

LAMPIRAN

Lampiran 5.1 Surat Permohonan Data Awal



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUMDAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adhyaksa Km.3 waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



Waikabubak, 21 Februari 2025

Nomor : P. 44/RSUD.445/53.12/02/2025
Lampiran :
Hal : Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Rektor Poltekes Kemenkes Kupang
di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Poltekes Kemenkes Kupang, dengan Nomor:DP.04.03/F.XXXVII/20.4/62/2025. Tentang Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal, dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : Agustina Meti Bouka
NIM/Angkatan : PO5303212220361

Untuk Melakukan studi pengambilan data awal dengan judul "Metode Bloon Blowing Vs Diaphragm Breathing untuk meningkatkan saturasi (Rr Dan Spo2) pada pasien pneumonia " di RSUD Waikabubak.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pih. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK
KABID KEPERAWATAN & KEBIDANAN,



YUDIYANTO KAKA, S.Kep.,Ns
PENATA TINGKAT I – III/d
NIP. 19810603 200801 1 018

Paraf Hirarki	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	3
Staf Pelaksana	17

Tembusan:

- 1.Kepala bidang Keperawatan & Kebidanan RSUD Waikabubak di Waikabubak;
- 2.Arsip.

Lampiran 3 Lembar Informat Consent

Pasien 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “Kombinasi Metode *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* untuk meningkatkan Respirasi (RR dan Saturasi) pada pasien pneumoni di Ruang Interna RSUD Waikabubak”

Nama : Tn. A.y
Umur : 60 tahun
Hubungan dengan Pasien : Pasien dan keluarga

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Waikabubak, 09 April 2025

Responden


(.....Tn. A.Y.)

Pasien 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “Kombinasi Metode *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* untuk meningkatkan Respirasi (RR dan Saturasi) pada pasien pneumoni di Ruang Interna RSUD Waikabubak”

Nama : Tn. Y. U. R
Umur : 57 tahun
Hubungan dengan Pasien : pasien dan keluarga

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Waikabubak, 15 April 2025

Responden


(.....Tn. Y. U. R.....)

Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUN (PSP) UNTUK MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan nama saya Agustina Meti Bouka D3 Keperawatan Waikabubak yang akan melakukan Penelitian tentang "Kombinasi Metode *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* Untuk Meningkatkan Fungsi Respirasi (RR Dan Saturasi) Pada Pasien Pneumonia dengan Intervensi Keperawatan *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat"

Judul Penelitian

Kombinasi Metode *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* Untuk Meningkatkan Fungsi Respirasi (RR Dan Saturasi) Pada Pasien Pneumonia dengan masalah keperawatan sesak napas pada pasien

Tujuan Penelitian

Kombinasi Metode *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* Untuk Meningkatkan Fungsi Respirasi (RR dan Saturasi) Pada Pasien Pneumonia dengan masalah keperawatan sesak napas pada dengan intervensi *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* di RSUD Waikabubak.

Perlakuan yang diterapkan pada responden

Tindakan perlakuan yang diberikan pada responden adalah:

1. Ketika pertama kali bertemu dengan pasien Pneumonia akan diajukan permohonan menjadi responden apabila bersedia akan diberikan penjelasan penelitian dan *informed consent*
2. Penelitian melakukan pemeriksaan sesak napas pada pasien saat awal. Pengumpulan data yang dilakukan dengan menanyakan keadaan pasien
3. Setelah dilakukan pemeriksaan sesak napas pada pasien yang akan diberikan terapi *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing*
4. Intervensi pertama kali diberikan pertama pasien di rumah sakit dilakukan 1 kali sehari selama 10-15 menit

5. Penelitian melakukan pemeriksaan sesak napas pada pasien selama 3 hari.

Manfaat

Bapak/ibu yang terlibat dalam penelitian ini memperoleh tambahan pengetahuan dalam mengurangi sesak napas pada pasien Pneumonia sehingga meningkatkan kemampuan beraktivitas dengan penatalaksanaan non farmakologis yaitu terapi *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing* yang di lakukan penelitian

Bahasa Potensial

Tidak ada bahasa potensial yang diakibatkan dan keterlibatan Bapak/ibu dalam penelitian ini karena bapak/ibu hanya melihat bagaimana cara penelitian melakukan beberapa terapi

Hak Untuk Mengundurkan Diri

Keikutsertaan Bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan

Adanya Intensif Untuk Responden

Partisipan dan kerjasama yang baik dalam menjawab pertanyaan pada penelitian. ini, Bapak/ibu akan diberikan bingkisan buah

Kerahasiaan Responden

Keterangan yang akan disampaikan bapak/ibu akan dijaga kerahasiaannya dengan cara pengkodean identitas dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Contact Person

Bapak/ibu dapat menghubungi peneliti setiap saat apabila ada yang ingin ditanyakan dalam penelitian ini Agustina (085337138566

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2333/2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian
11 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Agustina Meti Bouka
NIM : PO5303212220361
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian : RSUD Waikabubak
Judul Penelitian : "Metode Baloon Blowing Vs Diaphragm Breathing Untuk Meningkatkan Respirasi (Rr Dan Saturasi) Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Interna RSUD Waikabubak"
Waktu Penelitian : 12 Maret – 15 Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Satu Pintu



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmpstsp.sb.kab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPSTSP.243.4/26/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2333/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Agustina Meti Bouka;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada : Nama : Agustina Meti Bouka
NPP : PO5303212220361
Prodi : Keperawatan
Instansi / Lembaga : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **METODE BALOON BLOWING VS DIAPHRAGM BREATHING UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABABUBAK**

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak Kabupaten Sumba Barat

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 14 Maret 2025
- Berakhir : 15 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPSTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Ijin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 14 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEBY SUYATI NO, S.TP
PEMBINA UTAMA/MUDA - IV/c
NIP. 19670331 199903 1 003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR :P. 1069 /RSUD.445/53.12/05/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Agustina Meti Bouka
NIM : PO5303212220361
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Izin Penelitian
"Metode Baloon Blowing vs Diaphragm Breathing untuk meningkatkan fungsi
Respirasi (RR dan Saturasi) pada pasien Pneumonia" terhitung sejak tanggal 14
Maret – 30 April 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 02 Mei 2025

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr. JAPENDI R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA – IV/a
NIP.19761113 200501 1 005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan umum	
Staf Pelaksana	

Lampiran 8 Format Pengkajian KMB



**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG PRODI
KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

Direktorat : Jl. Piet A. Talo – Kupang Telp. (0380) 881880;881881 Fax :
(0380) 8553418

Website/Email: www.poltekkeskupang.ac.id/poltekkeskupang@yahoo.com

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Biodata Klien

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Agama :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Diagnose Medis :
Tgl MRS : Jam:
Tanggal Pengkajian : Jam:
Nomor Register :
Sumber Informasi :

2. Riwayat Kesehatan

- a. Keluhan Utama (Keluhan yang paling dirasa mengganggu saat dikaji)
.....
.....
- b. Riwayat Penyakit Sekarang (kronologis mulai sakit – MRS – tindakan apa yang sudah diupayakan / dilakukan sebelum MRS sampai saat di rumah sakit – kondisi saat pengkajian)
.....
.....
- c. Riwayat Penyakit Dahulu (riwayat penyakit yang pernah atau masih dirasakan, khususnya yang ada hubungannya dengan penyakit / keluhan yang dirasakan sekarang. Kapan, bagaimana dan time onsetnya serta perilaku / tindakan untuk mengatasinya)
.....
.....

(jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, hal yang memperingankan dan memperburuk masalah)

.....
.....

- d. Pola eliminasi Alvi (di rumah dan rumah sakit)
(jumlah, warna, bau, waktu, frekuensi, konsistensi, kemampuan dan masalah pengontrolan pengeluaran feses, riwayat toilet training, penggunaan obat pencahar/laxan)
(jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, pencetus, hal yang memperingankan dan memperburuk masalah)

.....
.....

- e. Pola Aktivitas (di rumah dan di rumah sakit)
(Pola latihan, aktivitas, mobilisasi, ketenangan, rekreasi, kemampuan pemenuhan Activity Daily Living)

.....
.....

- f. Pola Istirahat – Tidur (di rumah dan di rumah sakit)
(Pola tidur, istirahat, persepsi tentang istirahat – tidur, kualitas dan kuantitas istirahat tidur, waktu, keluhan saat istirahat – tidur, kebiasaan yang menunjang dan mengganggu istirahat – tidur)

.....
.....

- g. Pola Kognitif – Perseptual
(panca indra, belajar, kemampuan bahasa, ingatan, kemampuan membuat keputusan)

.....
.....

- h. Pola Persepsi Diri – Konsep Diri
(gambaran diri, ideal diri, sikap diri, persepsi terhadap kemampuan, pola emosional, identitas diri)

.....
.....
.....

- i. Pola Peran – Hubungan (di rumah dan di rumah sakit)

D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Pelaksanaan	Diagnosa	Jam	Tindakan	Respon

E. EVALUASI :

Tanggal :..... s/d.....2024

Diagnosa	Jam	Hari I	Jam	Hari II	Jam	Hari III

Lampiran 9 Poster *Balloon Blowing* dan *Diaphragma Breathing*



KOMBINASI METODE BALLOON BLOWING DAN DIAPHRAGMA BREATHING UNTUK MENINGKATKAN RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA

Definisi Pneumonia
Pneumonia adalah infeksi yang menginflamasi kantung udara di satu atau kedua paru-paru. Infeksi ini dapat disebabkan oleh berbagai mikroorganisme, termasuk bakteri, virus, dan jamur, dan dapat menyebabkan gejala seperti batuk, demam, dan kesulitan bernapas

Penyebab Pneumonia
Bakteri, Virus
Jamur: Inhalasi benda asing dan merokok

Tanda dan gejala : Batuk (dapat di sertai dahak)
Demam dan menggigil
Sesak napas atau kesulitan bernapas
Nyeri dada, terutama saat bernapas dalam atau batuk
Kelelahan, Mual atau muntah

MANFAAT BALOON BLOWING

1. Meningkatkan efisiensi pernapasan dengan memaksimalkan penggunaan paru-paru.
2. Mengurangi ketegangan pada otot-otot pernapasan lainnya.
3. Membantu menenangkan sistem saraf dan mengurangi stres.
4. Dapat meningkatkan oksigenasi darah dan mengurangi sesak napas.



MANFAAT DIAPHRAGM BREATHING

1. Meningkatkan ventilasi paru-paru.
2. Membantu mengeluarkan lendir dari saluran pernapasan.
3. Meningkatkan kesadaran tentang pernapasan yang dalam dan teratur.
4. Dapat meningkatkan kekuatan otot pernapasan.

Kesimpulan
Kedua metode terapi ini memiliki manfaat yang signifikan dalam rehabilitasi pernapasan, terutama bagi pasien pneumonia. Balloon blowing lebih fokus pada penguatan otot pernapasan dan pengeluaran lendir, sementara diaphragm breathing lebih menekankan pada teknik pernapasan yang efisien dan relaksasi. Keduanya dapat digunakan secara bersamaan untuk meningkatkan kesehatan paru-paru dan kualitas hidup pasien.



1. Duduk dengan posisi tegak di tempat tidur atau di kursi
2. Menarik napas selama 4 detik, kemudian tahan selama 2 detik



1. Meniup balon selama 4 detik
2. Kemudian mengulangi tahapan yang sama selama 3 kali
3. Tujuan dari terapi ini adalah untuk membantu pasien meningkatkan transportasi oksigen, mengontrol pola napas, meningkatkan kekuatan otot pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap di paru-paru dan memperbaiki kelenturan rongga dada sehingga fungsi paru menjadi meningkat



1. Cari tempat yang nyaman, duduk atau berbaring dengan rileks. Letakkan satu tangan di dada dan satu di perut.
2. Tarik napas perlahan melalui hidung, rasakan perut mengembang sementara dada tetap relatif diam.
3. Tahan napas selama 2-3 detik untuk memastikan udara memenuhi paru-paru secara maksimal.
4. Buang napas perlahan melalui mulut sambil mengencangkan otot perut, biarkan perut mengempis.
5. Ulangi latihan selama 5-10 menit, lakukan 2-3 kali sehari untuk hasil optimal.
6. Tujuan dari terapi Diaphragm breathing pada pneumonia adalah untuk meningkatkan fungsi paru-paru, memperbaiki saturasi oksigen, dan mengurangi sesak napas. Latihan ini membantu memperkuat otot diafragma, sehingga memungkinkan pengisian paru-paru yang lebih efisien dan mendukung proses pemulihan. ini adalah

Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

DOKUMENTASI

Gambar 1 : Pasien 1 Melakukan Implementasi Balloon Blowing



Gambar 2 : Pasien 1 Melakukan Implementasi Diaphragma Breathing



Gambar 3 : Pasien 2 Melakukan Implementasi Balloon Blowing



Gambar 4 : Pasien 2 Melakukan Implementasi Diaphragma Breathing



Lampiran 11. SOP *Balloon Blowing* dan *Diaphragm Breathing*

 <p>PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK KEMENKES KUPANG</p>	Standar Prosedur Operasional		
	Nomor SOP		
	Tgl Pembuatan		8 Februari 2024
	Tgl Review		
	Tgl Efektif		
	Dibuat oleh:	Direview oleh:	Disahkan oleh : Kaprodi Keperawatan Waikabubak
	Agustina Meti Bouka	Shelfi DR Putri Santoso S.Kep,Ns.,M.Kep NIP.19900201 202203 2001	Uly Agustine S, Kp.,M.Kep NIP.197508102001122001
Nama SOP	: <i>Balloon Blowing Dan Diaphragma Breathing</i>		
1. TUJUAN			
<p>a. Untuk memperbaiki oksigen dan mekanisme pernapasan</p> <p>b. Meningkatkan volume paru-paru</p> <p>c. Meningkatkan fungsi pernapasan</p> <p>d. Menurunkan sesak</p>			
2. PENGERTIAN			
<p>Tindakan membaringkan pasien dengan posisi tengkurap dan terapi kombinasi dari latihan pernapasan dengan latihan fisik yang berguna untuk memelihara dan meningkatkan kebugaran.</p>			
3. RUANG LINGKUP			
Program Studi Keperawatan Waikabubak			
4. ACUAN			

<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 10px; margin-right: 5px;">3</div> <div style="display: inline-block;">TAHAP KERJA</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	<p>Prosedur Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan cuci tangan 2. Ciptakan perasaan pasien yang tenang dan bina hubungan saling percaya 3. Anjurkan pasien untuk posisi tidur/duduk lalu rilekskan otot leher dan bahu 4. Anjurkan pasien untuk memposisikan diri duduk atau setengah duduk dalam keadaan rileks dan nyaman selama 30 menit 5. Setelah pasien merasa rileks, perawat melakukan intervensi <i>balloon blowing</i> dan <i>diaphragma breathing</i> 6. Instruksikan pasien rileks dan melakukan tarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik, tahan napas 2 detik lalu hembuskan napas 8 detik melalui mulut. 7. Intruksikan pasien untuk melakukan <i>balloon blowing</i> dan <i>diaphragma breathing</i> selama 10-15 menit 	<p style="text-align: center;">Mahasiswa</p>
---	--	---

<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 5px;">4</div> TAHAP TERMINASI </div> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji respon pasien selama dan setelah tindakan <i>balloon blowing</i> dan <i>diaphragma breathing</i> 2. Mengakhiri komunikasi 3. Kaji respon klien selama pemberian dan sesudah tindakan 	Mahasiswa
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 5px;">5</div> TAHAP DOKUMENTASI </div> 	<p>Tahap dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan 2. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan 3. Respon pasien selama pemberian dan sesudah tindakan. 4. Nama dan tanda tangan perawat 	Mahasiswa

Lampiran 12 Lembar Konsul

BUKU REVISI
KARYA TULIS ILMIAH



Nama mahasiswa : Agustina Meli Bouka
Nim : 20570321222036
Judul KTI : Metode Baloon B Lowans Dan Diaphragm Breathing untuk
meningkatkan respirasi (PR dan saturasi) pada pneumonia
Dosen Pembimbing :
Dosen Penguji :

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

I FMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Senin, 13 / Januari 2025	Menentukan topik dan masalah	- Mencari artikel dan jurnal & tahun terakhir - Buku 10 tahun terakhir	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	- Mengumpulkan Pustaka, sumber sumber referensi	- Mencari tambahan artikel di google scholar (Publis or Perish) - Lakukan pertemuan BAB I	
3.	Kamis, 15 Januari 2025	Konsul BAB I	- Latar belakang berisi masalah skala kronologi solusi	
4.	Jumat 17 Januari 2025	Revisi BAB I Lanjut BAB II	- Perbaiki penulisan yang benar - Tambahkan BAB I	
5.	3 Februari 2025	Revisi BAB II	- Lanjut mengenai BAB II, memperbaiki sitasi	

6.	10 februari 2025	- konsul BAB I, II dan BAB III	- Memperbaiki BAB I, II, III, menambahkan SOP dan poster	
7.	14 februari 2025	- konsul sop dan poster	- Memperbaiki tulisan dan kerapian poster	
8.	15 februari 2025	- Acc Proposal	- Buat PPT - Acc ujian proposal	
9.	20 februari 2025	- Ujian Proposal	- Pelaksanaan Seminar Proposal	
10.	5 Mei 2025	- konsul BAB IV dan BAB V	- Papikan hasil Penulisan di Bab IV dan tabel - tabel.	 Shella Dwi Putri S., S.Kep. Ns., M.K. NIDN 0701029003

11.	9 Mei 2015	- kensul BAB IV-V	- Perbaikan Ttpa Penulisan waifu Pelaksanaan saat implementasi - Tambahkan mda di bagian per bahasan	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006
12.	12 Mei 2015	- perbaikan bagian pembahasan dan tambahkan materi di bab IV	- Lemis Epi sama lampiran di kti, mulai dan lampiran Inper. med concen, BP SOP, Detumekes, foto pelaksanaan (in ewansi)	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006
13.	15 Mei 2015	- kelengkapan lampiran	- Buat abstrak	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006
14.	19 Mei 2015	- kelengkapan lampiran dan kecapaian	- Perbaikan lampiran kecapaian dari BAB IV-V - dan lebih di per dalam foto di evaluasi abstrak	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006
15.	21 Mei 2015	- kensul	- Perbaikan kecapaian dari BAB I-V - dan lebih di per dalam foto di evaluasi	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006
16.	23 Mei 2015	- Acc kti	- maju ujian kti - Buat power point	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Ke. NIDN 0701029006

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Lampiran 12 Lembar Revisi

**BUKU REVISI
KARYA TULIS ILMIAH**



Nama Mahasiswa : Agustina Meti Bouka
NIM : PO5303212220361
Judul Kti : Kombinasi Metode Balloon Blowing Dan Diaphragma Breathing
Untuk Meningkatkan Fungsi Respirasi (RR Dan Saturasi) Pada
Pasien Pneumonia Di Ruang Interna Rsud Waikabubak Kabupaten
Sumba Barat
Dosen penguji I : Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji II : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

Dosen Penguji II : Shelli Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep				
NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1	Jumat, 21 Februari 2015	Konsultasi Latar Belakang	Perbaiki Latar Belakang penelitian terdahulu	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
2	Senin, 23 Februari 2015	Konsultasi Progress Keperawatan	Perbaiki intervensi sesuai dengan diagnosis	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
3	Selasa, 24 Februari 2015	Implementasi Ballon Bloking dan Disphragma Breeding	Buatkan SOP sesuai dengan Keperawatan	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
4	Rabu, 26 Februari 2015	Penjelasan etimologi Based Nursing Practice	Tambahkan Penulisan terdahulu dan Perbaikan sitasi	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
5	Rabu, 18 Mei 2015	Perisi pengisian Keperawatan	Perbaiki gambar dan pola-pola	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
6	Kamis, 27 Mei 2015	Perisi Implementasi dan etimologi Keperawatan	Perbaiki konsep Pasien dan tipe Keperawatan Perawatan	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
7	Jumat, 30 Mei 2015	Perisi Pembahasan Studi Kasus	Perbaiki Pembahasan dengan konsep, perbaikan Keperawatan tabel	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
8	Sabtu, 31 Mei 2015	Perisi kesimpulan dan saran, lampiran	Perbaiki sedikit kesimpulan dan saran dan lengkapi lampiran	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Dosen Penguji II : Shelli Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep				
NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1	Jumat, 21 Februari 2015	Konsultasi Latar Belakang	Perbaiki Latar Belakang penelitian terdahulu	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
2	Senin, 23 Februari 2015	Konsultasi Progress Keperawatan	Perbaiki Intervensi sesuai dengan diagnosis	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
3	Selasa, 24 Februari 2015	Implementasi Ballon Blowing dan Diaphragma Breathing	Buatkan SOP sesuai dengan Keperawatan yang digunakan	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
4	Paku, 26 Februari 2015	Penjelasan evidence Based Nursing practice	Tambahkan penitipan terdahulu dan penitipan sitasi	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
5	Paku, 28 Mei 2015	Peris: pengisian Keperawatan	Perbaiki gambar dan pola-pola	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
6	Kamis, 25 Mei 2015	Peris: Implementasi dan evaluasi Keperawatan	Perbaiki konsep Pasien dan line Keperawatan Penelitian	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
7	Jumat, 30 Mei 2015	Peris: Pembahasan Studi Kasus	Perbaiki Pembahasan dengan konsep, perbaiki keperawatan tabel	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006
8	Sabtu, 31 Mei 2015	Peris: kesimpulan dan saran, lampiran	Perbaiki sedikit kesimpulan dan saran dan lengkapi lampiran	Shelli DR. Putri S., S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN 0701029006

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Agustina Meti Bouka
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220361
Dosen Pembimbing : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Wanto Paju.S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **KOMBINASI METODE BALLOON BLOWING**

DAN DIAPHRAGMA BREATHING UNTUK MENINGKATKAN RESPIRASI (RR DAN SATURASI) PADA PASIEN PNEUMONIA

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **29,99%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 02 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Vermias Kale SST

NIP. 19850704201012100