

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Efektivitas Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap peningkatan *bonding* ibu dan bayi serta pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan IMD yang dilakukan secara optimal terbukti memberikan pengaruh positif terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pada kedua responden, IMD berjalan lancar, ditandai dengan bayi yang berhasil menyusu dalam satu jam pertama setelah lahir serta terjadinya kontak kulit ke kulit selama minimal 30 menit.
2. *Bonding attachment* antara ibu dan bayi tergolong baik hingga sangat baik, yang ditunjukkan melalui hasil *Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ)*, di mana responden pertama memperoleh skor 108 dari 125 (cukup baik) dan responden kedua memperoleh 102 dari 125 (baik). Hal ini menunjukkan bahwa IMD membantu memperkuat hubungan emosional ibu dan bayi.
3. Pelaksanaan IMD yang efektif mendorong kesiapan ibu memberikan ASI eksklusif tetap berjalan dengan baik, meskipun ibu masih mengalami sedikit kecemasan terkait produksi ASI dan kondisi kesehatan bayinya, terutama pada ibu primipara dan ibu dengan bayi yang mengalami kuning ringan
4. Faktor usia, Pendidikan, paritas dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Ibu yang masih muda atau primipara memerlukan pendampingan yang lebih intensif untuk memastikan keberhasilan menyusui dan pemberian ASI eksklusif, sedangkan ibu multipara meski berpengalaman tetap membutuhkan edukasi lanjutan untuk mengatasi tantangan menyusui.

## 5.2 Saran

Berdasarkan Kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Peneliti dapat terus memperluas jumlah dan variasi responden, pendampingan menyusui tidak terbatas pada ibu postpartum yang melahirkan di fasilitas kesehatan saja, tetapi juga mencakup ibu yang melahirkan di rumah maupun di praktik bidan mandiri., agar hasil penelitian lebih representatif.

2. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan agar edukasi mengenai menyusui diberikan secara berkelanjutan untuk memberikan pendampingan emosional pada ibu postpartum, serta memastikan semua ibu yang melahirkan melaksanakan IMD sesuai standar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kedua responden berhasil melaksanakan IMD dengan baik, Hal ini terlihat dari bayi yang berhasil menyusu dalam satu jam pertama setelah lahir, disertai kontak kulit ke kulit dengan ibu selama minimal 30 menit