

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



MARSELINA R. TATU NURA
NIM: PO5303203221231

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU**

20

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marselina R. Tatu Nura
NIM : PO5303203221231
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien TB
Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola
Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini Adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Marselina R. Tatu Nura)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marselina R. Tatu Nura
NIM : PO5303203221231
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien TB
Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola
Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Marselina R. Tatu Nura)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

MARSELINA R. TATU NURA
NIM: PO5303203221231

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 02 Juni 2025

PEMBIMBING



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

OLEH

MARSELINA R. TATU NURA
NIM: PO5303203221231

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 02 Juni 2025

PENGUJI II



Martha Meti Kody, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP.1966101519890332001

PENGUJI I



Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Marselina R. Tatu Nura
Tempat Tanggal Lahir : Bidikotak, 28 Mei 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Bidikotak
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Negeri Taimanu Pada Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Kanatang pada tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Haharu pada tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 Sampai Sekarang

MOTTO:

**“KEGAGALAN BUKAN AKHIR DARI SEGALANYA, DAN JIKA GAGAL
BANGKIT LAGI KARENA KEGAGALAN ADALAH KEBERHASILAN
YANG TERTUNDA”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing sekaligus Ketua Penguji, atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Ibu Martha Meti Kody, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji II, atas kontribusi berupa saran dan bimbingan yang sangat berarti dalam penyempurnaan karya ini. Penulis juga menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan hormat mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk sahabat (Mersiani Rambu Laha, Nofitri Rambu May Tida dan Rambu Ananda Njurumana) yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material, dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam memberikan asuhan keperawatan holistik yang mencakup pendekatan nonfarmakologis seperti terapi *guided imagery* pada pasien dengan gangguan pola tidur. Diharapkan juga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pertimbangan saat mengembangkan intervensi keperawatan di layanan kesehatan primer seperti puskesmas.

Waingapu, 02 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 02 Juni 2025

MARSELINA R. TATU NURA

“PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG”

Xvi + 139 Halaman, 3 Gambar, 17 Lampiran

Latar belakang: Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan salah satu penyakit menular yang memiliki angka kematian tinggi. Salah satu masalah yang sering muncul pada pasien TB paru adalah gangguan pola tidur, yang dapat berdampak buruk terhadap kualitas hidup dan proses penyembuhan pasien. Faktor-faktor seperti efek samping pengobatan, kecemasan, dan ketidaknyamanan fisik sering kali memperburuk gangguan tidur pada pasien TB paru. Oleh karena itu, terapi non-farmakologis seperti guided imagery dapat menjadi alternatif yang efektif untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi guided imagery dalam mengatasi gangguan pola tidur pada pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Kanatang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan melibatkan dua orang sebagai partisipan. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi Standar Operasional Prosedur (SOP) pelaksanaan terapi *guided imagery*. Analisis data dilakukan dengan pendekatan WOD, yaitu melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan adanya peningkatan kualitas tidur pada kedua pasien setelah diberikan intervensi terapi *guided imagery* selama 3 hari. Kedua responden menyatakan mengalami perbaikan dalam durasi tidur, peningkatan kenyamanan saat tidur, serta penurunan tingkat ansietas yang sebelumnya turut memengaruhi pola tidur mereka. **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi *guided imagery* cukup memberikan dampak signifikan terhadap peningkatan pada kualitas tidur pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang.

Kata Kunci: Gangguan Pola Tidur, *Guided Imagery*, Gangguan Pola Tidur, Teknik Relaksasi, Tuberkulosis.

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 02 Juni 2025

MARSELINA R. TATU NURA

“APPLICATION OF GUIDED IMAGERY THERAPY IN PULMONARY TB PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SLEEP PATTERN DISORDERS IN THE WORK AREA OF KANATANG COMMUNITY HEALTH CENTER”

Xvi + 139 Pages, 3 Images, 17 Attachments

Background: Pulmonary tuberculosis (pulmonary TB) is an infectious disease with a high mortality rate. One of the problems that often arise in pulmonary TB patients is sleep disturbance, which can negatively impact the patient's quality of life and healing process. Factors such as treatment side effects, anxiety, and physical discomfort often worsen sleep disturbances in pulmonary TB patients. Therefore, non-pharmacological therapy such as guided imagery can be an effective alternative to overcome this problem. This study aims to determine the effectiveness of the application of guided imagery therapy in overcoming sleep disturbances in pulmonary TB patients in the work area of the Kanatang Community Health Center.

Methods: This study used a case study design. The sampling technique used was purposive sampling with two participants. The instruments used in data collection included the Standard Operating Procedure (SOP) for the implementation of guided imagery therapy. Data analysis was carried out using the WOD approach, namely through interviews, observation, and documentation.

Results: Based on the results of the study, an improvement in sleep quality was found in both patients after being given guided imagery therapy intervention for 3 days. Both respondents reported experiencing improvements in sleep duration, increased sleep comfort, and decreased anxiety levels, which previously affected their sleep patterns.

Conclusion: Based on the research conducted, it can be concluded that the implementation of guided imagery therapy has a significant impact on improving the sleep quality of patients in the Kanatang Community Health Center Work Area.

Keywords: Sleep Disorders, Guided Imagery, Sleep Disorders, Relaxation Techniques, Tuberculosis.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Konsep Dasar TB Paru.....	11
2.1.1 Definisi Tuberculosis	11
2.1.2 Klasifikasi.....	11
2.1.3 Etiologi	13
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Pathway	16
2.1.6 Manifestasi Klinis	17
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2. Konsep Gangguan Pola Tidur	21
2.2.1 Pengertian Gangguan Pola Tidur.....	21
2.2.2 Etiologi Gangguan Pola Tidur.....	22
2.2.3 Tanda Dan Gejala Gangguan Pola Tidur.....	22
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Tidur	23
2.2.5 Dampak Gangguan Pola Tidur	24
2.2.6 Penatalaksanaan Medis	24
2.3. Konsep Terapi Guided Imagery	25
2.3.1 Pengertian Terapi Guided Imagery.....	25
2.3.2 Teknik Guided Imagery.....	25
2.3.3 Fisiologi.....	27
2.3.4 Manfaat Guided Imagery	27

2.3.5 Tujuan Guided Imagery.....	27
2.3.6 EBP Guided Imagery.....	28
2.3.7 SOP Terapi Guided Imagery.....	30
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.4.1. Pengkajian	32
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3. Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4. Implementasi Keperawatan	37
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus	39
3.3 Fokus Studi	40
3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Instrumen.....	41
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
3.8 Lokasi dan Waktu	45
3.9 Analisa Data	45
3.10 Penyajian Data	47
3.11 Etika Penelitian	47
3.11.1 Menghargai Partisipan (<i>Respect for Person</i>).....	47
3.11.2 Kemanfaatan (<i>Beneficence</i>)	48
3.11.3 Keadilan (<i>Distributive of Justice</i>)	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi pengambilan data	49
4.1.2 Karakteristik partisipan	49
4.1.3 Data asuhan keperawatan	49
4.1.4 Pengkajian	50
4.1.5 Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga	78
4.1.6 Rencana Asuhan Keperawatan	84
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi.....	87
4.2. Pembahasan.....	91
4.3 Keterbatasan Penelitian	94
BAB 5 KESIMPULAN	98
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 SOP Terapi Guided Imagery.....	30
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Pada Pasien TB Paru	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 1 Data Umum Keluarga Pasien	50
Tabel 4. 2a Komposisi keluarga dan Riwayat kesehatan keluarga Pasien Tn.R ...	51
Tabel 4. 2b Komposisi keluarga dan Riwayat kesehatan keluarga Pasien Tn.L ...	52
Tabel 4. 3 Tipe Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	54
Tabel 4. 4 Status Sosial Ekonomi Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	55
Tabel 4. 5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L.....	56
Tabel 4. 6 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L..	57
Tabel 4. 7 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Pasien Tn.R dan Tn.L.....	58
Tabel 4. 8 Sumber pelayanan kesehatan yang dimanfaatkan Pasien Tn.R dan Tn.L	58
Tabel 4. 9 Pengkajian Lingkungan Keluarg Pasien Tn.R dan Tn.L.....	59
Tabel 4. 10 Karakteristik tetangga dan komunitas RW Pasien Tn.R	61
Tabel 4. 11 Mobilitas Geografis Keluarga Tn.R dan Tn.L.....	61
Tabel 4. 12 Perkumpulan Keluarga Dan Interaksi dengan masyarakat keluarga pasien Tn.R dan Tn.L	62
Tabel 4. 13 Sistem Pendukung Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	62
Tabel 4. 14 Struktur Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	63
Tabel 4. 15 Fungsi Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	64
Tabel 4. 16 Stress Dan Koping Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L	66
Tabel 4. 17a Pemeriksaan Fisik Keluarga Pasien Tn.R.....	68
Tabel 4. 17b Pemeriksaan Fisik Keluarga Pasien Tn.L.....	71
Tabel 4. 18 Balita Stunting Dalam Keluarg Pasien Tn.R dan Tn.L	75
Tabel 4. 19 Harapan Keluarga Pasien Tn.R dan Tn.L.....	75
Tabel 4. 20 Pola Fungsi Kesehatan Tn.R dan Tn.L.....	76
Tabel 4. 21a Klasifikasi Data Pasien Tn.R.....	78
Tabel 4. 21b Klasifikasi Data Pasien Tn.L.....	78
Tabel 4. 22a Analisa data keluarga pasien Tn.R	78
Tabel 4. 22b Analisa data keluarga pasien Tn.L.....	79
Tabel 4. 23 Perumusan diagnosa keperawata Pasien Tn.R dan Tn.L.....	79
Tabel 4. 24a Skoring keperawatan keluarga pasien Tn.R: DS 1	80
Tabel 4. 24b Skoring keperawatan keluarga pasien Tn.R: DS 2.....	81
Tabel 4. 25a Skoring keperawatan keluarga pasien Tn.L: DS 1	82
Tabel 4. 25b Skoring keperawatan keluarga pasien Tn.L: DS 2	83
Tabel 4. 26a Rencana asuhan keperawatan keluarga pasien Tn.R	84
Tabel 4. 26b Rencana asuhan keperawatan keluarga pasien Tn.L	86
Tabel 4. 27a Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Tn.R	87
Tabel 4. 27b Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Tn.L	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway TB Paru.....	16
Gambar 4. 1a Genogram Pasien Tn.R.....	53
Gambar 4. 1b Genogram Pasien Tn.L.....	53

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberkulosis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
TBC RO	: Tuberkulosis Resisten Obat
TBC SO	: Tuberkulosis Sensitif Obat
BTA	: Bacillus Tahan Asam
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
TCM	: Tes Cepat Molekuler

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Data Awal	102
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 4 Keaslian Penelitian	106
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiat	108
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal	109
Lampiran 7 Undangan Ujian KTI	110
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal	111
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	112
Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI	113
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI	114
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal	115
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI	117
Lampiran 14 SOP (Standar Operasional Prosedur)	118
Lampiran 15 Format Askep	119
Lampiran 16 Dokumentasi (Script terapi <i>guided imagery</i> /Leaflet/Foto)	125