

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT

UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TIFOID

DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

ELISABETH DIANA POETY
NIM. PO5303212220426

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT

UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TIFOID

DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

ELISABETH DIANA POETY
NIM. PO5303212220426

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Elisabeth Diana Poety
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303212220426
Dosen Pembimbing	: Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Dosen Penguji	: Uly Agustine, S.Kp.M.Kep
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah	: IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK

MENGATASI HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TYPHOID

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,56%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Elisabeth Diana Poety

NIM : PO5303212220426

E-mail : dianapoety23@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 18 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Elisabeth Diana Poety
PO5303212220426

BIODATA PENULIS

Nama : Elisabeth Diana Poety
Nim : PO5303212220426
Tempat/tgl lahir : Omba Nalo, 12 Agustus 2004
Alamat : Jl. Soekarno
Riwayat Pendidikan :

1. SD IMPRES DASSA ELU (2016)
2. SMP KATOLIK STELLA MARIS WAIKABUBAK (2019)
3. SMA NEGERI 1 WAIKABUBAK (2022)

MOTTO

“BOLEH LELAH, TAPI JANGAN MENYERAH.”

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TIFOID
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Elisabeth Diana Poety
NIM. PO5303212220426**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing



**Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TIFOID
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

OLEH :

Elisabeth Diana Poety
PO5303212220426

Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 18 Juni 2025

Penguji I



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

Penguji II



Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 197508102001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat berbuat apa-apa. Oleh karena itu, penulis patut mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai Penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Julianus Lende, S. Kep. Ns, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
4. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Marthen B. Poety & terkhususnya alm. Ibu Yohana Bulu yang telah banyak memberikan doa, support, semangat dan cinta yang tulus serta kakak (Dewi Maya Sari poety), (Fransiska

Marselina Poety), (Desy Aryanti Poety), (Lourensius Benyamin Poety) dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara material, motivasi dan doa. Terimakasih juga untuk sahabat yang selalu mensupport dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 18 Juni 2025

Elisabeth Diana Poety
PO5303212220426

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA PASIEN DEMAM TIFOID

Elisabeth D. Poety¹, Petrus Belarminus², Uly Agustinep³

ABSTRAK

Latar belakang (I): Demam tifoid merupakan penyakit infeksi akut yang disebabkan oleh *Salmonella typhi*, dengan gejala utama berupa demam tinggi berkepanjangan. Salah satu masalah keperawatan yang umum pada pasien demam tifoid adalah hipertermi. Bila tidak ditangani dengan cepat, kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi seperti dehidrasi, kejang, hingga penurunan kesadaran. Menurut WHO (2020), terdapat 11–20 juta kasus demam tifoid per tahun di dunia dengan angka kematian 128.000–161.000, dan 70% kasus terjadi di Asia. Di Indonesia, penyakit ini bersifat endemik dengan angka kejadian mencapai 81 per 100.000 penduduk. Di RSUD Waikabubak, Kabupaten Sumba Barat, jumlah kasus demam tifoid rawat inap mengalami peningkatan signifikan dari 12 pasien (2021), 25 pasien (2022), hingga 149 pasien (2023). **Metode (M):** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien demam tifoid dengan diagnosis keperawatan hipertermi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil (R):** Setelah dilakukan intervensi kompres hangat selama tiga hari, suhu tubuh pasien menurun dari 38,8°C menjadi 36,3°C. Selain itu, terjadi perbaikan kondisi klinis seperti kulit lebih segar, tidak menggigil, dan pasien merasa lebih nyaman. **Diskusi (D):** Hasil ini menunjukkan bahwa terapi kompres hangat efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan hipertermi. Intervensi ini aman, mudah diterapkan, dan dapat menjadi pendamping terapi farmakologis seperti antipiretik. Kompres hangat juga dapat dilakukan oleh perawat maupun keluarga sebagai bentuk pertolongan pertama pada demam tinggi. **Kata Kunci:** Demam Tifoid, Hipertermi, Kompres Hangat, Intervensi Keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Stusi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit	5
1. Definisi Demam Tifoid	5
2. Etiologi.....	5
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan Manusia	6
4. Patofisiologi	8
5. Pathway.....	10
6. Manifestasi Klinis	11
7. Komplikasi	11
8. Penatalaksanaan	12

9. Pencegahan.....	13
B. Konsep Dasar (Hipertermi)	14
1. Definisi Hipertermia.....	14
2. Etiologi Hipertermia.....	14
3. Gejala Dan Tanda Mayor Hipertermi.....	14
4. Gejala Dan Tanda Minor Hipertermia.....	14
5. Cara Mengatasi Hipertermi	14
C. Konsep Kompres Hangat	15
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Demam Tifoid.....	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Intervensi Keperawatan.....	20
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	<u>27</u>
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subyek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi Kasus.....	27
D. Definisi Operasional Studi Kasus	27
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	28
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	29
I. Analisa Dan Penyajian Data	30
J. Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Studi Kasus	31
1. Pengkajian Keperawatan	31
2. Diagnosa Keperawatan	45
3. Intervensi Keperawatan	46
4. Implementasi Keperawatan	48

5. Evaluasi Keperawatan	54
B. Pembahasan Studi Kasus	56
1. Pengkajian Keperawatan	56
2. Diagnosa Keperawatan	57
3. Intervensi Keperawatan	57
4. Implementasi Keperawatan	58
5. Evaluasi Keperawatan	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (SDKI, SIKI, SLKI)	20
Tabel 4.1 Identitas Klien	31
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	32
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	36
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	38
Tabel 4.5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	41
Tabel 4.6. Terapi Medis	43
Tabel 4.7 Pengelompokan Data	44
Tabel 4.8 Analisa Data.....	44
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	45
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologis Sistem Pencernaan.....	6
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Demam Typoid	10
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	34
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3. Surat Ijin Dari Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak
- Lampiran 4. Ijin Mengikuti Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 6. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 7. Leaflet Demam Tifoid
- Lampiran 8. SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi