

DAFTAR PUSTAKA

- Angria, N., & Sugiarti, I. (2023). Edukasi Penyakit Dan Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Kecamatan Bangkala. *Journal Of Community Service (JCOS)*, 1(3), 111–117.
<https://doi.org/10.56855/Jcos.V1i3.421>
- Ferdisa, R. J., Dkk.,. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
<https://doi.org/10.26714/Nm.V2i2.6281>
- Hidayati, H. B., Amelia, E. G. F., Turchan, A., Rehatta, N. M., Atika, Dkk.,. (2022). Pengaruh Usia Dan Jenis Kelamin Pada Skala Nyeri Pasien Trigeminal Neuralgia. *Aksona*, 1(2), 53–56.
<https://doi.org/10.20473/Aksona.V1i2.149>
- Hijjah, F. T. (2022). Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Status Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Pendahuluan Berdasarkan Data World Health Organization (2021), Hipertensi Atau Tekanan Da. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
<https://ojs.iikpelamonia.ac.id/index.php/Garuda/Article/View/277>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2002). *BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA* 2.1. 1–64.
<https://e-jurnal.nobel.ac.id/index.php/malomo/article/view/4894>
- Januari, N., Malisngorar, M. S. J., Anggi, V., Samloy, J., Mardjuky, M., Dkk.,. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Fast Terhadap Pengetahuan Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Desa Passo Kecamatan Baguala. 3(1).
<https://journalcenter.org/index.php/klinik/article/view/2262>
- Januari, N., Syah, R. N., Dkk.,. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Tanjung Unggat Berbagai Masalah Penyakit . Tantangan Kesehatan Di Indonesia Salah Satunya Adalah Terkait Elastisitas Dinding Aorta , Katup Jantung Mene. 3(1).
<https://journalcenter.org/index.php/klinik/article/view/2247>

- Kemenkes. (2023). *Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
<https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf>
- Nita, P. (2023). *Oleh MARIA DEMANCE NUWA, S.Kep NIM. 013210017. No Title*. (2023).
- Pokhrel, S. (2024). No Title. *EEAENH. Ayan*, 15(1), 37–48.
https://www.researchgate.net/publication/390475341_Interaction_Patterns_Between_Parents_and_Students_From_Away_in_the_Digital_Era
- Ppni (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
https://repository.unhas.ac.id/33317/3/C017191019_skripsi_16-06-2023%20dp.pdf
- Ppni (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
https://perpustakaan-fikes.ump.ac.id/index.php?p=show_detail&id=15740
- Ppni (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
https://perpustakaan.stikescolumbia-asia.ac.id/index.php?p=show_detail&id=580
- Prety Ramona. (2023). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan. *In Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 6, Issue Juni).
<https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2180/1/KTI%20PRETY%20RAMONA%20ACC.pdf>
- Rosiska, E. (2025). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siulak Gedang Tahun 2024. 1*.
<https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes/article/view/2125>
- Sampurna, R., Tangkari, M., Nurwinda, N., Yuliani, E., Kunci, K., Dkk., (2023). *Multidisciplinary Science Perbedaan Penerapan Relaksasi Benson Dan*

Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kaliasin Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023. 1(2), 228–239.
<https://Jurnal.Intekom.Id/Index.Php/Njms/Article/View/84/62>

Sembiring, J. (2021). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.

Silitonga, O., & Nurwahyuni, K. (2025). *PENCEGAHAN HIPERTENSI DENGAN EDUKASI DAN PEMBERIAN INFUSED WATER SERTA SENAM HIPERTENSI*. 6, 93–99.
<https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JPF/article/view/3929>

Suddarth, B. (2017). Keperawatan Medikal Bedah. *Jakarta*: Egc.
<https://www.egcmedbooks.com/buku/detail/535/keperawatan-medikal-bedah-brunner-suddarth-e12>

Tampubolon, K. N. (2020). Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan. *Tahap Tahap Proses Keperawatan*, 7–8.
<https://osf.io/Preprints/5pydt/>

Tesis Terapi Komplementer Pada Penyakit Hipertensi: (2023).
https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/27115/4/R012201016_tesis_16-06-2023.pdf

Yulita Meo, M., Pati Ranga, Y. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga Dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40.
<https://doi.org/10.46815/Jk.V12i1.127>