

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN SUMBA
TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

MERSIANI RAMBU LAHA
NIM : PO5303203221232

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mersiani Rambu Laha
Nim : PO5303203221232
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur.

Saya benar-benar ingin mengatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah ciptaan Saya menyatakan bahwa tulisan ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak menjiplak karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti mengandung unsur plagiarisme lebih dari 30% berdasarkan hasil pemeriksaan dengan perangkat pendeteksi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 juni 2025

Yang menyatakan,


A61AMX429280678
(Mersiani Rambu Laha)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mersiani Rambu Laha
Nim : PO5303203221232
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur

Dengan demikian, saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah murni hasil dari pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, dan bukan jiplakan atau salin dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumbernya. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah ditulis dengan cara yang sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Selain itu, saya menegaskan bahwa pekerjaan ini belum pernah diajukan sebagai tugas akhir atau tugas ilmiah di institusi pendidikan lain. Saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 Juni 2025

Y
M
(Mersiani Rambu Laha)



LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

MERSIANI RAMBU LAHA
NIM :PO5303203221232

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal 02 juni 2025

PEMBIMBING



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIN KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR**

OLEH

**MERSIANI RAMBU LAHA
PO5303203221232**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu,
Pada tanggal 02 Juni 2025

PENGUJI II



**Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
Nip. 196702101989032001**

PENGUJI I



**Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 198103102006042001**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001**

BIODATA PENULIS

Nama : Mersiani Rambu Laha

Tempat Tanggal Lahir : Lendiwacu, 03 Maret 2004

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Lendiwacu

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Langgaliru 2016
2. Tamat SMP Negeri 1 U.R.Nggay 2019
3. Tamat SMA Kristen Waibakul 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTTO:

“Today is an Opportunity to do Something Extraordinary”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien TB Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E.S.Gunawan. S.Kep.Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji I yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sama pula kepada ibu Maria Kareri Hara S.Kep Ns.M.Kes. Sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan,SKM.,MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua tercinta Bapak Hina Hamba Ora dan Ibu Yuni Nday Mbana yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terimakasih kepada sahabat dari Sumba Tengah yaitu Yumiati,Roy,Yesron,Alkias dan samuel yang memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap ada masukan dan saran yang dapat membantu menyempurnakan karya ilmiah ini untuk membantu kemajuan dalam bidang keperawatan.

Waingapu, 02 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, Waingapu 02 Juni 2025

Mersiani Rambu Laha

“PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG”

Xvii+ 142 Halaman+ 3 Gambar+ 18 Lampiran

Latar Belakang: Di Indonesia, tuberkulosis (TB) masih merupakan masalah kesehatan masyarakat. Tuberkulosis tidak hanya menyerang paru-paru, tetapi juga berdampak sistemik, salah satunya adalah kekurangan nutrisi. Kekurangan nutrisi memperburuk prognosis pasien tuberkulosis dan memperpanjang proses penyembuhan. Oleh karena itu, dibutuhkan perawatan yang menyeluruh, terutama dalam hal manajemen nutrisi. Manajemen nutrisi adalah salah satu cara untuk melakukannya. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui bagaimana menerapkan intervensi manajemen nutrisi pada pasien TB yang mengalami defisit nutrisi di wilayah kerja Puskesmas Kanatang di Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Penelitian ini dirancang untuk menggunakan metode deskrip dan studi kasus. Sampling purposive dilakukan dengan dua pasien TB paru. Alat yang digunakan termasuk Format Asuhan Keperawatan Keluarga, SAP, dan Leaflet Edukasi Kesehatan Prinsip Diet. Pemeriksaan Fisik (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi) juga digunakan. **Hasil:** Setelah melakukan perawatan selama tiga hari, kedua pasien belajar tentang cara TB paru menyebar, dan mereka belajar tentang masalah kekurangan nutrisi yang disebabkan oleh penurunan nafsu makan, menggunakan masker, dan makan makanan yang sehat. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan dapat mencegah penularan dan masalah defisit nutrisi pada pasien Tuberculosis paru di Wilayah Kerjapuskemas Kanatang.

Kata Kunci: Defisit Nutrisi, Manajemen Nutrisi, Tuberkulosis

Kepustakaan : 19 (2017-2024)

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, Waingapu, 02 Juni 2025

Mersiani Rambu Laha

**“IMPLEMENTATION OF NUTRITION MANAGEMENT
INTERVENTION IN TB PATIENTS WITH NUTRITION DEFICIT
NURSING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF KANATANG
COMMUNITY HEALTH CENTER”.**

Xvii+ 142 Pages+ 3 Images+ 18 Attachment

Background: In Indonesia, tuberculosis (TB) remains a public health problem. Tuberculosis not only attacks the lungs, but also has systemic impacts, one of which is malnutrition. Malnutrition worsens the prognosis of tuberculosis patients and prolongs the healing process. Therefore, comprehensive care is needed, especially in terms of nutritional management. Nutritional management is one way to do it. The purpose of this case study is to determine how to implement nutritional management interventions in TB patients experiencing nutritional deficits in the work area of the Kanatang Community Health Center in East Sumba Regency. **Methods:** This study was designed to use descriptive and case study methods. Purposive sampling was conducted with two pulmonary TB patients. The tools used included the Family Nursing Care Format, SAP, and Health Education Leaflet on Dietary Principles. Physical examination (Interview, Observation, and Documentation) was also used. **Results:** After three days of treatment, both patients learned about how pulmonary TB spreads and the problems of malnutrition caused by decreased appetite, wearing masks, and eating healthy foods. **Conclusion:** Health education can prevent transmission and nutritional deficiencies in pulmonary tuberculosis patients in the Kanatang Community Health Center (Puskesmas) working area.

Keywords: Nutritional Deficit, Nutrition Management, Tuberculosis
Bibliography: 19 (2017-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis	8
2.1.1 Defenisi.....	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.1 Pathway.....	12
2.1.5 Manifestasi klinis	13
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	15
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	15
2.2 Konsep Defisit Nutrisi Pasien TB	18
2.2.1 Pengertian Defisit Nutrisi	18
2.2.2 Penyebab Defisit Nutrisi pada Pasien TB.....	19
2.2.3 Tanda Dan Gejala.....	23
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Defisit Nutrisi Yaitu :.....	24

2.2.5 Penatalaksanaan defisit nutrisi	25
2.3 Intervensi Manajemen Nutrisi pada Pasien TB	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan keluarga	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subyek Penelitian dalam Studi Kasus	36
3.3 Fokus Studi	36
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen	38
3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
3.8 Lokasi dan Waktu	41
3.9 Analisa Data	41
3.10 Penyajian data	43
3.11 Etika penelitian	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.2. Data Umum Partisipan	44
4.1.3. Data Asuhan Keperawatan	45
4.1.4. Pengkajian	46
5.1.1 Diagnosa Keperawatan	81
5.1.2 Rencana Asuhan Keperawatan	90
5.1.3 Implementasi dan evaluasi	94
4.2 Pembahasan	101
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN	104
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	105
1.1 KESIMPULAN	105
1.2 SARAN	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Data Umum Partisipan Pasien TB.....	44
Tabel 4.2 Data Umum Keluarga Pasien 1 Dan 2.....	46
Tabel 4.3a Komposisi Keluarga Pasien 1.....	46
Tabel 4.3b Komposisi Keluarga Pasien 2.....	47
Tabel 4 4 Pengkajian Tipe Keluarga Suku 1 Dan 2.....	49
Tabel 4.5 Status Sosial Ekonomi Keluarga Pasien 1 Dan 2.....	50
Tabel 4 6 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Pasien 1 Dan 2.....	51
Tabel 4 7a Riwayat kesehatan Ny.M.....	52
Tabel 4 7b Riwayat kesehatan Tn.F.....	52
Tabel 4 8 Pengkajian lingkungan keluarga 1 dan 2.....	54
Tabel 4 9 Struktur Keluarga Pasien 1 dan 2.....	56
Tabel 4 10 Fungsi Keluarga 1 Dan 2.....	57
Tabel 4 11 Stress dan koping keluarga pasien 1 dan 2.....	58
Tabel 4 12a Pemeriksaan Fisik Anggota Pasien 1.....	59
Tabel 4 12b Pemeriksaan Fisik Pasien 2.....	70
Tabel 4 13 Harapan Keluarga Pasien 1 Dan 2.....	79
Tabel 4 14 Pola Fungsi Kesehatan 1 dan 2.....	79
Tabel 4 15a Klasifikasi Keluarga Pasien 1.....	81
Tabel 4 15b Klasifikasi Keluarga Pasien 2.....	81
Tabel 4 16a Analisa Data keluarga pasien 1.....	81

Tabel 4.17b Analisa Data Keluarga Pasien 2	82
Tabel 4 18 Diagnosa Keperawatan pasien 1 dan 2.....	83
Tabel 4 19a Skoring Penilaian Skoring Ny. M.....	84
Tabel 4 19b Skoring Penilaian Skoring Ny. M	85
Tabel 4 19c Skoring Penilaian Ny. M	86
Tabel 4 20a Skoring Penilaian Tn. F	87
Tabel 4 20b Skoring Penilaian Tn. F	88
Tabel 4 20c Skoring Penilaian Tn. F	89
Tabel 4 21a Rencana Asuhan Keperawatan pasien 1	90
Tabel 4 21b Rencana Asuhan Keperawatan pasien 2.....	92
Tabel 4 22a Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1.....	94
Tabel 4 22b Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 2	98

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberkulosis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
BTA	: Basil Tahan Asam
MOTT	: Mycobacterium Other Than Tuberculosis
OAT	: Obat Anti-TB
PMO	: Pengawas Minum Obat
Cal	: Kalori
Kcal	: Kilokalori
RKTP	: Low Calcories High Protein
BMI	: Body Mass Index
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
IK	: Instruksi Kerja
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway TB Paru.....	12
Gambar 4. 1a Genogram Pasien 1.....	48
Gambar 4. 1b Genogram Pasien 2.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	: 1 Pengambilan Data Awal.....	111
Lampiran	: 2 Surat Permohonan Menjadi Responden Ny.M.....	112
Lampiran	: 3 Surat Permohonan Menjadi Responden Tn.F.....	113
Lampiran	: 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Ny.M.....	114
Lampiran	: 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden Tn. F	115
Lampiran	: 6 Keaslian Penelitian	116
Lampiran	: 7 Surat Bebas Plagiasi	117
Lampiran	: 8 Surat Undangan Ujian Proposal	118
Lampiran	: 9 Surat Udangan Sidang Karya Tulis Ilmiah.....	119
Lampiran	: 10 Berita Acara Proposal	120
Lampiran	: 11 Daftar Hadir Ujjian Proposal.....	121
Lampiran	: 12 Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah.....	122
Lampiran	: 13 Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah	123
Lampiran	: 14 Lembar Konsul Proposal	124
Lampiran	: 15 Lembar Konsul Sidang Karya Tulis Ilmiah.....	127
Lampiran	: 16 Ssatuan Acara Penyuluhan (SAP)	129
Lampiran	: 17 Leaflet Prinsip Diet	138
Lampiran	: 18 Pencegahan penularan TB	139
Lampiran	: 19 Kepatuhan Minum Obat	140
Lampiran	: 20 Format Askep Keluarga	141
Lampiran	: 21 Dokumentasi.....	147