

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 197508102001122001



No	Nama	Nim	Judul
1.	Delfiana Dada Tawela	Po5303212220318	Implementasi pemberian terapi rendaman air hangat dengan garam terhadap penurunan intensitas nyeri pada anggota keluarga pada pasien gout arthritis
2.	Maria Loru Riti Menne Ate	Po5303212220340	implementasi senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada(anggota keluarga dengan masalah DM Tipe 2
3.	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi terapi pursed lips breathing untuk mengurangi seak napas pada anggota keluarga dengan masalah tb paru
4.	Yesti tamo ina	Po5303212220356	implementasi fisioterapi dada untuk mengurangi sputum berlebih pada anggota keluarga dengan masalah pneumoniangan masalah pneumonia
5.	Melania leovani lasadip hutri	PO5303212220395	Penerapan <i>hidroterapi</i> dan <i>helioterapi</i> terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada pasien diabetes mellitus tipe 2
6.	Doranti bili	Po5303212220322	impkementasi teknik guided imagery pada pasien hipertensi dengan ansietas

			untuk menurunkan kecemasan di puskesmas puuweri
7.	Sri dewi kumala sari	Po5303212220370	Implementaasi pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi
8.	Niken rambu day	Po5303212220397	Penerapan teknik pelvic rocking untuk menurunkan nyeri persalinan kal 1 fase aktif pada ibu intrapartum
9.	David nani tena teke	Po5303212220369	Implementasi terapi rebusan jahe dan madu untuk mengencerkan dahak pada anggota keluarga dengan masalah ispa
10.	Oririn gadi lete	Po5303212220399	Implementasi Pemberian jus jambu biji pada pasien dengan masalah dbd
11.	Theresia adang masi	PO5303212220407	Model supportive therapi teori friedman untuk pencegahan penularan dan kepatuhan terhadap pengobatan di keluarga pada TB paru
12.	Arianto wolu rina	PO5303212220366	Implementasi pemberian terapi kompres hangat pada pasien dengan masah hipertermia
13.	Maximus hibur	PO5303212220394	Implementasi latihan batuk efektif untuk menurunkan

			produksi sputum pada pasien pneumonia dengan gangguan oksigenasi.
14.	Marlin bodo bulu	PO5303212220391	Implementasi healt education berbasis teori florence nightiangel menggunakan media poster untuk meningkatkan pengetahuan dalam

15.	Delfiani naut	P05303212220370	Implementasi model health education NOLA J.PENDER dengan menggunakan TB-Clender untuk meningkatkan pencegahan penularan dan pengobatan TB paru.
16.	Marten mati marabi	P05303212220393	Implementasi telenursing education dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan pengobatan TB paru.
17.	Aspiransa priskila tuberkit ate	P05303212220368	Implementasi terapi musik relaksasi untuk menurunkan stress pada pasien diabetes melitus tipe 2
18.	Alfianus gopa	Po5303212220412	implementasi pendidikan terhadap keluarga dengan cara memodifikasi makanan modisco dalam pencegahan stunting pada anak
19.	Julian Christine Malingara	P05303212220439	Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Malaria

			Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia
20.	Ukhtisa Afriyani	PO5303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial
21.	Marlina Dasalaku	PO5303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Masalah Hipertensi
22.	Lidia Hawa Gallu	PO5303212220389	Penerapan terapi komplementer terapi rendam kaki air jahe hangat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah
23.	Ardianus Bobu Lasara	PO5303212220365	Implementasi pemberian makanan tambahan(PMT) bubur kacang hijau untuk meningkatkan status gizi pada anak dengan masalah stunting
24.	Ernayati Rade Pale	PO5303212220378	Implementasi Pemberian Terapi Uap Dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien ISPA
25.	Dewanti Anggita Rawa	PO5303212220320	Implementasi edukasi teknik pijat bayi pada orang

			tua untuk menstimulasi tumbuh kembang balita stunting
26.	Yosefanny Pauline R.A Bail	PO5303212220358	Implementasi Yoga Prenatal untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**
Jalan Weekarou Nomor :- Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmtsp.sbkb@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : DPMTSP.243.4/13/53.12/02/2025

Dasar : a. Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
b. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
c. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
d. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
e. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
f. Memperhatikan :
1. Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1778/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Dewanty Anggita Rawa;
2. Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada : Nama : Dewanty Anggita Rawa
NPP : PO5303212220320
Prodi : Keperawatan
Instansi / Lembaga : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

Lokasi Penelitian : Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat

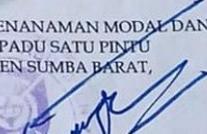
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 27 Maret 2025
b. Berakhir : 27 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 28 Februari 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEDY SURYONO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV /c
NIP. 19670531 199903 1 003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
- Pimpinan Instansi / Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025".

Nama : Ruban K. Bili
Umur : 45 thn
Hubungan dengan pasien : Ayah kandung

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak, 12-11-2025

Responden



(Ruban K. Bili)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025"**.

Nama : Apiana Luwa Ringu
Umur : 27 thn
Hubungan dengan pasien : Ibu Kandung

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak,.....2025

Responden



(Apiana Luwa Ringu...)

Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan Anak

**FORMAT PENGKAJIAN
KEPERAWATAN ANAK**

Pengkajian Tanggal :..... Jam :.....

Tempat pengkajian : RS () Komunitas (),

Bila RS :

Tanggal MRS :..... Ruang/Kelas :.....

No. RM :.....

A. IDENTITAS DATA

I. Pasien

Nama
:.....

Umur
:.....

Jenis Kelamin
:.....

Agama
:.....

Pendidikan
:.....

Pekerjaan
:.....

Alamat
:.....

Diagnosa
:.....

II. Identitas Orang Tua

|||.....
|||.....

|||.....
|||.....

: |||.....
|||.....

: |||.....
|||.....

:
.....

:
.....

:
.....

.....
.....

Medis
:.....

.....

**III. Data Anggota Keluarga
yang serumah**

No	Nama (Inisial)	Usia	Sex	Pendidikan	Status kesehatan	Hubungan keluarga	Keterangan

B. KELUHAN UTAMA

C. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG

D. RIWAYAT KESEHATAN MASA LALU

1. Prenatal

- G....P....A....., HPHT....., taksiran persalinan
- Kenaikan BB saat hamil :
- Pemeriksaan kehamilan : RS / Puskesmas () Bidan () Dokter ()
lainnya :
- Frekuensi : teratur () tidak teratur () tidak pernah ()
- Imunisasi TT berapa kali :
- Penyakit yang diderita saat hamil : eklamsi () febris () perdarahan ()
hipertensi () anemia () lainnya ()

- Emosi ibu pada saat hamil : stabil () labil ()
- Sikap ibu terhadap kehamilan : positif () negatif ()
- Obat2 medik (), Obat-obat jamu ()

nama obat./ jamu :

lamanya :

- Perokok. : ya () tidak () Lamanya
- Alkohol : ya () tidak () Lamanya

2. Intra Natal

- Tanggal persalinan :, Pukul :
- Dilakukan di/oleh : RS () Puskesmas () Bidan () Dukun ()

Lainnya :

- Jenis persalinan : normal () dengan alat () operasi (),
- Lama persalinan :
- Penyulit persalinan : lilitan tali pusat () 13lacenta previa ()

Lainnya

3. Post Natal (24jam)

- BBL :....., PBL :....., LK :....., LD :.....
- Keadaan bayi : Sianosis () Kejang () Lainnya :.....

4. Penyakit yang pernah diderita

- Penyakit masa lalu : menular () tidak ()

Gejala :

Tindakan perawatan dan pengobatannya :

5. Hospitalisasi/Tindakan Operasi

- Pernah dirawat di RS : ya () tidak ()

Tanggal masuk RS :

Alasan masuk RS :

- Riwayat operasi: ya () tidak ()
- Respon terhadap penyakit/hospitalisasi :
- Pemecahan masalah

6. Obat-obatan yang digunakan

- Riwayat pengobatan : ya () tidak ()
- Macam obat-obatan :
- Resep : ya () tidak ()
- Dosis: Frekuensi :
- Waktu dari dosis terakhir:
- Respon yang timbul :

7. Allergi

- Zat-zat yang menimbulkan alergi : reaksinya :
- Perawatan yang dilakukan :

8. Imunisasi dan tes laboratorium

- Imunisasi : ya () tidak ()

NO	Jenis immunisasi	Umur	Tgl diberikan	Reaksi	Tempat Imunisasi
1	HB 0				
2	BCG				
3	DPT (I,II,III)				
4	Polio I				
5	Polio II				
6	Polio III				

7	Campak				
8	Hepatitis				

- Tes darah/screening test yang pernah dilakukan :

E. TUMBUH KEMBANG

1. Pertumbuhan Fisik

- a. PB/TB :...cm
- b. BB :...gram/kg
- c. LK :...cm
- d. LLA :...cm

2. Perkembangan (Gunakan KPSP untuk menilai perkembangan anak)

Lingkari yang sesuai dengan perkembangan anak:

- a. Sesuai dengan umur
- b. Meragukan
- c. Kemungkinan penyimpangan

F. RIWAYAT KELUARGA

1. Penyakit keluarga :

- Penyakit keturunan : ada () tidak ()

Jika ada, sebutkan :

- Kelainan kongenital : ya () tidak ()

Jika ya, sebutkan :

2. Genogram : (simbol dan 3 generasi)

G. PENGKAJIAN 14 KEBUTUHAN DASAR MENURUT VIRGINIA HENDERSON

1. Pernapasan

- Lingkar dada :
 - RR: x/mnt
 - Irama : teratur () tidak teratur ()
 - Bentuk dada : normal () tidak normal (),
Sebutkan...
 - Pengembangan dada : simetris () tidak simetris ()
 - Batuk : ya () tidak ()
Jika ya, sejak kapan:
Frekuensi :
Perawatan atau pengobatan :
 - Pola nafas : teratur () tidak teratur ()
 - Alat bantu nafas : iya () tidak ()
Jika ya, sebutkan :
 - Pemakaian otot bantu napas : ya () tidak ()
Jika ya : ICS () Supraklavikular () Suprasternal ()
 - Sesak napas : ya () tidak ()
Dalam kondisi : inspirasi () ekspirasi ()
 - Pernapasan : dada () perut ()
 - Jenis : kussmaul () Cheyne stoke (), lainnya :
 - Suara nafas : vesikuler () stridor () wheezing () Ronkhi ()
Lainnya :
 - Pernapasan cuping hidung : ada () tidak ()
 - Vokal premitus : simetris () tidak simetris ()
 - Sianosis : ya () tidak ()
- Kemampuan anak :
- Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

2. Nutrisi dan Cairan

a. Riwayat Nutrisi

1) Pemberian ASI

1. Pertama kali disusui :

2. Cara pemberian : Setiap kali menangis () terjadwal ()

3. Lama pemberian : tahun

2) Pemberian susu formula

1. Alasan pemberian :

2. Jumlah pemberian :

3. Cara pemberian : dot () sendok ()

3) Pola perubahan nutrisi tiap tahap usia sampai nutrisi saat ini

Usia	Jenis Nutrisi	Lama Pemberian
1. 0 – 6 Bulan		
2. 6 – 12 Bulan		
3. Saat ini		

b. Nutrisi Saat ini

• Nafsu makan : baik () menurun ()

• Frekuensi : x/hari

• Porsi makan : habis () tidak () keterangan :

• Makanan pantangan : ada () tidak ()

Jika ada, sebutkan :

• Suplemen/vitamin : ada () tidak ()

Jika ada, sebutkan :

• Minum : cc/hari, Jenis :

• BB : , TB: LILA :

- Penggunaan alat bantu : ya () tidak ()
Jika ya, sebutkan :
- Uretra : normal () tidak normal (), sebutkan :
- Kebersihan genetalia : bersih () kotor ()
- Gangguan : Anuria () Oliguria () Retensi ()
Nokturia () Inkontinensia ()
Lainnya :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

b. BAB :

- Frekuensi : x/hari
- Warna:
- Konsistensi :
- Bau :
- Kondisi anus : lecet () tidak ()
- Kesulitan saat BAB, jelaskan :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

4. Mobilisasi

- Kesimetrisan postur : tegak () lordosis () kifosis ()
skoliosis ()
- Rentang gerak : bebas () terbatas ()
- Penggunaan alat bantu : kruk () kaki palsu (), lainnya :
- Tonus otot : normal () Hipotonus () hipertonus ()
- Kekuatan otot

Kanan

Kiri

|

|

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

5. Tidur dan Istirahat

- Pola tidur : siang:.....jam, malam:.....jam
- Kebiasaan sebelum tidur :
- Keluhan saat tidur :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

6. Berpakaian

- Ganti pakaian sehari berapa kali :
- Kemampuan anak memilih pakaian: sendiri () dibantu ()
Dilakukan orang lain ()
- Kemampuan anak memakai pakaian : sendiri () dibantu ()
Dilakukan orang lain ()
- Kemampuan anak melepaskan pakaian : sendiri ()dibantu ()
Dilakukan orang lain ()

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

7. Mempertahankan Suhu Tubuh

- Suhu : °C

- Kalau anak demam, apa yang dilakukan keluarga :
 - Kebiasaan penggunaan kipas angin/ac : ya () tidak ()
- Kemampuan anak :
- Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

8. Menjaga kebersihan

- Mandi
Frekuensi : x/hari

Kemandirian : Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()
 - Cuci rambut
Frekuensi : x/hari

Kemandirian : Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()
 - Gosok gigi
Frekuensi : x/hari

Kemandirian : Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()
 - Gunting kuku
Frekuensi : x/hari

Kemandirian : Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()
- Kemampuan anak :
- Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

9. Menghindari Bahaya

- Pengertian “bahaya lingkungan” menurut anak :
- Upaya anak untuk menghindari bahaya lingkungan :
- Keadaan lingkungan rumah yang berpotensi bahaya :
- Adat-istiadat/kepercayaan yang mempengaruhi :
- Upaya orang tua untuk mencegah cedera:

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

10. Berkomunikasi

- Kemampuan anak menyatakan keinginan : sendiri () dibantu ()
Dilakukan orang lain ()
- Hambatan anak dalam berkomunikasi :
- Kemampuan komunikasi 2 arah : ya () tidak ()
- Artikulasi bisa dimengerti: ya () tidak ()
- Ekspresi sesuai : ya () tidak ()

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

11. Bekerja

- Kemampuan anak melaksanakan perintah sederhana :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

12. Bermain

- Jenis permainan yang disukai :
Sesuai usia : ya () tidak ()
Sesuai identitas : ya () tidak ()
- Waktu bermain :
- Lama bermain :
- Teman bermain : punya () tidak punya ()
Sebutkan beberapa nama teman :
- Pemanfaatan waktu luang keluarga :
- Ritual rekreasi bersama keluarga :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

13. Beribadah

- Agama :
- Waktu ibadah : rutin () tidak rutin ()
- Pengajaran/penerapan cara beribadah oleh orang tua :

- Inisiatif beribadah :
- Kemampuan beribadah : sendiri () dibantu () dilakukan orla ()

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

14. Belajar

- Pengetahuan anak tentang konsep sehat-sakit :
- Persepsi anak terhadap hospitalisasi :

- Upaya anak menjaga kesehatan :
- Kebutuhan informasi anak tentang kesehatan :

Kemampuan anak :

Sendiri () Dibantu () Dilakukan orang lain ()

H. Pemeriksaan Indra

- Penglihatan (mata)
Pupil : isokor () anisokor ()
Refleks cahaya :
Visus :
Lapang pandang :
- Pendengaran (telinga)

Gangguan pendengaran : ya () tidak (), jelaskan

- Penciuman (hidung)

Bentuk : normal () tidak (), jelaskan

Gangguan Penciuman : ya () tidak (), jelaskan

I. Refleks Primitif

- Moro : Menoleh :
- Menghisap : Palmar :
- Pattela

J. Sistem Kardiovaskuler

- TD : mmHg Nadi: x/mnt
- Irama jantung : teratur () tidak teratur ()
- Bunyi jantung: normal () murmur () gallop () Lainnya:
- Letak ictus cordis :
- Nyeri dada : ya () tidak ()
- Capillary refill : <3 dtk () >3dtk ()
- Akral : dingin () hangat ()

K. Sistem Reproduksi

- Pengetahuan tentang perkembangan reproduksi

L. Test Diagnostik

1. Laboratorium :
2. Foto Rotgen :
3. CT Scan :
4. MRI, USG, EEG, ECG :
5. Lainnya :

M. Terapi Saat Ini (Ditulis Dengan Rinci)

N. ANALISA DATA

DATA FOKUS	PENYEBAB	MASALAH
DO: DS:		
DO: DS:		
DO: DS:		

O. DIAGNOSA KEPERAWATAN BERDASARKAN PRIORITAS

P. RENCANA KEPERAWATAN

NO	DIAGNOSA KEPERAWATAN	TUJUAN	INTERVENS I	RASION AL

Q. CATATAN PERKEMBANGAN/IMPLEMENTASI

NO	TANGGAL	NOMOR DIAGNOSA	JAM	IMPLEMENTASI	EVALUASI	NAMA/TTD

R. EVALUASI

NO	TANGGAL	DIAGNOSA KEPERAWATAN	EVALUASI (SOAP)	NAMA/TTD

Lampiran 5 Standart Operating Procedur (SOP) Pijat Bayi

 <p>PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG</p>	<p>SOP PIJAT BAYI</p>
<p>PENGERTIAN</p>	
<p>Sebagai sentuhan komunikasi yang nyaman antara pemijat dengan bayi/balita yang menerima pijatan yang dapat dilakukan pada area wajah, dada, perut, punggung, lengan, serta tungkai yang melibatkan manipulasi jaringan lunak pada tubuh untuk meningkatkan kondisi kesehatan.</p>	
<p>TUJUAN</p>	
<p>Untuk memberikan sentuhan yang penuh kasih sayang yang dapat merangsang</p>	

aktivasi sistem saraf di kulit. Sentuhan ini akan terkirim ke otak untuk membantu meningkatkan berat badan bayi yang lahir dengan berat rendah setelah mereka keluar dari rumah sakit. Selain itu, pijatan ini juga berfungsi untuk menambah berat badan, memperkuat ikatan antara ibu dan bayi, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, memperbaiki proses metabolisme, dan merangsang aktivasi saraf serta mengaktifkan refleks menghisap dan menelan

PROSEDUR

Tahap Pra Interaksi	Menyiapkan alat dan bahan: a. Alas yang empuk dan lembut b. Handuk atau kain lap dan baju ganti bayi c. Minyak untuk melakukan pemijatan d. Air dan waslap e. Air hangat
Tahap Orientasi	Salam a. Kontrak: perkenalan b. Beritahu dan jelaskan pada keluarga mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan c. Berikan keluarga untuk bertanya d. Menjaga privacy
Tahap Kerja	Pijatan Kaki
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Sentuhan Lembut Pada Kaki Gunakan kedua tangan untuk menyentuh kaki dengan lembut dan lakukan gerakan ringan sambil mengucapkan kata-kata yang lembut. 2. Perahan India Lakukan pijatan ringan dari bagian atas paha hingga ke pergelangan kaki dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. 3. Putar dan Peras Terapkan teknik memutar dan memeras dengan kedua tangan dari bagian atas paha hingga ke pergelangan kaki. 4. Usapan Telapak Kaki Sapukan telapak kaki dengan lembut menggunakan kedua ibu jari secara bergiliran dari arah tumit ke batas jari-jari kaki. 5. Tekanan Telapak Kaki Beri tekanan pada titik-titik telapak kaki dengan kedua ibu jari bergerak dari bawah ke atas dan dari atas ke bawah.

	<p>6. Penekanan Otot Telapak Kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tempelkan jari telunjuk diantara jari-jari dan ibu jari di tumit, lakukan ini tiga kali seperti membentuk kunci C besar. • Tempelkan jari telunjuk di tengah telapak kaki dan ibu jari di tumit, lakukan ini tiga kali seperti membentuk seperti kunci C kecil. <p>7. Pilin Jari Kaki Mulailah memutar jari-jari kaki dengan lembut menggunakan ibu jari dan jari telunjuk.</p> <p>8. Usapan Punggung Kaki Usap punggung kaki dengan lembut secara bergantian menggunakan kedua ibu jari dari jari-jari ke arah pergelangan.</p> <p>9. Putaran Kecil Pergelangan Kaki Lakukan gerakan melingkar kecil di sekitar pergelangan kaki.</p> <p>10. Perahan Swedia Buat pijatan lembut berawal dari pergelangan kaki menuju paha menggunakan kedua tangan secara bergantian.</p> <p>11. Gulung-Gulung Lakukan gerakan menggulung dari bagian atas paha ke arah pangkal kaki dengan menggunakan kedua tangan bersamaan.</p> <p>12. Bokong Relaksasi Lakukan gerakan memutar di daerah bokong kanan dan kiri secara bergantian dengan kedua tangan.</p> <p>13. Usapan Penutup Bagian Kaki Lakukan usapan lembut di kedua kaki dari paha menuju ke pergelangan kaki.</p>
	<p style="text-align: center;">Pijatan Perut</p> <p>1. Sentuhan Lembut Perut Sentuhan lembut dan perlahan pada perut bayi.</p> <p>2. Usapan Perut Lakukan teknik mengusap perut seperti air mengalir dari atas ke bawah dengan kedua tangan secara</p>

	<p>bergantian.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Usapan Perut sampai ke Kaki Pegang lembut kaki bayi dengan satu tangan, lalu gunakan tangan yang lain untuk melakukan usapan lembut dari perut atas sampai ujung ke ujung kaki. 4. Ibu Jari Sejajar Pusar Tempatkan kedua ibu jari sejajar dengan pusar dan buat gerakan ke samping menjauhi dari pusar. 5. Matahari dan Bulan Untuk gerakan matahari, lakukan putaran penuh searah jarum jam selama 24 jam. Untuk bulan, lakukan putaran setengah putaran dari jam 7 ke jam 5. Gerakan matahari harus tetap sedangkan bulan menyusul. 6. I Love You <ul style="list-style-type: none"> • I : lakukan gerakan pijat lembut di sisi kiri perut bayi dari atas ke bawah sebanyak tiga kali. • L : lakukan pijatan lembut berbentuk L terbalik dari sisi kanan perut ke sisi kiri bawah perut sekali • U : lakukan pijatan lembut berbentuk U terbalik dari sisi kanan bawah perut ke sisi kiri bawah perut sekali. 7. Gerakan Empat Jari Berjalan Lakukan gerakan lembut menggunakan empat jari berjalan dari sisi kanan perut ke sisi kiri.
:	Pijatan Dada
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Usap dengan lembut pada dada bayi. 2. Pijatan Cinta Tempatkan kedua tangan di tengah dada, kemudian memijat dengan lembut ke arah dan ke samping sampai kembali ke tengah membentuk simbol cinta. 3. Gerakan Menyilang Letakkan kedua tangan di bagian bawah dada dan lakukan usapan lembut dengan tangan kanan ke bahu kiri bayi, kemudian pijat lembut tiga

	<p>kali di bahu tersebut lalu gunakan tangan kiri untuk mengulangi langkah yang sama di bahu kanan bayi.</p>
	<p style="text-align: center;">Pijatan Tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Dengan lembut, sentuh tangan bayi memakai kedua tangan. 2. Usapan Ketiak Usapkan dengan hati-hari di area ketiak dari bagian dari atas ke bagian bawah. Jika terdapat pembengkakan kelenjar di ketiak sebaiknya tidak dilakukan. 3. Perahan India Dengan perlahan, berikan pijatan dari pangkal tangan sampai ke pergelangan tangan dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. 4. Putar dan Peras Gunakan kedua tangan untuk memutar dan memeras dari pangkal tangan hingga pergelangan tangan. 5. Usapan Punggung Tangan Dengan lembut, usap punggung tangan secara bergantian kedua ibu jari dari arah pergelangan menuju jari-jari tangan. 6. Putaran Kecil Pergelangan Tangan Lakukan putaran kecil di sekitar pergelangan tangan. 7. Perahan Swedia Berikan pijatan lembut dari pangkal tangan bagian bawah menuju pangkal paha bagian atas menggunakan kedua tangan secara bergantian. 8. Gulung-Gulung Lakukan gerakan menggulung dari pangkal tangan bagian atas ke pangkal tangan bagian bawah dengan menggunakan kedua tangan bersamaan.
	<p style="text-align: center;">Pijatan Muka dan Wajah</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Wajah Lakukan sentuhan lembut pada wajah si kecil. 2. Mengusap Dahi Tempatkan jari-jari tangan di bagian

	<p>dahi, lalu tekan dengan lembut dari tengah ke tepi dahi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Pijatan Lembut Alis Tempatkan kedua ibu jari di sudut dalam alis, lalu pijat alis ke arah sudut luar secara bersamaan. 4. Pijatan Lembut Hidung Tempatkan kedua ibu jari di bagian cuping hidung lalu naik ke bagian atas hidung dan turun ke pipi dengan gerakan yang lembut seakan-akan membuat si bayi tersenyum. 5. Senyum Bibir Atas Tempatkan kedua ibu jari di tengah dagu dan pijat dengan arah ke atas dan ke samping menuju pipi membentuk senyuman. 6. Lingkaran Kecil Di Tulang Pipi Buatlah gerakan melingkar kecil di tulang pipi dengan cara lembut agar si bayi tidak merasa tidak nyaman. 7. Usapan Belakang Telinga, Leher dan Dag Lakukan gerakan mengusap dengan lembut menggunakan jari-jari tangan dari belakang telinga, leher dan dagu secara bersamaan.
	<p style="text-align: center;">Pijatan Punggung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Punggung Usapkan secara lembut pada punggung bayi. 2. Zigzag Pijat perlahan punggung bayi dengan kedua tangan, menggerakkan dari atas ke bawah mulai dari bawah leher hingga ke bokong. 3. Usapan Punggung Dukung bokong bayi dengan tangan kiri, kemudian gunakan tangan kanan untuk mengusap dari leher menuju bokong. 4. Usapan Punggung dengan Kaki Pengang kaki bayi dengan tangan kiri dan gunakan tangan kanan untuk mengusap dari punggung hingga ke tumit bayi. 5. Putaran Kecil di Punggung Buat gerakan melingkar kecil-kecil

	<p>dengan jari dari bagian punggung atas kanan hingga ke bokong, lalu kembali dari bokong ke punggung atas kiri.</p> <p>6. Menggaruk Punggung Lakukan gerakan menggaruk dari leher ke bokong bayi dengan tekanan hingga menghilang.</p>
	<p style="text-align: center;">Teknik <i>Baby Gym</i></p> <p>1. Menyilang Kedua Tangan Tempelkan tangan kanan dan tangan kiri dengan saling melintasi satu sama lain.</p> <p>2. Menyilang Tangan dan Kaki Silangkan kaki kanan dan tangan kiri secara bergantian, kemudian lakukan hal yang sama untuk kaki kiri dan tangan kanan.</p> <p>3. Menyilang Kaki Silangkan kaki kanan dan kaki kiri secara bergantian bergantian.</p> <p>4. Tekukan Lutut Dengan lembut, pegang pergelangan kaki bayi yang kanan dan kiri, kemudian tekuk lututnya sedikit ke arah perut dengan gerakan naik dan turun.</p> <p>5. Menekuk Lutut Bergantian Lakukan gerakan menekuk lutut secara bergantian antara kanan dan kiri.</p>
Tahap Terminasi	<p>a. Mengkaji respon anak setelah dan sesudah dilakukan pijat bayi</p> <p>b. Mengkaji respon keluarga selama dan setelah dilakukan pijat bayi</p> <p>c. Mengakhiri komunikasi</p>
Tahap Dokumentasi	<p>a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun dan jam dilakukannya tindakan</p> <p>b. Mendokumentasikan hasil tindakan pada catatan perawatan</p> <p>c. Respon pasien selama dan sesudah dilakukan tindakan</p> <p>d. Nama perawat dan tandatangan perawat</p>

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pijat Bayi

SAP (SATUAN ACARA PENYULUHAN)

PIJAT BAYI PADA PASIEN DAN KELUARGA

Pokok Bahasan : Pijat Bayi
Sasaran : Pasien dan Keluarga
Tempat : Pukesmas Puuweri
Hari/Tanggal :

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan keluarga dan pasien mampu memahami tentang pijat bayi dalam menstimulasi tumbuh kembang terhadap balita stunting.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan mampu

1. Mengetahui tentang pengertian pijat bayi
2. Mengetahui manfaat pijat
3. Mengetahui pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang balita stunting
4. Mengetahui langkah-langkah pijat bayi

C. Metode

1. Diskusi
2. Tanya jawab

D. Materi

Terlampir

E. Media

Leaflet

F. Waktu

30 Menit

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1	Pembukaan	5 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan disampaikan 	Menjawab salam dan mendengarkan serta memperhatikan
2	Pelaksanaan (Penyampaian materi)	20 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang pengertian pijat bayi 2. Menjelaskan tentang manfaat pijat bayi 3. Menjelaskan tentang pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang balita stunting 4. Menjelaskan langkah-langkah pijat bayi 	Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan yang disampaikan
3	Penutup	5 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan pada pasien dan keluarga 2. Menutup penyuluhan dengan salam 	Menjawab salam

H. Evaluasi

Diharapkan pasien dan keluarga mampu:

1. Mengetahui tentang pengertian pijat bayi
2. Mengetahui manfaat pijat bayi
3. Mengetahui pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang balita stunting
4. Mengetahui langkah-langkah pijat bayi

MATERI PENYULUHAN
PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG BALITA
STUNTIG PADA PASIEN DAN KELUARGA

A. PENGERTIAN PIJAT BAYI

Pijat bayi merupakan sentuhan komunikasi yang nyaman antara pemijat dengan bayi/balita yang menerima pijatan yang dapat dilakukan pada area wajah, dada, perut, punggung, lengan, serta tungkai yang melibatkan manipulasi jaringan lunak pada tubuh untuk meningkatkan kondisi kesehatan

B. MANFAAT PIJAT BAYI

1. Interaksi

- a. Memperkuat hubungan emosional dan keterikatan
- b. Meningkatkan komunikasi lisan dan tidak lisan seperti melihat, menyentuh, membelai dan lain-lain
- c. Membangun rasa percaya dan keyakinan
- d. Menggunakan semua indra yang ada
- e. Meningkatkan rasa cinta
- f. Saling menghormati dan menghargai satu sama lain

2. Stimulasi (Merangsang)

Dalam hal stimulasi, pijat bayi mencakup semua aspek pengikatan dan keterikatan termasuk tatapan mata, sentuan kulit, bau tubuh, suara, rasa, dan respon. Hormon yang dipicu oleh pijat bayi memperkuat hubungan antara orang tua dan anak. Setiap langkah dalam merawat bayi dengan pijatan dapat memperbaiki aliran darah, proses pencernaan, sistem hormon dan daya tahan tubuh, kemampuan bergerak dan menjaga keseimbangan, kemampuan untuk belajar dan fokus, perkembangan otot dan pertumbuhan, serta membantu menenangkan pikiran dan meningkatkan kesadaran.

3. *Relief* (Menurunkan Keluhan)

Pijat untuk bayi bisa membantu mengurangi kembung, memperbaiki masalah gas dan kolik, meringankan sembelit dan baung air besar, mengatasi rasa sakit

atau ketidaknyamanan pada otot, serta menyingkirkan rasa tidak nyaman akibat tumbuh gigi.

4. Relaksasi

Pijat untuk bayi juga bisa membantu mereka lebih santai dengan memperbaiki rutinitas tidur serta meningkatkan kualitas tidur, meningkatkan kelenturan otot, mengurangi ketegangan dan membuat mereka lebih tenang sambil menurunkan hormon stres. Ini juga mendorong keluarnya oksitosin yang sering disebut hormon kebahagiaan yang dilepaskan oleh kedua orang tua dan anak. Ibu yang memijat bayi akan merasa lebih tenang dan bisa merangsang keluarnya prolaktin yang membantu produksi ASI) serta endorfin lainnya, sehingga bisa mengurangi kaku dan ketegangan otot.

C. PIJAT BAYI UNTUK MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG BALITA STUNTING

Stimulasi pijat bayi merupakan salah satu bentuk stimulasi multi-modal yang sangat efektif untuk optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Stimulasi pijat bayi bertujuan untuk stimulasi raba, gerak, dan kombinasi stimulasi lainnya yang dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi secara keseluruhan.

D. LANGKAH-LANGKAH PIJAT BAYI

	SOP PIJAT BAYI
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	
PENGERTIAN	
Sebagai sentuhan komunikasi yang nyaman antara pemijat dengan bayi/balita yang menerima pijatan yang dapat dilakukan pada area wajah, dada, perut, punggung, lengan, serta tungkai yang melibatkan manipulasi jaringan lunak pada tubuh untuk meningkatkan kondisi kesehatan.	
TUJUAN	
Untuk memberikan sentuhan yang penuh kasih sayang yang dapat merangsang aktivasi sistem saraf di kulit. Sentuhan ini akan terkirim ke otak untuk	

membantu meningkatkan berat badan bayi yang lahir dengan berat rendah setelah mereka keluar dari rumah sakit. Selain itu, pijatan ini juga berfungsi untuk menambah berat badan, memperkuat ikatan antara ibu dan bayi, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, memperbaiki proses metabolisme, dan merangsang aktivasi saraf serta mengaktifkan refleks menghisap dan menelan

PROSEDUR

Tahap Pra Interaksi	Menyiapkan alat dan bahan: a. Alas yang empuk dan lembut b. Handuk atau kain lap dan baju ganti bayi c. Minyak untuk melakukan pemijatan d. Air dan waslap e. Air hangat
Tahap Orientasi	Salam b. Kontrak: perkenalan c. Beritahu dan jelaskan pada keluarga mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan d. Berikan keluarga untuk bertanya e. Menjaga privacy
Tahap Kerja	Pijatan Kaki
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Sentuhan Lembut Pada Kaki Gunakan kedua tangan untuk menyentuh kaki dengan lembut dan lakukan gerakan ringan sambil mengucapkan kata-kata yang lembut. 2. Perahan India Lakukan pijatan ringan dari bagian atas paha hingga ke pergelangan kaki dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. 3. Putar dan Peras Terapkan teknik memutar dan memeras dengan kedua tangan dari bagian atas paha hingga ke pergelangan kaki. 4. Usapan Telapak Kaki Sapukan telapak kaki dengan lembut menggunakan kedua ibu jari secara bergiliran dari arah tumit ke batas jari-jari kaki. 5. Tekanan Telapak Kaki Beri tekanan pada titik-titik telapak kaki dengan kedua ibu jari bergerak dari bawah ke atas dan dari atas ke bawah. 6. Penekanan Otot Telapak Kaki

	<ul style="list-style-type: none"> • Tempelkan jari telunjuk diantara jari-jari dan ibu jari di tumit, lakukan ini tiga kali seperti membentuk kunci C besar. • Tempelkan jari telunjuk di tengah telapak kaki dan ibu jari di tumit, lakukan ini tiga kali seperti membentuk seperti kunci C kecil. <ol style="list-style-type: none"> 7. Pilin Jari Kaki Mulailah memutar jari-jari kaki dengan lembut menggunakan ibu jari dan jari telunjuk. 8. Usapan Punggung Kaki Usap punggung kaki dengan lembut secara bergantian menggunakan kedua ibu jari dari jari-jari ke arah pergelangan. 9. Putaran Kecil Pergelangan Kaki Lakukan gerakan melingkar kecil di sekitar pergelangan kaki. 10. Perahan Swedia Buat pijatan lembut berawal dari pergelangan kaki menuju paha menggunakan kedua tangan secara bergantian. 11. Gulung-Gulung Lakukan gerakan menggulung dari bagian atas paha ke arah pangkal kaki dengan menggunakan kedua tangan bersamaan. 12. Bokong Relaksasi Lakukan gerakan memutar di daerah bokong kanan dan kiri secara bergantian dengan kedua tangan. 13. Usapan Penutup Bagian Kaki Lakukan usapan lembut di kedua kaki dari paha menuju ke pergelangan kaki.
	<p style="text-align: center;">Pijatan Perut</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Perut Sentuhan lembut dan perlahan pada perut bayi. 2. Usapan Perut Lakukan teknik mengusap perut seperti air mengalir dari atas ke bawah dengan kedua tangan secara bergantian.

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Usapan Perut sampai ke Kaki Pegang lembut kaki bayi dengan satu tangan, lalu gunakan tangan yang lain untuk melakukan usapan lembut dari perut atas sampai ujung ke ujung kaki. 4. Ibu Jari Sejajar Pusar Tempatkan kedua ibu jari sejajar dengan pusar dan buat gerakan ke samping menjauhi dari pusar. 5. Matahari dan Bulan Untuk gerakan matahari, lakukan putaran penuh searah jarum jam selama 24 jam. Untuk bulan, lakukan putaran setengah putaran dari jam 7 ke jam 5. Gerakan matahari harus tetap sedangkan bulan menyusul. 6. I Love You <ul style="list-style-type: none"> • I : lakukan gerakan pijat lembut di sisi kiri perut bayi dari atas ke bawah sebanyak tiga kali. • L : lakukan pijatan lembut berbentuk L terbalik dari sisi kanan perut ke sisi kiri bawah perut sekali • U : lakukan pijatan lembut berbentuk U terbalik dari sisi kanan bawah perut ke sisi kiri bawah perut sekali. 7. Gerakan Empat Jari Berjalan Lakukan gerakan lembut menggunakan empat jari berjalan dari sisi kanan perut ke sisi kiri.
:	Pijatan Dada
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Usap dengan lembut pada dada bayi. 2. Pijatan Cinta Tempatkan kedua tangan di tengah dada, kemudian memijat dengan lembut ke arah dan ke samping sampai kembali ke tengah membentuk simbol cinta. 3. Gerakan Menyilang Letakkan kedua tangan di bagian bawah dada dan lakukan usapan lembut dengan tangan kanan ke bahu kiri bayi, kemudian pijat lembut tiga kali di bahu tersebut lalu gunakan

	tangan kiri untuk mengulangi langkah yang sama di bahu kanan bayi.
	Pijatan Tangan
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Dengan lembut, sentuh tangan bayi memakai kedua tangan. 2. Usapan Ketiak Usapkan dengan hati-hari di area ketiak dari bagian dari atas ke bagian bawah. Jika terdapat pembengkakan kelenjar di ketiak sebaiknya tidak dilakukan. 3. Perahan India Dengan perlahan, berikan pijatan dari pangkal tangan sampai ke pergelangan tangan dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. 4. Putar dan Peras Gunakan kedua tangan untuk memutar dan memeras dari pangkal tangan hingga pergelangan tangan. 5. Usapan Punggung Tangan Dengan lembut, usap punggung tangan secara bergantian kedua ibu jari dari arah pergelangan menuju jari-jari tangan. 6. Putaran Kecil Pergelangan Tangan Lakukan putaran kecil di sekitar pergelangan tangan. 7. Perahan Swedia Berikan pijatan lembut dari pangkal tangan bagian bawah menuju pangkal paha bagian atas menggunakan kedua tangan secara bergantian. 8. Gulung-Gulung Lakukan gerakan menggulung dari pangkal tangan bagian atas ke pangkal tangan bagian bawah dengan menggunakan kedua tangan bersamaan.
	Pijatan Muka dan Wajah
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Wajah Lakukan sentuhan lembut pada wajah si kecil. 2. Mengusap Dahi Tempatkan jari-jari tangan di bagian dahi, lalu tekan dengan lembut dari

	<p>tengah ke tepi dahi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Pijatan Lembut Alis Tempatkan kedua ibu jari di sudut dalam alis, lalu pijat alis ke arah sudut luar secara bersamaan. 4. Pijatan Lembut Hidung Tempatkan kedua ibu jari di bagian cuping hidung lalu naik ke bagian atas hidung dan turun ke pipi dengan gerakan yang lembut seakan-akan membuat si bayi tersenyum. 5. Senyum Bibir Atas Tempatkan kedua ibu jari di tengah dagu dan pijat dengan arah ke atas dan ke samping menuju pipi membentuk senyuman. 6. Lingkaran Kecil Di Tulang Pipi Buatlah gerakan melingkar kecil di tulang pipi dengan cara lembut agar si bayi tidak merasa tidak nyaman. 7. Usapan Belakang Telinga, Leher dan Dag Lakukan gerakan mengusap dengan lembut menggunakan jari-jari tangan dari belakang telinga, leher dan dagu secara bersamaan.
	<p style="text-align: center;">Pijatan Punggung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentuhan Lembut Punggung Usapkan secara lembut pada punggung bayi. 2. Zigzag Pijat perlahan punggung bayi dengan kedua tangan, menggerakkan dari atas ke bawah mulai dari bawah leher hingga ke bokong. 3. Usapan Punggung Dukung bokong bayi dengan tangan kiri, kemudian gunakan tangan kanan untuk mengusap dari leher menuju bokong. 4. Usapan Punggung dengan Kaki Pegang kaki bayi dengan tangan kiri dan gunakan tangan kanan untuk mengusap dari punggung hingga ke tumit bayi. 5. Putaran Kecil di Punggung Buat gerakan melingkar kecil-kecil dengan jari dari bagian punggung atas

	<p>kanan hingga ke bokong, lalu kembali dari bokong ke punggung atas kiri.</p> <p>6. Menggaruk Punggung Lakukan gerakan menggaruk dari leher ke bokong bayi dengan tekanan hingga menghilang.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Teknik <i>Baby Gym</i></p> <p>1. Menyilang Kedua Tangan Tempelkan tangan kanan dan tangan kiri dengan saling melintasi satu sama lain.</p> <p>2. Menyilang Tangan dan Kaki Silangkan kaki kanan dan tangan kiri secara bergantian, kemudian lakukan hal yang sama untuk kaki kiri dan tangan kanan.</p> <p>3. Menyilang Kaki Silangkan kaki kanan dan kaki kiri secara bergantian bergantian.</p> <p>4. Tekukan Lutut Dengan lembut, pegang pergelangan kaki bayi yang kanan dan kiri, kemudian tekuk lututnya sedikit ke arah perut dengan gerakan naik dan turun.</p> <p>5. Menekuk Lutut Bergantian Lakukan gerakan menekuk lutut secara bergantian antara kanan dan kiri.</p>
Tahap Terminasi	<p>a. Mengkaji respon anak setelah dan sesudah dilakukan pijat bayi</p> <p>b. Mengkaji respon keluarga selama dan setelah dilakukan pijat bayi</p> <p>c. Mengakhiri komunikasi</p>
Tahap Dokumentasi	<p>a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun dan jam dilakukannya tindakan</p> <p>b. Mendokumentasikan hasil tindakan pada catatan perawatan</p> <p>c. Respon pasien selama dan sesudah dilakukan tindakan</p> <p>d. Nama perawat dan tandatangan perawat</p>

Lampiran 7 Leaflet Pijat Bayi

PIJATAN TANGAN

- Sentuhan Lembut
- Usapan Ketiak
- Perahan India
- Putar dan Peras
- Usapan Punggung Tangan
- Putaran Kecil Pergelangan Tangan
- Perahan Swedia
- Gulung-Gulung

TEKNIK BABY GYM

- Menyilang kedua tangan
- Menyilang Tangan dan Kaki
- Menyilang Kaki
- Tekukan Lutut
- Menekek Lutut Bergantian



TEKNIK PIJAT BALITA

PIJATAN MUKA DAN WAJAH

- Sentuhan Lembut Wajah
- Usapan Dahi
- Pijatan Lembut Alis
- Pijatan Lembut Hidung
- Senyum Bibir Atas
- Lingkaran Kecil Di Tulang Pipi
- Usapan Belakang Telinga, Leher Dan Daggu

Bayi siap dipijat ketika ada kontak mata, anak dalam keadaan bangun, mengoceh, tangan terbuka, nampak tersenyum, nampak gerakan kedua kaki bayi menggosok, bayi nampak santai dan bersemangat serta bayi berusaha merah atau menggapal.

Sedangkan ketika bayi menolak dilakukan pijat bayi ketika kontak mata tidak ada, bayi tampak mengantuk, menangis, tangan digenggam atau menutup, bayi tidak tampak santai, terdapat alergi pada kulit bayi.



Sentuhan Lembut, Balita Sehat

PIJATAN PUNGGUNG

- Sentuhan Lembut Punggung
- Zigzag
- Usapan Punggung
- Usapan Punggung Dengan Kaki
- Putaran Kecil Di Punggung
- Menggaruk punggung



Definisi

Pijat bayi/balita sebagai sentuhan komunikasi yang nyaman antara pemijat dengan bayi/balita yang menerima pijatan yang dapat dilakukan pada area wajah, dada, perut, punggung, lengan, serta tungkai yang melibatkan manipulasi jaringan lunak pada tubuh untuk meningkatkan kondisi kesehatan

Manfaat

- Meningkatkan ikatan batin dan bonding attachment
- Meningkatkan komunikasi verbal (lisan) dan non verbal (tidak lisan) seperti tatapan, sentuhan, usapan, dll).
- Pengembangan kepercayaan dan keyakinan
- Menggunakan semua panca indra
- Meningkatkan perasaan kasih sayang
- Saling menghormati dan menghargai

Teknik Pijat Balita

PIJATAN KAKI

- Melakukan Sentuhan Lembut Pada Kaki
- Perahan India
- Putar dan Peras
- Usapan Telapak Kaki
- Tekanan Telapak Kaki
- Penekanan Otot Telapak Kaki Seperti Kunci C
- Pilin Jari Kaki
- Usapan Punggung kaki
- Putaran Kecil Pergelangan Kaki
- Perahan Swedia
- Gulung-Gulung
- Bokong Relaksasi
- Usapan Penutup bagian Kaki

Hal-hal yang perlu dihindari

- Memijat pada area kepala bayi
- Memijat bayi setelah makan atau disusui
- Memaksakan stimulasi pijatan tertentu pada bayi
- Membangunkan bayi hanya untuk dipijat
- Memakai minyak di sekitar mata dan selaput lendir
- Memijat anak saat sakit
- Memijat bayi dengan paksa

PIJATAN PERUT

- Sentuhan Lembut Perut
- Usapan Perut
- Usapan Perut sampai ke Kaki
- Ibu Jari Sejajar Pusat
- Matahari dan Bulan
- I Love You
- Gerakan 4 Jari Berjalan

PIJATAN DADA

- Sentuhan Lembut
- Pijatan Cinta
- Gerakan Menyilang

Lampiran 8 Kuisoner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 12 Bulan (Pasien 1 An. A)

No	PEMERIKSAAN		YA	TIDAK
1	Jika anda bersembunyi di belakang sesuatu/di pojok, kemudian muncul dan menghilang secara berulang-ulang dihadapan anak, apakah ia mencari anda atau mengharapakan anda muncul kembali?	Sosialisasi dan kemandirian		
2	Letakkan pensil di telapak tangan bayi. Coba ambil pensil tersebut dengan perlahan-lahan. Sulitkah anda mendapatkan pensil itu kembali?	Gerak halus		
3	Apakah anak dapat berdiri selama 30 detik atau lebih dengan berpegangan pada kursi/meja?	Gerak kasar		
4	Apakah anak dapat mengatakan 2 suku kata yang sama, misalnya: “ma-ma”, “da-da” atau “pa-pa”. Jawab YA bila ia mengeluarkan salah satu suara tadi.	Bicara & bahasa		
5	Apakah anak dapat mengangkat badannya ke posisi berdiri tanpa bantuan anda?	Gerak kasar		
6	Apakah anak dapat membedakan anda dengan orang yang belum ia kenal? Ia akan menunjukkan sikap malu-malu atau ragu-ragu pada saat permulaan bertemu dengan orang yang belum dikenalnya.	Sosialisasi dan kemandirian		
7	Apakah anak dapat mengambil benda kecil seperti kacang atau kismis, dengan meremas di antara ibu jari dan jarinya seperti pada gambar? 	Gerak halus		
8	Apakah anak dapat duduk sendiri tanpa bantuan?	Gerak kasar		
9	Sebut 2-3 kata yang dapat ditiru oleh anak (tidak perlu kata-kata yang lengkap). Apakah ia mencoba meniru menyebutkan kata-kata tadi ?	Bicara & bahasa		
10	Tanpa bantuan, apakah anak dapat mempertemukan dua kubus kecil yang ia pegang? Kerincingan bertangkai dan tutup panel tidak ikut dinilai.	Gerak halus		

Kuesioner Praskrining untuk 15 bulan (Pasien 2 An. K)

No	PEMERIKSAAN		YA	TIDAK
1	Tanpa bantuan, apakah anak dapat mempertemukan dua kubus kecil yang ia pegang? Kerincingan bertangkai dan tutup, panci tidak ikut dinilai	Gerak halus		
2	Apakah anak dapat jalan sendiri atau jalan dengan berpegangan?	Gerak kasar		
3	Tanpa bantuan, apakah anak dapat bertepuk tangan atau melambai-lambai? Jawab TIDAK bila ia membutuhkan kemandirian bantuan.	Sosialisasi dan kemandirian		
4	Apakah anak dapat mengatakan "papa" ketika ia memanggil/melihat ayahnya, atau mengatakan "mama" jika memanggil/melihat ibunya? Jawab YA bila anak mengatakan salah satu diantaranya.	Bicara & Bahasa		
5	Dapatkah anak berdiri sendiri tanpa berpegangan selama kira-kira 5 detik?	Gerak kasar		
6	Dapatkah anak berdiri sendiri tanpa berpegangan selama 30 detik atau lebih?	Gerak kasar		
7	Tanpa berpegangan atau menyentuh lantai, apakah anak dapat membungkuk untuk memungut mainan di lantai dan kemudian berdiri kembali?	Gerak kasar		
8	Apakah anak dapat menunjukkan apa yang diinginkannya tanpa menangis atau merengek? Jawab YA bila ia menunjuk, menarik atau mengeluarkan suara yang menyenangkan	Sosialisasi dan kemandirian		
9	Apakah anak dapat berjalan di sepanjang ruangan tanpa jatuh atau terhuyung-huyung?	Gerak kasar		
10	Apakah anak dapat mengambil benda kecil seperti kacang, kismis, atau potongan biskuit dengan menggunakan ibu seperti pada gambar ini 	Gerak halus		

PROPOSAL

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama parafr/pembimbing
1.	Sabtu, 11 Januari 2025	Judul Proposal	ACC	f.
2.	Pabu, 15 Januari 2025	Bab I Pendahuluan	1. ubah data rujukan dan ambil dari skripsi 2. mengganti tujuan dengan tujuan studi kasus 3. peralat/latar belakang medis dan keperawatan	f.
3.	Senin, 20 Januari 2025	Bab II	tambahkan intervensi:	f.
4.	Kamis, 23 Januari 2025	Bab III	1. tambahkan etika studi kasus	f.
5.	Rabu, 05 Februari 2025		Tambahkan kata Pengantar, Lembar Persetujuan, Lampiran	f.

6.	Kamis 06 Februari 2025		Lembar persetujuan dan lampiran.	d.
7.	Jumat 07 Februari 2025	ACC	Maju ujian	d.
8.				
9.				
10.				

BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH

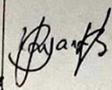
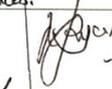


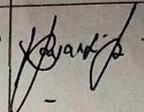
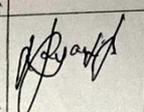
NAMA MAHASISWA : DEWANTY ANGGITA RAWA
NIM : PO5303212220320
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK PIJAT BAYI DALAM
MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG TERHADAP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025
DOSEN PEMBIMBING : VERAYANTI ALBERTINA BATA, S.Kep.Ns.,MPH
DOSEN PENGUJI : HIRONIMUS MONE NGONGO, S.Kep.Ns.,M.H

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2025

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Selasa, 29 April 2025	Bab IV	Perbaiki kelengkapan utama dan tambahkan riwayat kesehatan	
2.	Rabu, 30 April 2025	Bab IV	Perbaiki analisa data pada pasien 1 dan 2	
3.	Jumat, 2 Mei 2025	Bab IV	Tambahkan intervensi dan waktu implementasi	
4.	Senin, 5 Mei 2025	Bab IV	Tambahkan teori pada bagian pembahasan Pengkajian keperawatan evakuasi	
5.	Selasa, 6 Mei 2025	Bab IV dan Bab V	ACC bab IV lanjutkan bab V	

6.	Jumat, 9 Mei 2025	Bab V	Perbaikan kesimpulannya kesimpulan dari hasil pembahasan Pengkajian lampir evaluasi	
7.	Sabtu, 14 Mei 2025	Bab V	ACC bab V, Tambahkan lampiran dan konsul PPT selengkapya	
8.	Kamis, 15 Mei 2025	Bab I - V dan konsul PPT serta lampiran	ACC Materi ujian KTI	
9.				
10.				

Lampiran 10 Dokumentasi Pijat Bayi

Pasien 1 (An. A)



Pasien 2 (An. K)



Lampiran 11 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:
perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Dewanty
Anggita Rawa
Nomor Induk Mahasiswa:
PO5303212220320
Dosen Pembimbing : Verayanti Albertina Bata, S. Kep. Ns.
MPH Dosen Penguji : Hironimus Mone Ngongo, S. Kep.
Ns., M.H Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK
PIJAT BAYI DALAM MENSTIMULASI TUMBUH KEMBANG
TERHADAP BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,00%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike



Murry Jermias Kale
SST