

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH:

YOSEFINA TAMO INA
NIM: PO5303203221251

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosefina Tamo Ina
NIM : PO5303203221251
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektik Pada Pasien Ispa
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kanatang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 23 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Yosefina Tamo Ina)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosefina Tamo Ina
NIM : PO5303203221251
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektik Pada Pasien Ispa
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kanatang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 23 Juli 2025

Yang menyatakan,

(Yosefina Tamo ina)

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun oleh:

YOSEFINA TAMO INA
NIM: PO5303203221251

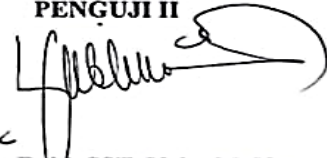
Telah Diuji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal: 21 Mei 2025

PENGUJI I



Bdn. Maria Ch.E Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

PENGUJI II



Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes
NIP. 19840712 200604 2 013

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

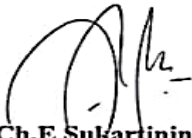
*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun oleh:

YOSEFINA TAMO INA
NIM: PO5303203221251

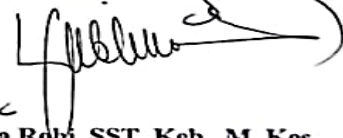
Telah Diuji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal: 21 Mei 2025

PENGUJI I



Bdn. Maria Ch.E. Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

PENGUJI II



Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes
NIP. 19840712 200604 2 013

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Yosefina Tamo Ina
Tempat tanggal lahir : Sumba Barat 26 November 2000
Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen katolik
Riwayat pendidikan :
1. Tamat SD Negeri Taimanu 2015
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu 2018
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO:

**“BERMIMPI ADALAH LANGKAH PERTAMA,
KERJA KERAS, DAN KETEKUNAN ADALAH
LANGKAH-LANGKAH SELANJUTNYA,
CINTA DAN BERKAT TUHAN ADALAH
SUMBER KEBERUNTUNGAN YANG
MEMBUAT MIMPI MENJADI KENYATAAN”**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah 2025

YOSEFINA TAMO INA

“PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG”

XI + 62 Halaman, 15 Lampiran

Latar Belakang: Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan kondisi infeksi akut yang memengaruhi organ-organ pernapasan bagian atas maupun bawah. Kondisi ini dapat memunculkan gejala mulai dari yang ringan sampai berat. ISPA dapat menyerang seluruh bagian sistem pernapasan, yang mencakup hidung sampai alveoli: organ-organ pernapasan meliputi hidung, faring, laring, serta trakea. Sedangkan pada saluran pernapasan bawah mencakup bronkus, bronkiolus, dan alveoli di paru-paru, termasuk juga area lain seperti sinus, rongga telinga, dan pleura. Tujuan: Untuk mengetahui penerapan latihan batuk efektif pada pasien ISPA yang mengalami masalah keperawatan berupa jalan napas tidak efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. **Metode:** Desain penelitian ini berupa deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian terdiri dari satu anak penderita ISPA dengan masalah kebersihan jalan napas yang tidak efektif, yang dipilih melalui purposive sampling dan saat dirawat di Puskesmas Kanatang. Instrumen yang digunakan meliputi: format SOP, format observasi, serta format asuhan keperawatan yang mencakup lembar pengkajian, lembar diagnosa, lembar intervensi, lembar implementasi, dan lembar evaluasi. **Hasil:** pasien ISPA ditemukan keluhan utama batuk, pilek, dan panas serta pasien mengatakan dahak sulit keluar. Hasil pemeriksaan ditemukan data obyektifnya batuk, bunyi napas ronchi, adanya bunyi napas tambahan ronchi +, Nadi: 86x/menit, RR: 26x/menit, SpO₂ : 99 x/menit, Suhu : 37,7 °C. Setelah dilakukan tindakan keperawatan latihan batuk efektif selama tiga hari dapat teratasi. **Kesimpulan:** Penerapan latihan batuk efektif dapat menjadi solusi untuk mengatasi masalah keperawatan kebersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. Saran: Diharapkan pasien beserta keluarganya dapat menerima proses asuhan keperawatan yang diberikan, memahami isi dari asuhan keperawatan, serta dapat menerapkan agar proses penyembuhan dapat berjalan lebih cepat.

Kata Kunci: Latihan Batuk efektif, Bersihan jalan napas tidak efektif, ISPA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien ISPA Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”. Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing “Ibu Yublina Rohi, SST. Keb., M.Kes” atas segala arahan dan masukan yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada dosen penguj “Ibu Bdn. Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes” atas saran dan masukan yang diberikan dalam proses penulisan karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu, atas kesempatan yang diberikan dalam menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Bapak Frenky Miliara, A.Md.Kep, selaku Kepala Puskesmas Kanatang yang telah memberikan izin serta arahan dalam pelaksanaan penelitian.
5. penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada orang tua, saudara, dan keluarga besar atas dukungan moral maupun materi yang tak pernah henti, kepada teman-teman Tingkat III A yang senantiasa memberi semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. kepada teman-teman Tingkat III A yang senantiasa memberi semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis juga menghargai bantuan dari semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun turut berperan dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan tenaga kesehatan.

Waingapu,
Penulis

Yosefina Tamo Ina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep ISPA	6
2.1.1 Pengertian ISPA	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Pathofisiologi	6
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	8
2.1.6 Penatalaksanaan.....	8
2.1.7 Komplikasi	9
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Dampak	11
2.2.4 Penatalaksanaan.....	12
2.3 Konsep Latihan Batuk Efektif	13

2.3.1	Definisi Latihan Batuk Efektif	13
2.3.2	Tujuan Teknik Latihan Batuk Efektif	13
2.3.3	Manfaat Latihan Batuk Efektif	13
2.3.4	Indikasi Latihan Batuk Efektif	13
2.3.5	Prosedur Tindakan	14
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ispa	14
2.4 1	Pengkajian Keperawatan	14
2.4 2	Dagnosa keperawatan	16
2.4 3	Intervensi keperawatan	17
2.4 4	Implementasi keperawatan	18
2.4 5	Evaluasi keperawatan	18
BAB 3 METODE PENELITIAN		19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	19
3.2.1	Tempat penelitian	19
3.2.2	Waktu Penelitian	19
3.2.3	Subjek Penelitian/Partisipan	19
3.2.4	Fokus Studi Kasus	20
3.2.5	Definisi Operasional	20
3.2.6	Instrumen Penelitian	21
3.2.7	Metode pengumpulan data	21
3.2.8	Etika Penelitian	22
3.2.9	Langkah pelaksanaan studi kasus	22
3.2.10	Metode Analisa Data	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	24
4.2	Hasil Dan Asuhan Keperawatan	24
4.3	PEMBAHASAN	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
WHO	: World Health Organization
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	8
Gambar 4 1 Genogram.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien ISPA	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Indentitas Pasien Dan Orang Tua	25
Tabel 4.2 riwayat imunisasi	26
Tabel 4.3 Pola Perubahan Nutrisi Tiap Tahap Usia Sampai Nutrisi Saat Ini	27
Tabel 4.4 Terapi Medis	30
Tabel 4.5 Analisa Data	31
Tabel 4.6 intervensi keperawatan	31
Tabel 4.7 Implementasi keperawatan	32
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Keaslian Penelitian
Lampiran 5	: Surat Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 6	: Lembar Undangan Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 7	: Lembar Berita Acara Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	: Lembar Daftar Hadir Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	: Lembar Undangan Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	: Lembar Berita Acara Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 11	: Lembar Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	: Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14	: SOP Latihan Batuk Efektif
Lampiran 15	: Format Pengkajian Anak
Lampiran 16	: Dokumentasi