

DAFTAR PUSAKA

- Agustin, V., & Gunawan, S. (2019). Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan ekstrak mentimun (*Cucumis sativus*). *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 195–200.
<https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/5844>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi kesehatan dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi pada lansia. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74-80. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Barirotul, D., & Priyono, D. (2022). Efektifitas pemberian jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi : Literature review. *Keperawatan*, 1(1), 1–6.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/viewFile/59078/75676594951>
- Fadillah. B, R., dkk. (2025). Asuhan keperawatan lansia pada Tn. S Dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kurai Taji Kota Pariaman. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(2), 110–117. <https://jkem.ppj.unp.ac.id/index.php/jkem/article/view/208/129>
- Ekasari, M., dkk. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1.%20Buku%20Kenali%20Hipertensi%20fix%20cetak%20compressed%20compressed%20compressed%281%29.pdf>
- Febriani, D. A., Darmawati, A., & Fuskah, E. (2021). Pengaruh dosis kompos ampas teh dan pupuk kandang ayam terhadap pertumbuhan dan produksi mentimun. *Cucumis Sativus L.*. *Jurnal Buana Sains*, 21(1–10), 2527–5720.
<https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/buanasains/article/view/2657>
- Hariyono. (2020). Buku ajar asuhan keperawatan sistem kardiovaskuler untuk profesi Ners. In *Repository. Itskesicme.Ac.Id*. 978-623-92250-5-6.
<https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/4813/1/3.%20Buku%20Ajar%20Cardio.pdf>
- Hepilita, Y., dkk. (2019). Perbedaan persepsi pasien hipertensi tentang penggunaan obat antihipertensi di posyandu lansia. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 10(2), 145–150.
<https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/view/1168/pdf>
- Hidayat. (2020). Gambaran kejadian kurang energi kronis pada siswi kelas X di Smk N 1 Tepus Gunung kidul Tahun 2019. *Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id*, 7–11.
<https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2335/1/BAGIAN%20AWAL.pdf>
- Masturi, H., Hasanawi, A., & Hasanawi, A. (2021). Pengaruh pemberian pupuk kandang ayam terhadap pertumbuhan dan hasil tanaman mentimun (*Cucumis sativus* L.) di Kabupaten Sikka.. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 1–208.
<https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIP/article/view/393/350>
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan life style dengan kejadian hipertensi pada dewasa di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.860>
- Mutmainna, A. dkk. (2022). Pengaruh konsumsi mentimun terhadap stabilisasi tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten

- Gowa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkarya*, 1(6), 162. <https://doi.org/10.62668/berkarya.v1i06.334>
- Nisa, A. K. (2023). Asuhan keperawatan pada Ny. N dengan hipertensi di ruang Baitul Izzah 1 RSI Sultan Agung Semarang. *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Islam Sultan Agung. https://repository.unissula.ac.id/31145/1/Keperawatan%20%28D3%29_40902000003_fullpdf.pdf
- Pokhrel, S. (2024). Penerapan massage kaki kombinasi relaksasi napas dalam terhadap kecemasan pada asuhan keperawatan pasien hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 15(1), 37–48. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/9917/6162>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Buku proses keperawatan: Pendekatan teori dan praktik* (Fitriani, ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repository.uin-alaudhin.ac.id/14154/1/Buku_Proses%20Keperawatan.pdf
- PUSPITA, R. (2023). Asuhan keperawatan pada Ny. R dengan hipertensi pada katz indeks A di Kampung Babakan Caah Kelurahan Galih Pakuon Kecamatan Limbangan Kabupaten Garut. STIKes Karya Husada Garut. <http://repository.lp4mstikeskhg.org/142/>
- Putri, S. B., & Anggreini, Y. D. (2021). Studi kasus pemberian infused water mentimun pada klien hipertensi yang mengalami nyeri akut dengan di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 7–17. <https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/view/157>
- Rezal, M. K., & Setiawan, H. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan hipertensi melalui intervensi pemberian jus mentimun dan semangka di Desa Awang Bangkal Barat. 5(3), 226–233. <https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/181/156>
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan nyeri kepala melalui teknik relaksasi autogenik pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1621/1030>
- Seftiani, Susaldi, N., & Kamillah, S. (2024).). Efektivitas pemberian jus mentimun (*Cucumis Sativus* . L) dan rebusan daun binahong (*Andredera Cordfoli*) terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacet Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek Insan Cendekia*, 1(November), 5170–5180., 1(November), 5170–5180. <https://jicnusanantara.com/index.php/jiic>
- Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). Terapi jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 276–283. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1300>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/view/3001>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change*, 7(1), 72–78. https://journal.uin-alaudhin.ac.id/index.php/psb?utm_source=chatgpt.com

- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(1), 1260–1265.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/263/177>
- Triana, M. A., Ringgo, A., Selvia, A., & Teddy. (2024). Hubungan aktifitas fisik dengan tekanan darah pada karyawan di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/14996>
- Tukan, R. A. (2018). Efektifitas jus mentimun dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1), 43–50.
<http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/398>
- Yulianti, D., & Lismayanti, L. (2020). Penerapan jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2, 122–127.
<https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2597>