep	92
Lampiran 17 Leaflet Ispa	100
Lampiran 18 Dokumentasi	101