

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan pada hasil pengkajian keperawatan pada pasien Tuberkulosis Paru Ny. M dan Tn.F serta pengkajian BAB 4 maka saran dan kesimpulannya adalah sebagai berikut :

5.1.KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi kasus, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian keperawatan pada pasien TB memperlihatkan penurunan berat badan, berkurangnya nafsu makan, serta nilai IMT di bawah standar, yang menunjukkan adanya masalah defisit nutrisi.
2. Berdasarkan data penelitian, diagnosis keperawatan yang ditetapkan adalah anoreksia yang berhubungan dengan defisiensi nutrisi.
3. Intervensi yang dilakukan meliputi manajemen nutrisi untuk mencapai keseimbangan gizi, pemberian makanan tinggi kalori dan protein, serta pemantauan terhadap asupan makanan harian.
4. Pelaksanaan intervensi selama tiga hari menunjukkan adanya peningkatan pemahaman pasien tentang pentingnya nutrisi dalam mendukung daya tahan tubuh selama menjalani pengobatan TB.
5. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa edukasi nutrisi berhasil meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien, meskipun perubahan fisik pada status gizi belum terlihat signifikan dalam jangka waktu singkat.

5.2.SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan dalam memperkaya pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam mata kuliah Keperawatan Komunitas dan Gizi Klinik.

2. Bagi Tenaga Kesehatan/Puskesmas

Perawat dan tenaga kesehatan di puskesmas disarankan untuk terus melaksanakan edukasi dan pendampingan nutrisi kepada pasien TB secara berkelanjutan guna mendukung pemulihan status gizi dan keberhasilan pengobatan.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Selama pengobatan TB, pasien dan keluarga diharapkan dapat lebih memahami pentingnya pemenuhan gizi seimbang untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan mempercepat proses penyembuhan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk studi lanjutan dengan durasi yang lebih panjang dan jumlah partisipan yang lebih banyak, sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih representatif mengenai pengaruh intervensi nutrisi.