

## DAFTAR PUSTAKA

Bingan, Erlina Carla Sabatina. (2020). Terapi Musik Instrumental Dayak Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorrhoe) Pada Remaja Putri Kota Palangka Raya. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 14–20.

<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/454/252>

Darwis, Andi Muflihah., & Rizky, Syam Chaeraty. (2022). *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Pusat pengembangan Pendidikan dan penelitian Indonesia. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia, Lingkungan Handayani Leneng Praya Lombok Tengah, NTB (83515).

Djailani, Yulianti Asda., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, Makmum. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 140–149.

<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/403/273>

Fajria Lili, Suci, Ramadhani. & David, Saputra. (2024). *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea*. PT. Adab Indonesia, Jl. Intan Blok C2 Pabean Udik Indramayu Jawa Barat.

Fatihah, Nurfarah., Suhadi, & Afa, Jusniar Rusli. (2024). Hubungan Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Sman 1 Samaturu Tahun 2023. *Journal Endemis*, 1(4), 1–6.

<https://drive.google.com/file/d/1Yf12Hb9CDv2fZiQPjTQRrQ7XpwifAfsp/view?usp=drivesdk>

Fitrah, Isnani., & Nursanti, Irna. (2021). *DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI JORONG TANJUNG BALIK KECAMATAN LEMBAH GUMANTI SUMATERA BARAT TAHUN 2021*.

<https://drive.google.com/file/d/1Z7Npmu21G0HaDWnfGEyZKUsJKEPfQBBn/view?usp=drivesdk>

Fuspita Putri, Aninda Ayu Puspita., & Damayanti, Ade Lina. (2024). Kita Muda Punya Batasan Hubungan Strees Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorea Pada

Siswi SMPN 26 Kota Jambi Tahun 2024. *Midwifery Health Journal*, Vol 9 (No 2) 2024. *Midwifery Health Journal*, 9(2), 139–144.

<https://drive.google.com/file/d/1Yb5R5pQEjYgVb8usMNU0DIO1Xbq1hO9/view?usp=drivesdk>

Kamal, Shonia Alfiyah Safitri., Citrawati, Ni Ketut., & Abadi, Moh Fairuz. (2024). *ORIGINAL ARTIKEL DISMENORE DI SMP NEGERI 10 DENPASAR UTARA*. 3, 125–132.

<https://drive.google.com/file/d/1YswilHEqhZiRaqc8NkJMqxxuCW95Dpiv/view?usp=drivesdk>

Kartika, I. R., & Rezkiki, F. (2022). Deskripsi Pengetahuan Manajemen Nyeri : Survey Pada Anak Usia Remaja. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 1(2), 56–63.

[https://drive.google.com/file/d/1ZP7\\_TKikhKD\\_F1EMJ\\_kDTMQjkhhrHH4u/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1ZP7_TKikhKD_F1EMJ_kDTMQjkhhrHH4u/view?usp=drivesdk)

Lestari, Reza Ayu., & Ningsih, Sri Ratna. (2025). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Di SMA UII Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48.

<https://drive.google.com/file/d/1Z4mLZpNNSJMRGP4wKA1FLJ2YRuvH08Kb/view?usp=drivesdk>

Mida, Alhamida Salnaf Ituga., Taqiyah, Yusrah., & Agustini, Tutik. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Buton. *Window of Nursing Journal*, 1(2), 61–72.

<https://drive.google.com/file/d/1YyJFivT8VPhNQNI1kKGgD6YUrylG1fX2/view?usp=drivesdk>

Ningtyas., Ni Wayan Rahayu., Amanupunnyo, Notesya Asri., & Manueke, Iyam., Dkk. (2023). *Bunga Rampai Manejemen Nyeri*. PT MEDIA PUSTAKA INDO. Jl. Merdeka RT4/RW2 Binangun, Kab. Cilacap, Jawa Tengah.

<https://drive.google.com/file/d/1fcRxxw0D9GxDfq7ai288z1X6ayrsw-FT/view?usp=drivesdk>

Nugroho, Febtian Cendradevi., Avila, Theresia., Andjarwati, Ria., & Setiowati, Retno. (2025). *SeLIMuT Therapy: Self-Selected Individual Music to Reduce Pain in Cancer Patients at Dharmais Terapi SeLIMuT : Self-Selected Individual Music Kurangi Nyeri Pasien Kanker di Rumah Sakit Kanker Dharmais*. 6.

<https://drive.google.com/file/d/1YpDZAwaoJkh7KVRLCu5888J3WxUkFkIf/view?usp=drivesdk>

Swandari, Atik. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. *Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*, 1–59. UM Surabaya. Jl. sutorejo no. 59 Mulyorejo Surabaya.

Widiyono. (2021). *Buku Referensi Betapa Menakjubkannya Terapi musik Bagi kesehatan*. Lima Aksara, Pratama Residence Blok C23/B19 Plosogeneng Jombang.