

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM
MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DEWANTY ANGGITA RAWA
NIM : PO5303212220320

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM
MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DEWANTY ANGGITA RAWA
NIM : PO5303212220320

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:
perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

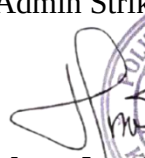
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Dewanty Anggita Rawa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220320
Dosen Pembimbing : Verayanti Albertina Bata, S. Kep. Ns. MPH
Dosen Penguji : Hironimus Mone Ngongo, S. Kep. Ns., M.H
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,00%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewanty Anggita Rawa

NIM : PO5303212220320

E-mail : dewantyanggitarawa@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 19 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Dewanty Anggita Rawa
NIM: PO5303212220320

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM
MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

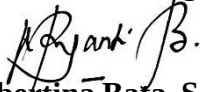
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

DEWANTY ANGGITA RAWA
NIM : PO5303212220320

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 19 Mei 2025**

Pembimbing



Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH
NIP. 19870920 201001 2 027

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM
MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

DEWANTY ANGGITA RAWA
NIM : PO5303212220320

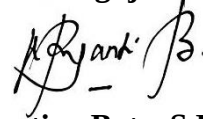
**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak Pada Tanggal 19 Mei 2025**

Penguji I



Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., MH
NIP.19780113 200804 1 001

Penguji II



Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19870920 2010012 027

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns.,M.H selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH selaku dosen pembimbing akademik;
6. Kepala Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Last but not least, i wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting, i wanna thank me for always being a giver and tryna give more than i receive, i wanna thank me for tryna do more right than wrong, i wanna thank me for just being me at all times.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 19 Mei 2025



Dewanty Anggita Rawa
NIM: PO5303212220320

**Implementasi Edukasi Teknik Pijat Bayi Dalam Menstimulasi Tumbuh
Kembang Terhadap Balita Stunting Di Puskesmas Puu Weri
Kabupaten Sumba Barat
Tahun 2025**

Dewanty Anggita Rawa¹, Hironimus Mone Ngongo², Verayanti Albertina Bata³

ABSTRAK

Pendahuluan: Stunting adalah keadaan dimana anak tidak berkembang dengan baik karena mereka tidak mendapatkan cukup gizi dalam waktu yang lama. prevalensi stunting di Indonesia pada tahun 2023 tercatat sebesar 21,5%. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas penerapan implementasi edukasi teknik pijat bayi dalam menstimulasi tumbuh kembang terhadap balita stunting di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Sampel penelitian adalah 2 balita stunting. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan pertumbuhan dan dokumentasi. Berdasarkan analisa data ditemukan diagnosa yang sama antar dua pasien. **Kesimpulan:** Diagnosa yang diberikan pada setiap pasien adalah gangguan tumbuh kembang berhubungan dengan defisiensi stimulus. Setelah menerapkan teknik pijat bayi, teknik ini cukup efektif dalam mengatasi gangguan tumbuh kembang pada anak dengan stunting. Setelah tindakan ini dilakukan sampai tahap evaluasi, masalah pada kedua pasien teratasi sebagian. Stunting dapat memberikan dampak bagi anak baik dalam dampak jangka pendek maupun dampak jangka panjang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan anak. Maka dari itu, diharapkan tenaga kesehatan perlu melakukan edukasi terkait stunting dan penilaian masa tumbuh kembang anak agar orang tua dapat melakukan stimulasi tumbuh kembang sesuai usia sehingga dapat memberikan kontribusi dalam mewujudkan peningkatan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya dan anak pada khususnya.

Kata kunci: *Stunting, Teknik Pijat Bayi*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	6
1. Pengkajian Keperawatan	6
2. Diagnosa Keperawatan.....	9
3. Intervensi Keperawatan.....	10
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	24
B. Konsep Dasar Stunting	24
1. Definisi.....	24
2. Klasifikasi	25
3. Etiologi.....	26
4. Pathway	30
5. Patofisiologi	31
6. Manifestasi Klinis	32
7. Dampak Terjadinya Stunting	33
8. Pemeriksaan Penunjang	33
9. Penatalaksanaan	36
10. Pencegahan.....	37
C. Konsep Tumbuh Kembang.....	39
1. Definisi Konsep Tumbuh Kembang Anak.....	39
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	40
D. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	45
1. Definisi Pendidikan Kesehatan	45
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	45
3. Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	46
4. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	46
E. Konsep Pijat Bayi	47

1. Definisi Pijat Bayi	47
2. Tujuan Pijat Bayi.....	47
3. Manfaat Pijat Bayi.....	47
4. Kondisi Bayi	49
5. Cara Melakukan Pijat Bayi	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	55
A. Rancangan Studi Kasus	55
B. Subyek Studi Kasus	55
C. Fokus Studi Kasus	55
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	56
E. Instrumen Studi Kasus.....	56
F. Metode Pengumpulan Data	57
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	57
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	58
I. Analisa Data dan Penyajian Data	59
J. Etika Studi Kasus	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Studi kasus	61
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	103
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	10
Tabel 2.2 Status Anak Berdasarkan Indeks PB/TB.....	26
Tabel 2.3 Penyebab Perawakan Pendek Berdasarkan <i>Growth Velocity</i> dan <i>Bone Age</i>	36
Tabel 2.4 Langkah-Langkah Pijat Bayi.....	49
Tabel 4.1 Identitas Klien	61
Tabel 4.2 Identitas Orang Tua.....	61
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	62
Tabel 4.4 Riwayat Imunisasi	63
Tabel 4.5 Pertumbuhan Fisik.....	64
Tabel 4.6 Perkembangan Tiap Tahap	64
Tabel 4.7 Perkembangan (Menggunakan KPSP)	65
Tabel 4.8 Penyakit Keluarga	67
Tabel 4.9 Pernapasan.....	68
Tabel 4.10 Riwayat Nutrisi.....	69
Tabel 4.11 Nutrisi Saat Ini	70
Tabel 4.12 Eliminasi.....	71
Tabel 4.13 Mobilisasi	71
Tabel 4.14 Tidur dan Istirahat	72
Tabel 4.15 Berpakaian.....	72
Tabel 4.16 Mempertahankan Suhu Tubuh	72
Tabel 4.17 Menjaga Kebersihan.....	73
Tabel 4.18 Berkomunikasi.....	73
Tabel 4.19 Pemeriksaan Indra	73
Tabel 4.20 Refleks Primitif	74
Tabel 4.21 Sistem Kardiovaskuler.....	74
Tabel 4.22 Analisa Data	75
Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan	77
Tabel 4.24 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Stunting	30
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 dan Pasien 2	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Format Pengkajian Keperawatan Anak
- Lampiran 5. *Standart Operating Procedur* (SOP) Pijat Bayi
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pijat Bayi
- Lampiran 7. Leaflet Pijat Bayi
- Lampiran 8. Kuisioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 10. Dokumentasi Pijat Bayi