

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK
MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**ESTER KADU WATU
NIM:PO 5303212220428**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK
MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

ESTER KADU WATU
NIM:PO 5303212220428

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Plet A. Tello, Leliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ester Kadu watu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220428
Dosen Pembimbing : Petrus Belaminus, S. Kep., Ns., M. Kep
Dosen Penguji : Uly Agustine, S. Kp., M.Kep.
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

UNTUK MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU DI RSUD WAIKABUBAK

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24.81%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jemias Kale SST

NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Ester Kadu Watu

Nim : PO 5303212220428

E-mail : esterwatu53@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran saya sendiri.apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiblanan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 21 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Ester Kadu Watu
PO530321222042

BIODATA PENULIS

Nama : Ester Kadu Watu
Nim : PO 5303212220428
Tempat/Tgl Lahir : Kabatana, 05 Oktober 2003
Alamat : Letin, Rewa Rara, Wanukaka
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Lahikaninu Tahun 2014
2. SMP Kristen Wanokaka Tahun 2017
3. SMA Negeri 1 Wanokaka Tahun 2020

MOTTO

**“JANGAN TAKUT GAGAL, KARENA KEGAGALAN ADALAH AWAL
DARI KESUKSESAN”**

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK
MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TBC
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

ESTER KADU WATU
NIM : PO 5303212220428

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 21 Mei 2025**

Pembimbing



Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196809111989021004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TBC DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

OLEH:

Ester Kadu Watu
PO5303212220428

Telah Diuji dan Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 21 Mei 2025

Penguji I



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810200112 2 001

Penguji II



Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196809111989021004

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai Dosen Penguji I
3. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini
4. Bapak Julianus Lende S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis
5. Orang Tua terkasih Ibu Dorkas Bouka Jalli, Kakak laki-laki yang sangat berjasa dalam proses kuliah, Gerson Lodu Kollu bersama istri Ibu Serli Dongu Laba dan kaka perempuan Agustina Keiku Rewa dan Monika Kadi Wannu dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara

material, motivasi dan doa. Terimakasih juga untuk sahabat yang selalu mensupport dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 21 Mei 2025

Ester Kadu Watu
PO5303212220428

IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMBEBAHKAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU

Ester Kadu Watu¹, Petrus Belarnimus², Uly Agustine³

ABSTRAK

Pendahuluan Belakang (I): Tuberkulosis paru (TB paru) adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang umumnya menyerang paru-paru. Salah satu permasalahan utama yang dialami pasien TB paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Latihan batuk efektif merupakan salah satu intervensi keperawatan yang bertujuan membantu pengeluaran dahak dan memperbaiki jalan napas. **Metode(M):** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan dua subjek pasien TB paru yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Kedua pasien menjalani rawat inap selama tiga hari di RSUD Waikabubak. Intervensi latihan batuk efektif diberikan setiap hari selama tiga hari, disertai pengamatan terhadap frekuensi pernapasan dan kemampuan batuk pasien. **Hasil (R):** Setelah pelaksanaan intervensi, pasien 1 mengalami penurunan frekuensi napas dari 26x/menit menjadi 22x/menit dan mampu mengeluarkan dahak dengan lebih mudah. Pasien 2 juga menunjukkan penurunan frekuensi napas yang sama dan melaporkan sesak napas yang berkurang serta mulai bisa batuk secara efektif. **Diskusi (D):** Hasil menunjukkan bahwa latihan batuk efektif membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru. Hal ini sejalan dengan teori bahwa batuk efektif mampu membersihkan sekret dan memperbaiki ventilasi paru.

Kata kunci: TB paru, latihan batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Tuberculosis	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	6
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	6
4. Patofisiologi	10
5. Pathway	12
6. Tanda Dan Gejala	13
7. Komplikasi Tuberculosis Paru.....	15
8. Penatalaksanaan Tuberculosis Paru.....	15
9. Pencegahan	17
B. Konsep Dasar Latihan Batuk Efektif.....	18
1. Pengertian batuk efektif.....	18
2. Tujuan batuk efektif.....	18
3. Manfaat.....	19
4. Teknik Batuk Efektif	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa	25
3. Intervensi	26
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Studi Kasus	36
B. Subyek Studi Kasus.....	36
C. Fokus Studi Kasus.....	36

D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	36
E. Instrumen Studi Kasus.....	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
I. Analisa Data dan Penyajian Data	39
J. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Studi Kasus	40
1. Pengkajian Keperawatan.....	40
2. Diagnosa Keperawatan	59
3. Intervensi Keperawatan	60
4. Implementasi Keperawatan.....	62
5. Evaluasi Keperawatan	72
B. Pembahasan	74
1. Pengkajian	74
2. Diagnosa Keperawatan	75
3. Intervensi Keperawatan	75
4. Implementasi Keperawatan.....	76
5. Evaluasi keperawatan	77
C. Keterbatasan	78
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	40
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan	41
Tabel 4. 3 Riwayat Keperawatan.....	45
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik.....	50
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Penunjang Pasien 1 Dan Pasien 2.....	53
Tabel 4. 6 Terapi Medis	54
Tabel 4. 7 Pengelompokan Data.....	57
Tabel 4. 8 Analisa Data	58
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan.....	59
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan	62
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> Tuberculosis Paru.....	12
Bagan 4. 1 Genogram Pasien 1	43
Bagan 4. 2 Genogram Pasien 2	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sistem Pernafasan.....	7
Gambar 2. 2 Anatomi Fisiologi Paru-Paru.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Rekam Medik Dan Data TB Paru
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Satu Pintu
- Lampiran 5 Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responde (*Infornd Consent*)
- Lampiran 7 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (Psp) Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (Sop) Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 10 Leaflet
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 12. Dokumentasi