

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI (PENERAPAN
JUS MENTIMUN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI KELURAHAN KAMBAJAWA KECAMATAN KOTA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



DI SUSUN OLEH :

AISYAH
PO.5303203221255
3B

**POLTEKES KEMENKES KUPANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah
NIM : PO5303203221225
Program Studi : D III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi (Penerapan Jus Mentimun) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Kelurahan kambajawa Kecamatan Kota Waingapu Kabupaten Sumba Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 September 2025

Yang menyatakan,



(Aisyah)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya pribadi saya. Karya ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di sebuah Perguruan Tinggi. Seluruh sumber dan referensi, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah disampaikan dengan akurat dan benar.

Nama : AISYAH

Nim : PO5303203221255

Tanggal :

Tanda tangan



STAMP: 1000
METERAI
TEMBEL
FB95DAMK421110798
Aisyah

"MOTTO"

" Only you can change your life. Nobody else can do it for you"

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI (PENERAPAN
JUS MENTIMUN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI KELURAHAN KAMBAJAWA KECAMATAN KOTA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

DISUSUN OLEH:

Aisvah

PO.5303203221255

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji proposal Politeknik
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Umu Putal Abselian, S.kep.,Ns.,M.Tr.Kep
NIP.19790725 2001121003

PENGUJI II



Umu Nggiku Njakatara, S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198005312005011010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.KEP.,NS.,M.KES

NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI (PENERAPAN
JUS MENTIMUN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI KELURAHAN KAMBAJAWA KECAMATAN KOTA WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

DISUSUN OLEH:

Aisyah

PO.5303203221255

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji proposal Politeknik
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Umbu Putal Abselian, S.kep.,Ns.,M.Tr.Kep
NIP.19790725 2001121003

PENGUJI II



Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198005312005011010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.KEP.,NS.,M.KES

NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Aisyah

Tempat dan tanggal lahir : Waingapu, 26 Februari 2002

Agama : Islam

Alamat : Jl. Ahmad Yani

Riwayat pendidikan :

1. Tamat TK RA Yappi
2. Tamat SD Negeri Waingapu 1
3. Tamat MTS Negeri Kamalaputi
4. Tamat SMA Negeri 1 Waingapu
5. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waingapu tahun 2022 sampai dengan sekarang.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

Aisyah

“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI (PENERAPAN JUS MENTIMUN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI KELURAHAN KAMBAJAWA KECAMATAN KOTA WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Pendahuluan: Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi di mana tekanan darah diastolik mencapai atau melebihi 90 mmHg, dan tekanan darah sistolik mencapai atau melebihi 140 mmHg, berdasarkan dua kali pengukuran dalam kondisi istirahat dengan selang waktu lima menit. **Tujuan:** Mampu menerapkan jus mentimun pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang memakai pendekatan studi kasus pada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan berupa nyeri akut. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian yang didapat penerapan jus mentimun pada pasien hipertensi selama 3 hari mampu menurunkan tekanan darah. Pada hari pertama TD: 180/100 mmHg turun menjadi 166/88 mmHg, pada hari kedua TD: 169/90 mmHg turun menjadi 150/90 mmHg, dan pada hari ketiga TD: 155/87 mmHg turun menjadi 142/85 mmHg. **Kesimpulan:** Penggunaan jus mentimun merupakan salah satu alternatif untuk menurunkan hipertensi dan terbukti dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Jus Mentimun

KATA PENGANTAR

Penulis menyampaikan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, sesuai dengan ketentuan dan harapan. Adapun karya tulis ini berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi (Penerapan Jus Mentimun) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Kelurahan Kambajawa, Kecamatan Kota Waingapu, Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing, serta Bapak Umbu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep. selaku dosen penguji, atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyadari bahwa proses penyusunan karya ini tidak terlepas dari kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan mendalam kepada pihak-pihak berikut:

1. Bapak Hj. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan serta kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Waingapu, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menjalani proses bimbingan akademik di lingkungan Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu dosen yang telah memberikan pengetahuan dan pembelajaran kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
4. Bapak, mama, saudara dan pihak lain yang telah memberikan doa maupun motivasi baik spiritual, material, dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saya ucapkan juga terimakasih kepada teman kelas Tingkat 3B yang telah bersama saya dari semester 1 sampai dengan sekarang. Segala

proses suka maupun duka telah kita lewati bersama dalam proses perkuliahan dan kegiatan pembelajaran di kampus tercinta ini. Terimakasih juga atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan kita selama ini, diamanapun nanti kita jangan lupakan kisah kita.

6. Kepada sahabat seperjuangan saya yang juga sangat membantu selama ini, Sandria m.ch. Lulu, Rambu Kudu, Marselina Rambu luada, Herlince, Analenda D. Wotung, Irene J. Anawila, terimakasih atas dukungan dan motivasinya selama ini.
7. Terakhir, ucapan terima kasih penulis tujukan kepada diri sendiri, Aisyah. Terima kasih atas segala usaha dan pembuktian bahwa dirimu mampu menyelesaikan studi ini hingga tuntas. Teruslah berbahagia dan bangga dengan dirimu sendiri..

Waingapu, 07 Mei 2025

Aisyah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iiiv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep hipertensi	6
2.1.1 Pengertian hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Pathofisiologi	7
2.1.4 Pathway	9
2.1.5 Tanda dan gejala Hipertensi	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Komplikasi	12
2.1.9 Pencegahan.....	14

2.2	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	14
2.2.1	Pengkajian	14
2.2.2	Diagnosa keperawatan.....	17
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	18
2.2.4	Implementasi Keperawatan	20
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	20
2.3	Konsep Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi	20
2.3.1	Defenisi mentimun	20
2.3.2	Kandungan zat gizi mentimun.....	20
2.3.3	Manfaat mentimun	21
2.3.4	Mekanisme kerja mentimun	22
2.3.5	Evidence Based Mentimun bagi Pasien Hipertensi.....	22
2.3.6	Alat dan bahan pembuatan jus mentimun	23
BAB 3 METODE PENELITIAN		25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Subjek Studi Kasus.....	25
3.3	Fokus penelitian.....	25
3.4	Definisi Operasional.....	26
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	27
3.6	Metode Pengumpulan Data dan Analisa data	27
3.7	Lokasi Penelitian	27
3.8	Etika Studi Kasus	27
4.9	Jalannya penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Hasil penelitian	29
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2	Data Umum Subyek	29
4.1.3	Data Khusus Subyek	30
4.1.4	Klasifikasi Data	30
4.1.5	Analisa Data	31
4.1.6	Diagnosa Keperawatan.....	31
4.1.7	Terapi Pengobatan.....	31
4.1.8	Intervensi Keperawatan.....	32
4.1.9	Implementasi Keperawatan	32
4.1.10	Evaluasi.....	33
4.2	Pembahasan	35

4.2.1	Hasil Pengkajian.....	35
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	36
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	36
4.2.4	Implementasi Keperawatan	37
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	38
BAB 5 PENUTUP.....		40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSAKA.....		42
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 keaslian penelitian	5
Tabel 2 1 Intevensi keperawatan	18
Tabel 2 2 kandungan dalam mentimun	21
Tabel 3 1 Defenisi Operasional	23
Tabel 4 1 Data subyek	28
Tabel 4 2 karakteristik keluhan utama dari subyek	28
Tabel 4 3 klasifikasi data	29
Tabel 4 4 Diagnosa keperawatan.....	30
Tabel 4 5 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4 6 Implementasi Keperawatan	32
Tabel 4 7 Evaluasi keperawatan l.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	9
--------------------------	---

DAFTAR ISTILAH

HT : Hipertensi
WHO : Word Health Organization
CRT : Cardiac resynchronization therapy
N : Nadi
SPO2 : Saturasi oksigen
RR : Respiratory rate
TD : Tekanan darah
mmHg : Milimeter air raksa
EKG : Elektrokardiogram
SOAP : Subjek, objektif, assesment, plan
°C : Derajat celsius