

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH :**

**DAMARIS SOLI KULLA**  
**PO 5303212220419**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
WAIKABUBAK**

**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH**

**DAMARIS SOLI KULLA**  
**PO 5303212220419**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
WAIKABUBAK**

**2025**

## SURAT BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

---

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Damaris Soli Kulla  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220419  
Dosen Pembimbing : Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep  
Dosen Penguji : Uly Agustine, S.Kp., M.Kep  
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak  
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN**

**DIABETES MELLITUS TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

**Laporan Tugas Akhir** yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,89%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism

  
Murry Jermias Kale SST  
NIP. 19850704201012100

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Damaris Soli Kulla

Nim : PO5303212220419

Email : damarissolikulla@gmail.com

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 23 Mei 2025

Pembuat pertanyaan



Damaris Soli Kulla  
NIM.PO5303212220419

### **BIODATA PENULIS**

Nama : Damaris Soli Kulla

Nim : PO5303212220419

Tempat/tanggal lahir : Puumawo, 19 Maret 2004

Alamat : Puumawo

Riwayat pendidikan :

1. SD TABULO DARA (2016)
2. SMP NEGERI 1 WAIKABUBAK (2019)
3. SMA NEGERI 1 WAIKABUBAK (2022)

### **MOTTO**

**“ Setiap orang punya jalannya masing-masing, fokus pada jalanmu”**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD WAIKABUBAK  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH**

**Damaris Soli Kulla  
PO 5303212220419**

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada tanggal, 26 Mei 2025

**Pembimbing**



**Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196809111989021004**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197508102001122001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

**TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA DARAH**

**PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD WAIKABUBAK**

**KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**  
**Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH**

**Damaris Soli Kulla**  
**PO 5303212220419**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak**  
**Pada Tanggal, 24 Juni 2025**

**Penguji I**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 197508102001122001**

**Penguji II**



**Petrus Belarminus, S.Kep. Ns., M.Kep**  
**NIP. 196809111989021004**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M. Kep**  
**NIP. 197508102001122001**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
3. Bapak Soleman Buni Lero,S.kep,.Ns selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
4. Bapak Petrus Belarminus.S,Kep,.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.



6. Kepada kedua orang tua saya, Soleman Ngongo Leba dan Martha Moto, kakak saya Sandy Satrio Sabba Kulla, Erikson Routa Kariam, adik-adik saya Jenita Tuwa Ringu dan Lois Aditya Kulla Dapawole, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti dalam setiap langkah hidup saya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Penulis

# IMPLEMENTASI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II UNTUK MEMPERTAHANKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

*Damaris Soli Kulla<sup>1</sup>, Petrus Belarminus<sup>2</sup>, Uly Augustine<sup>3</sup>*

## ABSTRAK

---

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang ditandai oleh tingginya kadar gula darah dan menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Komplikasi yang dapat terjadi meliputi penyakit jantung, stroke, kerusakan saraf, gangguan penglihatan, serta hiperglikemia yang tidak terkontrol. WHO mencatat sekitar 1,5 juta kematian disebabkan oleh diabetes setiap tahunnya. Indonesia berada di peringkat ke-7 dari 10 negara dengan jumlah penderita terbanyak, dengan prevalensi 10,7%. di Provinsi Nusa Tenggara Timur, kasus DM terus meningkat: 122.565 jiwa pada tahun 2020, 135.253 jiwa pada 2021, dan 147.939 jiwa pada 2022. Di Kabupaten Sumba Barat, terdapat 44.583 kasus selama periode 2022–2024. Data dari RSUD Waikabubak menunjukkan jumlah penderita DM sebesar 828 kasus pada tahun 2020, menurun menjadi 686 pada 2021, kemudian meningkat menjadi 772 pada 2022 dan 780 kasus pada 2023, dengan prevalensi 16,2%. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien dengan usia 50-70 tahun yang didiagnosis Diabetes Mellitus Tipe II dan dirawat di RSUD Waikabubak. Selama tiga hari berturut-turut, keduanya mendapatkan intervensi berupa edukasi diet. **Hasil :** Setelah dilakukan proses keperawatan selama tiga hari, hasil pengukuran kadar gula darah sewaktu menunjukkan penurunan signifikan. Pasien 1 mengalami penurunan dari 330 mg/dl menjadi 134 mg/dl, dan pasien 2 dari 347 mg/dl menjadi 135 mg/dl. **Kesimpulan :** Edukasi diet terbukti efektif dalam membantu menurunkan dan mempertahankan kadar glukosa darah tetap stabil pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus Tipe II, Kestabilan Kadar Glukosa Darah, Edukasi diet

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                     | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....                              | ii   |
| SURAT BEBAS PLAGIASI .....                              | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....               | iv   |
| BIODATA PENULIS.....                                    | v    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | vi   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                  | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                                     | viii |
| ABSTRAK .....                                           | x    |
| DAFTAR ISI .....                                        | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                                       | xiii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                      | xiv  |
| DAFTAR BAGAN .....                                      | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                 | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 3    |
| C. Tujuan Studi Kasus.....                              | 3    |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                            | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                           | 5    |
| A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II.....          | 5    |
| 1. Definisi .....                                       | 5    |
| 2. Etiologi .....                                       | 6    |
| 3. Anatomi Fisiologi .....                              | 7    |
| 4. Patofisiologi.....                                   | 10   |
| 5. Pathway .....                                        | 12   |
| 6. Manifestasi Klinis.....                              | 13   |
| 7. Penatalaksanaan.....                                 | 14   |
| 8. Komplikasi .....                                     | 15   |
| 9. Pencegahan .....                                     | 17   |
| B. Konsep Dasar Edukasi Diet.....                       | 18   |
| 1. Pengertian .....                                     | 18   |
| 2. Tujuan.....                                          | 19   |
| 3. Manfaat.....                                         | 19   |
| 4. Pengaturan Diet Penderita Diabetes Mellitus .....    | 19   |
| C. Konsep Dasar Kebutuhan Nutrisi.....                  | 21   |
| 1. Definisi .....                                       | 21   |
| 2. Jenis Nutrisi .....                                  | 21   |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi ..... | 22   |
| 4. Gangguan Nutrisi .....                               | 23   |
| 5. Pengukuran Status .....                              | 23   |
| 6. Tanda Dan Gejala Penurunan Kebutuhan Nutrisi .....   | 24   |
| D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....                 | 24   |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....                         | 24   |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                           | 29   |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 3. Intervensi Keperawatan .....                  | 30 |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                | 41 |
| 5. Evaluasi Keperawatan .....                    | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                  | 42 |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                   | 42 |
| B. Subyek Studi Kasus .....                      | 42 |
| C. Fokus Studi .....                             | 42 |
| D. Definisi Operasional Studi Kasus.....         | 42 |
| E. Instrumen Studi Kasus.....                    | 42 |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                 | 43 |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus ..... | 44 |
| H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....             | 45 |
| I. Analisa Data dan Pengajian Data .....         | 45 |
| J. Etika Studi Kasus .....                       | 45 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                | 46 |
| A. Hasil Studi Kasus .....                       | 46 |
| B. Pembahasan .....                              | 77 |
| C. Keterbatasan .....                            | 81 |
| BAB V PENUTUP .....                              | 82 |
| A. Kesimpulan.....                               | 82 |
| B. Saran.....                                    | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA                                   |    |
| DAFTAR LAMPIRAN                                  |    |

## DAFTAR TABEL

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....    | 36 |
| Tabel 4.1 Biodata Klien .....             | 43 |
| Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan .....         | 44 |
| Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan .....       | 47 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik .....         | 50 |
| Tabel 4.5 Hasil Laboratorium .....        | 54 |
| Tabel 4.6 Terapi Medis .....              | 56 |
| Tabel 4.7 Pengolompokan Data .....        | 58 |
| Tabel 4.8 Analisa Data .....              | 59 |
| Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan .....      | 60 |
| Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan .....   | 61 |
| Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan ..... | 64 |
| Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan .....     | 76 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Gambar 2.1 Anatomi Pankreas ..... | 6 |
|-----------------------------------|---|

## DAFTAR BAGAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway .....                       | 11 |
| Bagan 4.1 Genogram pasien 1 dan pasien 2..... | 46 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu
- Lampiran 3. Surat Ijin Dari Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Edukasi Diet
- Lampiran 8. Leaflet Edukasi Diet
- Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi