

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN LINGKUNGAN UNTUK MENCEGAH PENULARAN  
DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**YOHANES TEGAR JUNIOR**

**NIM: PO5303203221350**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU  
WAINGAPU**

**2025**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanes Tegar Junior  
NIM : PO5303203221350  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Manajemen Lingkungan untuk Mencegah Penularan  
dan Resiko Infeksi pada Pasien TB Paru di Wilayah  
Kerja Puskesmas Kanatang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 10 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Yohanes Tegar Junior)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanes Tegar Junior

NIM : PO5303203221350

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Manajemen Lingkungan untuk Mencegah Penularan dan Resiko Infeksi pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 10 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Yohanes Tegar Junior)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN LINGKUNGAN UNTUK MENCEGAH PENULARAN  
DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH**

**YOHANES TEGAR JUNIOR**

**NIM: PO5303203221350**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu Pada  
Tanggal, 10 Juni 2025

**PEMBIMBING**

**YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIP. 198103102006042001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIP : 196702101989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN LINGKUNGAN UNTUK MENCEGAH PENULARAN  
DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANATANG**

**OLEH**

**YOHANES TEGAR JUNIOR**  
**NIM: PO5303203221350**

Telah di uji dan diPertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 10 Juni 2025

**PENGUJI II**



**Martha Meti Kody, S.Kep.Ns. M.Kep.**  
**NIP. 196610151989032001**

**PENGUJI I**



**Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns. M.Kep.**  
**NIP. 198103102006042001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP. 196702101989032001**

### **BIODATA PENULIS**

Nama : Yohanes Tegar Junior  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 09 juli 2000  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Kel. Honihama, Kec. Witihamas, Kab. Flores Timur  
Riwayat Pendidikan :  
1. Tamat SDK Honihama 2013  
2. Tamat SMP Satu Atap Rianduli 2016  
3. Tamat SMA Katolik Lamaholot Witihamas 2019  
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
2022 Sampai Sekarang

### **MOTTO:**

**“Jangan berhenti di tengah jalan dalam berusaha,  
bulan pun butuh proses untuk menjadi seterang  
purnama”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Manajemen Lingkungan untuk Mencegah Penularan dan Resiko Infeksi pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep. sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sama kepada Ibu Martha Meti Kody, S.Kep.Ns., M.Kep. sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., Mkes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, Juni 2025

Penulis



## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah,  
Waingapu, 10 Juni 2025

**YOHANES TEGAR JUNIOR**

**“MANAJEMEN LINGKUNGAN UNTUK MENCEGAH PENULARAN  
DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANATANG”**

XV + 110 Halaman, 10 Lampiran

**Latar belakang** : Tuberkulosis (TB) paru masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius, terutama di wilayah dengan tingkat kepadatan penduduk dan kondisi lingkungan yang kurang mendukung. Penularan TB sangat erat kaitannya dengan faktor lingkungan, seperti ventilasi udara, pencahayaan, dan sanitasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen lingkungan dalam upaya pencegahan penularan dan pengurangan risiko infeksi TB paru di wilayah kerja Puskesmas Kanatang. **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan sample satu pasien yang terdiagnosa TB paru. Instrumen yang digunakan yaitu Format Asuhan Keperawatan Keluarga, SOP Edukasi kesehatan, SAP, Poster dan leaflet edukasi dengan menggunakan teknik analisa WOD dan pemeriksaan fisik (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil**: setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan bahwa upaya manajemen lingkungan seperti perbaikan ventilasi rumah, pemisahan ruang tidur, serta edukasi tentang etika batuk seperti menggunakan masker dan tidak membuang ludah disembarang tempat serta menjaga kebersihan lingkungan telah dilakukan oleh pasien dan keluarga. **Kesimpulan** : Manajemen lingkungan dapat mencegah penularan dan resiko infeksi pada pasien TB paru.

Kata kunci : Manajemen lingkungan, pencegahan penularan, resiko infeksi, TB paru

Kepustakaan : 10 (2020-2025)

## ABSTRACT

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah,  
Waingapu, 10 Juni 2025

**YOHANES TEGAR JUNIOR**

**“ENVIRONMENTAL MANAGEMENT TO PREVENT TRANSMISSION  
AND RISK OF INFECTION IN PULMONARY TB PATIENTS AT  
KANATANG HEALTH CENTER”**

XV + 110 Pages, 10 Attachments

**Background:** Pulmonary tuberculosis (TB) is still a serious public health problem, especially in areas with population density and unfavorable environmental conditions. TB transmission is closely related to environmental factors, such as air ventilation, lighting and sanitation. This study aims to analyze environmental management in an effort to prevent transmission and reduce the risk of pulmonary TB infection in the Kanatang Community Health Center working area. **Method:** This research design uses a descriptive method with a case study approach using a sample of one patient diagnosed with pulmonary TB. The instruments used were Family Nursing Care Format, Health Education SOP, SAP, educational posters and leaflets using WOD analysis techniques and physical examination (Interview, Observation and Documentation). **Results:** after nursing actions were carried out for 3 days, it was found that environmental management efforts such as improving house ventilation, separating bedrooms, as well as education about cough etiquette such as using a mask and not throwing saliva anywhere and keeping the environment clean had been carried out by the patient and family. **Conclusion:** Environmental management can prevent transmission and risk of infection in pulmonary TB patients.

Key words: Environmental management, prevention of transmission, Risk of infection, pulmonary TB

References: 10 (2020-2025)

## DAFTAR ISI

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>             | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>        | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>          | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>           | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>             | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                   | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                 | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>              | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR ISTILAH .....</b>            | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>           | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....               | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....               | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....             | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....            | 6           |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....          | 7           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>    | <b>9</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis .....    | 9           |
| 2.1.1 Pengertian .....                 | 9           |
| 2.1.2 Etiologi.....                    | 9           |
| 2.1.3 Patofisiologi .....              | 10          |
| 2.1.4 Pathway .....                    | 12          |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....         | 13          |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....       | 13          |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Medis .....      | 14          |
| 2.1.8 Pengobatan .....                 | 15          |
| 2.1.9 Komplikasi .....                 | 16          |
| 2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....     | 16          |
| 2.2.1 Pengkajian .....                 | 16          |
| 2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....        | 19          |
| 2.2.3 Intervensi Keperawatan.....      | 19          |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Implementasi Keperawatan .....              | 20        |
| 2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....                  | 20        |
| 2.3 Konsep Manajemen Lingkungan.....              | 21        |
| 2.3.1 Pengertian.....                             | 21        |
| 2.3.2 Tujuan.....                                 | 21        |
| 2.3.3 Komponen manajemen lingkungan.....          | 21        |
| 2.3.4 Strategi pelaksanaan .....                  | 22        |
| 2.3.5 Indikator pelaksanaan.....                  | 23        |
| 2.4 Konsep Promosi Kesehatan.....                 | 23        |
| 2.4.1 Pengertian.....                             | 23        |
| 2.4.2 Tujuan.....                                 | 23        |
| 2.4.3 Ruang Lingkup .....                         | 25        |
| 2.4.4 Sasaran .....                               | 25        |
| 2.4.5 Strategi .....                              | 26        |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>              | <b>29</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                        | 29        |
| 3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus.....            | 29        |
| 3.3 Fokus Studi .....                             | 29        |
| 3.4 Definisi Operasional .....                    | 30        |
| 3.5 Instrumen .....                               | 30        |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....                 | 31        |
| 3.7 Analisa Data .....                            | 32        |
| 3.8 Penyajian Data.....                           | 33        |
| 3.9 Etika Penelitian .....                        | 34        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>           | <b>35</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                        | 35        |
| 4.1.1 Data umum partisipan .....                  | 35        |
| 4.1.2 Data asuhan keperawatan .....               | 35        |
| 4.1.3 Pengkajian .....                            | 35        |
| 4.1.4 Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga .....  | 43        |
| 4.1.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....             | 46        |
| 4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ..... | 47        |
| 4.2 Pembahasan.....                               | 51        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                 | 52        |
| <b>BAB 5 PENUTUP .....</b>                        | <b>53</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                              | 53        |
| 5.2 Saran .....                                   | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       | <b>56</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                              | <b>58</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....                                                                              | 19 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                                                                | 30 |
| Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....                                                                                    | 36 |
| Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga Pasien .....                                                                          | 36 |
| Tabel 4. 3 Pengkajian tipe keluarga, suku bangsa. Agama dan aktivitas keluarga, status sosial ekonomi keluarga..... | 37 |
| Tabel 4. 4 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga .....                                                            | 37 |
| Tabel 4. 5 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga .....                                                   | 38 |
| Tabel 4. 6 Pengkajian Lingkungan.....                                                                               | 38 |
| Tabel 4. 7 Struktur keluarga .....                                                                                  | 39 |
| Tabel 4. 8 fungsi keluarga .....                                                                                    | 39 |
| Tabel 4. 9 stress dan coping keluarga .....                                                                         | 40 |
| Tabel 4. 10 pemeriksaan fisik keluarga Tn. F .....                                                                  | 41 |
| Tabel 4. 11 harapan keluarga Tn. F .....                                                                            | 43 |
| Tabel 4. 12 analisis data keluarga Tn. F .....                                                                      | 43 |
| Tabel 4. 14 penilaian skoring diagnosa keperawatan 1 .....                                                          | 44 |
| Tabel 4. 13 penilaian skoring diagnosis keperawatan 2 .....                                                         | 45 |
| Tabel 4. 15 intervensi keperawatan keluarga Tn. F.....                                                              | 46 |
| Tabel 4. 16 implementasi dan evaluasi keperawatan Keluarga Tn. F .....                                              | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Pathway Tuberculosis.....  | 12 |
| Gambar 4. 1 Genogram Pasien Tn. F..... | 36 |

## **DAFTAR ISTILAH**

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| TB   | : Tuberkulosis                             |
| SDKI | : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia   |
| SLKI | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia     |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| WHO  | : World Health Organization                |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Berita Acara Ujian proposal ..... | 58 |
| Lampiran 2 Berita Acara Ujian Proposal ..... | 59 |
| Lampiran 3 Berita Acara Ujian KTI.....       | 60 |
| Lampiran 4 Daftar Hadir Ujian KTI .....      | 61 |
| Lampiran 5 Lembar Konsul Proposal .....      | 62 |
| Lampiran 6 Lembar Konsul KTI.....            | 65 |
| Lampiran 7 SOP Pembuatan Pot Sputum .....    | 66 |
| Lampiran 8 SAP .....                         | 71 |
| Lampiran 9 Format ASKEP Keluarga.....        | 81 |
| Lampiran 10 Dokumentasi .....                | 88 |