

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
PENINGKATAN *BONDING* IBU DAN BAYI SERTA PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



KRESENTIA ADELVINA DO NASCIMENTO

NIM : PO5303201220824

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

**EFEKTIVITAS INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
PENINGKATAN *BONDING* IBU DAN BAYI SERTA PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program
Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



KRESENTIA ADELVINA DO NASCIMENTO

NIM : PO5303201220824

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kresentia Adelvina do Nascimento
NIM : PO5303201220824
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kupang, 18 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Kresentia Adelvina do Nascimento

NIM : PO5303201220824

Mengetahui

Penguji

Pembimbing



Dr. Ns. Emilia E. Akoit, S.Kep, M.Kep
NIP. 198106302005012001



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes
NIP. 196806181990032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kresentia Adelvina do Nascimento,
NIM:PO5303201220824 dengan judul "Efektivitas Inisiasi Menyusu Dini
(IMD) Terhadap Peningkatan *Bonding* Ibu dan Bayi serta Pemberian ASI
Eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang" telah diperiksa dan
disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Kresentia Adelvina do Nascimento
NIM :PO5303201220824

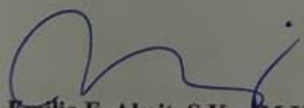
Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal 18 Juli 2025

Mengetahui

Penguji

Pembimbing



Dr. Ns. Emilia E. Akoit, S.Kep.M.Kep
NIP. 198106302005012001



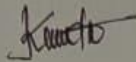
Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes
NIP. 196806181990032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP
PENINGKATAN *BONDING* IBU DAN BAYI SERTA PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Kresentia Adelvina do Nascimento
NIM : PO5303201220824

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 18 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Emilia E. Akoit, S.Kep.M.Kep
NIP. 198106302005012001

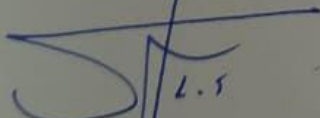
Penguji II



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.M.Kes
NIP. 196806181990032001

Mengesahkan

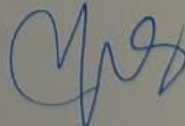
Ketua jurusan keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep, Ns., MSc.Ph, PhD
NIP. 19770727000032002

BIODATA PENULIS

Nama : Kresentia Adelvina do Nascimento

Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu, 30 Mei 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Oebobo

Email : donascimentodelvi@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Marsudirini
2. SDK Marsudirini
3. SMPK St. Fransiskus Xaverius Putri
4. SMAN 1 Kefamenanu

MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

Yesaya 41:10

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Efektivitas Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Peningkatan Bonding ibu dan Bayi Serta Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp. M.Kes sebagai pembimbing, mengarahkan penulis dan memberikan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Kupang
4. Ibu Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep. M.Kep selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu membimbing penulis selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang, jurusan keperawatan, prodi D-III Keperawatan.
6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang atas ilmu, bimbingan dan motivasi yang telah diberikan.

7. Keluarga tersayang : Bapak Antonio do Nascimento, Mama Yovina Ola, Kakak Jeni do Nascimento, Adik Michaela do Nascimento dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril maupun materil.
8. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 31 yang senantiasa memberi semangat selama masa studi
9. Sahabat-sahabat terbaik: Ningsy, Uci, Tatty, Maria Luon, Helen, Melan, Jesyka, Melda yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk terus maju
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 18 Juli 2025

Kresentia Adelvina do Nascimento
NIM: PO5303201220824

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktik	4
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Inisiasi Menyusu Dini.....	6
2.1.1 Pengertian Inisiasi Menyusu Dini	6
2.1.2 Penyebab Bayi Mampu Menemukan puting susu ibu	7
2.1.3 Langkah-Langkah Inisiasi Menyusu Dini	8
2.1.4 Tata Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini	11
2.1.5 Faktor-Faktor Penghambat keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini	12
2.1.6 Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	14
2.2 Konsep Dasar <i>Bonding Attachment</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Bonding Attachment</i>	15
2.2.2 Tahapan-Tahapan <i>Bonding Attachment</i>	16
2.2.3 Kondisi-Kondisi yang Mempengaruhi Proses <i>Bonding Attachment</i>	16
2.2.4 Elemen-Elemen <i>Bonding Attachment</i>	17
2.2.5 Manfaat <i>Bonding Attachment</i>	18
2.3 Konsep Dasar Pemberian ASI Eksklusif	19
2.3.1 Pengertian ASI Eksklusif	19
2.3.2 Komposisi ASI	20
2.3.3 Volume Produksi ASI.....	21
2.3.4 Manajemen Laktasi	21
2.3.5 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu dan Bayi.....	24
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	25

2.3.7 Faktor Pendukung Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	26
2.3.8 Strategi Inisiasi Menyusu Dini dengan Keberhasilan ASI Eksklusif	27
BAB 3.....	29
METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Subjek Penelitian	29
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Oprasional Fokus Studi.....	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB 4.....	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Data Umum Puskesmas Sikumana	34
4.1.2 Mengidentifikasi Karakteristik Ibu dalam keberhasilan IMD dan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang	34
4.1.3 Pengaruh implementasi IMD terhadap peningkatan bonding ibu dan bayi di Puskesmas Sikumana Kota Kupang	36
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan IMD dalam Meningkatkan Bonding Ibu dan Bayi serta Pemberian ASI Eksklusif	40
4.2.2 Pelaksanaan IMD Terhadap Peningkatan ASI Eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang	41
4.2.3 Keberhasilan IMD dan Bonding dalam Meningkatkan ASI Eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang	42
BAB 5.....	45
PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	