

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS
JAMBU BIJI UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

PASKALIS MARU PIDI
PO5303212220400

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS
JAMBU BIJI UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

PASKALIS MARU PIDI
PO5303212220400

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025**

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Paskalis Maru Pidi
Nomor Induk Mahasiswa : PQ5303212220400
Dosen Pembimbing : Petrus Belarminus, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **Implementasi Terapi Komplementer Jus Jambu Biji**

Untuk Meningkatkan Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) Di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak Kabupaten Sumba Barat

Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,22%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Paskalis Maru Pidi

Nim : PO5303212220400

Alamat email : marupidipaskalis@gmail.com

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 15 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Paskalis Maru Pidi
PO5303212220400

BIODATA PENULIS

Nama : Paskalis Maru Pidi
Nim : PO5303212220400
Tempat/Tgl lahir : Toni Jawa, 24 April 2000
Alamat : Palangata
Riwayat pendidikan :
1. SD Negeri Tillu Mareda (2014)
2. SMP Negeri 1 Waikabubak (2017)
3. SMA Katolik Sint Pieter Waikabubak (2020)

MOTTO

“BERANI GAGAL, BERANI SUKSES”

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS
JAMBU BIJI UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

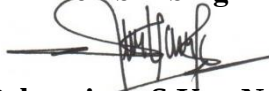
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH:

**Paskalis Maru Pidi
PO5303212220400**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 15 Mei 2025**

Pembimbing



**Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M., Kep
NIP.196809111989021004**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

HALAMAN PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS
JAMBU BIJI UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH:

**Paskalis Maru Pidi
PO5303212220400**

**Telah Diuji Dan DiPertahankan Dihadapan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 15 Mei 2025**

Penguji I



**Uly Agutine, S.Kp.,M.Kep
NIP.197508102001122001**

Penguji II



**Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.,Kep
NIP.196809111989021004**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agutine, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dari Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini telah mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- a. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak.
- b. Uly Agustine,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik, sekaligus selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis Karya tulis ilmiah ini;
- c. Alpian Umbu Dewa ,S.Kep.Ns selaku dosen pembimbing akademik yang telah luangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, motifasi dan dukungan kepada penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah.

- d. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- e. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Waikabubak, 09 Mei 2025

Paskalis Maru Pidi
PO5303212220400

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS
JAMBU BIJI UNTUK MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Paskalis Maru Pidi¹, Petrus Belarminus², Uly Agustine³

ABSTRAK

Latar Belakang (I): Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit endemik yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*, terutama di wilayah tropis seperti Indonesia. Kasus DBD di Indonesia, termasuk Sumba Barat dengan 603 kasus dalam tiga tahun terakhir, terus meningkat akibat faktor iklim, lingkungan, dan sistem kekebalan tubuh. Penanganan DBD meliputi terapi farmakologi dan non-farmakologi, salah satunya konsumsi jus jambu biji merah yang kaya vitamin C, flavonoid, dan quercetin. Kandungan ini berperan meningkatkan trombosit, melawan virus, dan memperkuat daya tahan tubuh. Oleh karena itu, penelitian ini fokus pada efektivitas jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar trombosit pada pasien DBD. **Metode (M):** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami tanda khas DBD dengan hipovolemia, seperti demam, mimisan, petechiae, bibir kering, trombositopenia, dan peningkatan hematokrit. Diagnosis utama adalah hipovolemia akibat kehilangan cairan aktif. **Hasil (R):** Intervensi keperawatan yang diterapkan meliputi pemberian jus jambu biji sebagai cairan oral dan kerja sama dalam pemberian terapi cairan intravena. Semua tindakan dilakukan secara konsisten. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan yang signifikan, di mana jumlah trombosit pada pasien pertama meningkat dari 43.000/ μ L menjadi 104.000/ μ L, sedangkan pada pasien kedua meningkat dari 80.000/ μ L menjadi 130.000/ μ L dalam waktu tiga hari. Selain itu, suhu tubuh, status hidrasi, dan kadar hematokrit juga menunjukkan kecenderungan menuju nilai normal. **Diskusi (D):** Pengkajian dua pasien DBD menunjukkan tanda klinis seperti demam, mimisan, petechiae, dan mukosa bibir kering, sesuai teori Nugraheni et al. (2023). Diagnosa utama adalah hipovolemia

berdasarkan data klinis dan teori SDKI (2018). Intervensi meliputi observasi, terapi cairan oral jus jambu biji, edukasi peningkatan asupan cairan, dan pemberian cairan IV selama tiga hari. Evaluasi menunjukkan peningkatan trombosit dan perbaikan status cairan, sesuai dengan penelitian Nova Risma Ramadhani (2024) yang mendukung efektivitas jus jambu biji merah untuk pasien DBD berisiko hipovolemia.

Kata Kunci: Jus Jambu Biji, Demam Berdarah Dengue (DBD), Hipovolemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAM SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTARK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit DBD.....	5
1. Definisi DBD	5
2. Etiologi DBD	6
3. Anatomi Fisiologi Sel darah	6
4. Patofisiologi	9
5. Pathway DBD	11
6. Manifestasi Klinis DBD.....	12

7. Komplikasi DBD.....	12
8. Penatalaksanaan DBD	12
9. Pencegahan DBD	14
B. Konsep Konsep terapi jus jambu biji	14
1. Definisi.....	14
2. Kandungan jus jambu biji	15
3. Tujuan terapi jus jambu biji	15
4. Manfaat terapi jus jambu biji	16
5. Langkah-langkah terapi jus jambu biji.....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	17
1. Pengkajian Keperawatan.....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan.....	30
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Studi.....	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus.....	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Tempat Dan Waktu	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Instrumen studi kasus	32
H. Analisa dan Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Pengkajian.....	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	49
3. Intervensi Keperawatan.....	50
4. Implementasi Keperawatan.....	53

5. Evaluasi Keperawatan	62
B. Pembahasan.....	64
1. Pengkajian	64
2. Diagnosa Keperawatan.....	64
3. Intervensi Keperawatan.....	65
4. Implementasi Keperawatan.....	66
5. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 4.1 Biodata Pasien.....	34
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	35
Tabel 4.3 Riwayatn Keperawatan	38
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	41
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	45
Tabel 4.6 Terapi Medis	46
Tabel 4.7 Pengelompokan Data	47
Tabel 4.8 Analisa Data	48
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi fisiologi sel darah	6
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	11
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	37
Bagan 4.2 Genogram Pasien 1	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur (Sop) Jus Jambu Biji
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 : Poster
- Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan (Sap) Demam Berdarah Dengue
- Lampiran 6 : Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 7 : Penjelasan Sebelum Persetujuan (Psp) Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian Dari Institusi Kesehatan
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Pemberian Terapi Jus Jambu Biji
- Lampiran 12 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium