

KARYA TULIS ILMIAH

KOMBINASI METODE *BALLOON BLOWING* DAN *DIAPHRAGMA BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :

**AGUSTINA METI BOUKA
NIM: PO5303212220361**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

KARYA TULIS ILMIAH

KOMBINASI METODE *BALLOON BLOWING* DAN *DIAPHRAGMA BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :

**AGUSTINA METI BOUKA
NIM: PO5303212220361**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

KOMBINASI METODE *BALLOON BLOWING* DAN *DIAPHRAGM BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Agustina Meti Bouka
NIM: PO5303212220361

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 23 Mei 2025

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KOMBINASI METODE *BALLOON BLOWING* DAN *DIAPHRAGM BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI RESPIRASI (RR DAN SATURASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

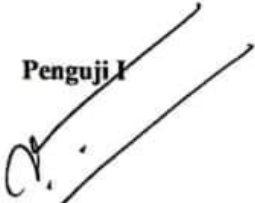
OLEH

Agustina Meti Bouka
NIM: PO5303212220361

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Penguji I


Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1 002

Penguji II


Shelfi Dwi Retnani Putri Santosa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Agustina Meti Bouka

Nim : PO5303212220361

E-gmail : agustinametibouka@gmail.com

Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

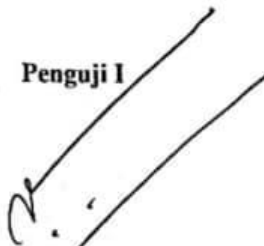
Pembuatan pernyataan



Agustina Meti Bouka
NIM: PO5303212220361

Mengetahui

Penguji I



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19800815 200012 1 002

Penguji II



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001

BIODATA PENULIS

NAMA : AGUSTINA METI BOUKA
NIM : PO5303212220361
TEMPAT TANGGAL LAHIR : PRAINGU BUA, 04 AGUSTUS
2002 ALAMAT : PRAINGU BUA
RIWAYAT PENDIDIKAN :
1. SD LAHIKANINU (2010)
2. SMP KRISTEN WANUKAKA (2016)
3. SMA N 1 WANUKAKA (2020)

MOTTO

“TAK KUTAHU HARI ESOK NAMUN LANGKAHKU TEGAP”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis
6. Semua Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Waikabubak yang telah

membantu penulis selama dalam masa proses perkuliahan termasuk dalam

proses administrasi sehingga semua proses dapat berjalan dengan baik dan lancar

7. Bapak Dr. Japendi R. P. Saragih, Sp. A, M. Biomed, selaku Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek studi kasus
8. Bapak Tn. AY dan Tn. YR sebagai responden saya berterima kasih meluangkan waktu dalam proses saya melakukan penelitian dalam memenuhi tugas akhir
9. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Matius Riada Dama & Ibu Naomi Nodu Weru yang telah banyak memberikan doa, support, semangat dan cinta yang tulus serta kakak (Charles Kering Mau, Yuliana Boba Repi, Danial Datu Bani, Ipar Yuliana Tamu Ina dan kaka Desiyanti Pedi Kabelala, Sesilia Rambu Niri) dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 27 Mei 2025

Agustina Meti Bouka

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Pneumonia	7
1. Definisi Pneumonia	7
2. Klasifikasi Pneumonia.....	8
3. Etiologi Pneumonia	9
4. Faktor Resiko Pneumonia	10
5. Anatomi fisiologi.....	11
6. Patofisiologi	15
7. Pathway Pneumonia	17
8. Manifestasi Klinis.....	18

9. Komplikasi.....	19
10. Pemeriksaan Diagnostik/Penunjang	20
11. Penatalaksanaan	21
12. Pencegahan.....	24
B. Konsep Fungsi Respirasi pada pneumonia.....	25
1. Definisi Respirasi	25
2. Dampak Respirasi.....	25
3. Penyebab Respirasi	26
4. Penilaian Respirasi	27
C. Konsep Dasar Balloon Blowing Vs <i>Diaphragm Breathing</i>	28
1. Definisi Balloon Blowing	28
2. Manfaat Balloon Blowing.....	28
3. Indikasi dan kontraindikasi	29
4. Prosedur	29
D. Konsep Dasar <i>Diaphragm Breathing</i>	31
1. Definisi <i>Diaphragm Breathing</i>	31
2. Manfaat <i>Diaphragm Breathing</i>	31
3. Indikasi dan kontraindikasi <i>Diaphragm Breathing</i>	31
4. Prosedur	32
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
1. Pengkajian Keperawatan.....	33
2. Diagnosa keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	40
4. Implementasi Keperawatan.....	50
5. Evaluasi Keperawatan	50
F. Evidence Based Nursing Practice	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Rancangan Studi Kasus	59
B. Subyek Studi Kasus	59
C. Fokus Studi Kasus	59
D. Definisi Operasional	60
E. Instrumen Studi Kasus.....	60

F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	61
G. Tempat Dan Waktu	61
H. Metode Pengumpulan Data	61
I. Analisa Data.....	62
J. Penyajian Data	62
K. Penyajian Data	63
L. Etika Studi Kasus.....	63
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Studi Kasus.....	64
1. Pengkajian Keperawatan	64
2. Diagnosa Keperawatan.....	84
3. Intervensi Keperawatan.....	85
5. Evaluasi Keperawatan	97
B. Pembahasan	100
C. Keterbatasan	106
BAB V PENUTUP	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur <i>Balloon Blowing</i>	30
Tabel 2.2 Prosedur <i>Diaphragma Breathing</i>	31
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.4 <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	52
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	60
Tabel 4.1 Biodata Pasien	64
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	65
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	69
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	72
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium	76
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi	79
Tabel 4.7 Test Report	80
Tabel 4.8 Terapi Medis.....	81
Tabel 4.9 Pengelompokan Data	82
Tabel 4.10 Analisa Data	83
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan.....	84
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	85
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	87
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Sistem Pernapasan	12
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Pneumonia.....	17
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1.....	67
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1.	Surat Permohonan Data Awal
Lampiran	2.	Data Awal
Lampiran	3.	Lembar Informed Consent
Lampiran	4.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran	5.	Surat Ijin Penelitian dari institusi
Lampiran	6.	Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
Lampiran	7.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran	8.	Format pengkajian KMB
Lampiran	9	Poster Terapi <i>Balloon Blowing vs Diaphragm Breathing</i>
Lampiran	10.	Dokumentasi Pelaksanaan Studi kasus
Lampiran	11.	SOP terapi <i>Balloon Blowing vs Diaphragm Breathing</i>
Lampiran	12.	Lembar Konsul
Lampiran	13.	Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
HAP	: <i>Hospital Acquired</i>
NTT	: Nusa Tenggara
Timor O ₂	: Oksigen
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional
Indonesia RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan
Indonesia SIKI	: Standar Intervensi
Keperawatan Indonesia SLKI	: Standar Luaran
Keperawatan Indonesia TBC	: Tuberkulosis