

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI

UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan



DI SUSUN OLEH :

DERCHI TUWA MALI
PO53032 12220319

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI

UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan



DI SUSUN OLEH :

DERCHI TUWA MALI
PO5303212220319

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Derchi Tuwa Mali
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220319
Dosen Pembimbing : Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb
Dosen Penguji : Grasiana Florida Boa, S. Kep. Ns., M. Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK
PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD WAIKABUBAK MOHON LENGKAPI DATA DI ATAS UNTUK PEMBUATAN
SURAT BEBAS PLAGIAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,90%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama : Derchi Tuwa Mali
NIM : PO5303212220319
Email : derchiriddy@gmail.com
Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak,
Pembuat pernyataan

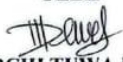

Derchi Tuwa Mali
NIM. PO5303212220319

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK PENYEMBUHAN LUKA
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

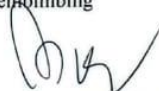
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH


DERCHI TUWA MALI
PO5303212220319

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 20 Mei 2025

Pembimbing


RIRIN WIDYASTUTI, S.,ST., M.Keb
NIP. 19841230 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 2001122 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK PENYEMBUHAN LUKA
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



**Derchi Tuwa Mali
NIM:PO5303212220313**

**Telah Diuji Untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 23 April 2025**

Penguji I



**Grasiana Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP.19720701 200312 2 007**

Penguji II



**Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ririn Widyastuti, S,.ST,. M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Grasiona Florida Boa, S.Kep,.Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Grasiona Florida Boa, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulisan.
6. dr. Japendi R P Saragih, SpA, M. Biomed direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.

7. Semua dosen staf Program D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada Penulisan Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua Bapak David Datu Ridi dan ibu Diana Wini Buu serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan, baik dalam bentuk material maupun moril serta motivasi dan dukungan, teman – teman yang telah banyak bantuan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata Penulis berharap Tuhan Yesus Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Waikabubak , April 2025

Derchi Tuwa Mali
PO5303212220319

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMABAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	8
BAB II TINJAU PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Keperawatan.....	9
1. Pengkajian.....	9
2. Diagnosa keperawatan	11
3. Intervensi keperawatan.....	13
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan.....	36
B. Konsep Teori	37
1. <i>Sectio Caesarea</i>	37
a. Definisi <i>sectio Caesarea</i>	37
b. Etiologi.....	37
c. Anatomi Fisiologi.....	39

d. Patofisiologi	39
e. Pathway	41
f. Manifestasi Klinis	42
g. Komplikasi	42
h. Penatalaksanaan.....	43
i. Pencegahan.....	44
2. Luka.....	45
3. Mobilisasi dini.....	47
a. Pengertian.....	47
b. Tujuan Mobilisasi Dini.....	47
c. Manfaat Latihan Mobilisasi Dini	48
d. Tahap – Tahap Mobilisasi Dini.....	48

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus	49
B. Subyek Studi Kasus.....	49
C. Definisi Operasional dari Fokus Studi Kasus	49
D. Instrument Studi Kasus	50
E. Metode Pengumpulan Data	50
F. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	50
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	51
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	51
I. Etika Studi Kasus	52

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	39
B. Pembahasan Studi Kasus	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Identitas Klien	39
Tabel 4.2 Keluhan Utama	40
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu	40
Tabel 4. 4 Pengalaman Menyusui	41
Tabel 4.5 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan	41
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan Saat Ini	42
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi	44
Tabel 4. 8 Riwayat KB.....	44
Tabel 4.9 Status Obstetrik	45
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	45
Tabel 4. 11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	46
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4. 13 Pola Eliminasi	47
Tabel 4. 14 Pola Istirahat Dan Kenyamanan.....	48
Tabel 4. 15 Mobilisasi Dan Latihan.....	49
Tabel 4. 16 Nutrisi Dan Cairan	50
Tabel 4.17 Keadaan Mental	50
Tabel 4. 18 Keadaan Bayi	51
Tabel 4. 19 Pemeriksaan Penunjang Klien 1 Dan Klien 2	52
Tabel 4. 20 Terapi Obat	53
Tabel 4. 21 Analisa Data.....	55
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan.....	57

Tabel 4. 23 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	59
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi <i>Seccio Caesarea</i>	25
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Post Sectio Caesarea</i>	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan data awal
- Lampiran 2. Data Pasien SC
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Dinas PMTSP
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*inform consent*)
- Lampiran 8. Format Pengkajian Maternitas (Post Partum)
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Standar Acuan Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11. Materi Penyuluhan Pada Pasien Dan Keluarga
- Lampiran 11. Leaflet
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Dokumentasi tindakan mobilisasi dini