

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI
DIARE PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA
KUPANG**



OLEH

MARTA LAMABLAWA

PO.5303201220880

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI
DIARE PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA
KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan D-III Keperawatan Kupang



OLEH

MARTA LAMABLAWA

PO.5303201220880

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marta Lamablawa
NIM : PO.5303201220880
Program Studi : D-III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 09 Juli 2025

Pembuat Peryataan



Marta Lamablawa

PO.5303201220880

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Marta Lamahlawa
NIM : PO.5303201220880
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya buat dengan judul
"Pemberian Madu Untuk Menurunkan Frekuensi Diare Pada Anak di
Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang" Karya tulis ilmiah ini
telah diperiksa dan disetujui, untuk diujikan

Kupang, 07 Juli 2025

Menyetujui Pembimbing

Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196711181980032001

Mengetahui

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281990301005

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Kupang

Dr. Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc., PhD
NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun oleh :

Marta Lamablawa
NIM. PO. 5303201220880

Telah dipertahankan dan disajikan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 09 Juli 2025

Menyetujui

Penguji I


Domianus Nema Wati S. Kep. Ns., M. Kep.
NIP. 197808242000031002

Penguji II


Aben B. Y.H Romara S. Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 196711181989032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus T. S. Kep., M. Kes.
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang


Margareta Teli S. Kep., Ns., MSc, PH, PhD.
NIP. 197707272000032002

BIODATA PENULIS

A. IDENTITAS

1. Nama : Marta Lamablawa
2. Tempat Tanggal Lahir : Lamabelawa, 05 Desember 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Katolik
5. Suku / Bangsa : Flores / Indonesia
6. Alamat : Lamabelawa, Adonara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Negeri Waiwerang, Tahun 2015
2. Tamat SMPK Lamaholot 1912 Watoone, Tahun 2018
3. Tamat SMA Swasta Katolik Lamaholot Witiama, Tahun 2021
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Dan Apa Saja Yang Kamu Minta Dalam Doa Dengan Penuh Kepercayaan Kamu

Akan Menerima”

(Matius 21 : 22)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan ‘tuk menerpa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini” (Baskara Putra-Hindia)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul” **Implementasi Pemberian Madu Untuk Menurunkan Frekuensi Diare Pada Anak**”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak terkhususnya Ibu Aben B. Y. H Romana, S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan juga Kepada Bapak Domianus Namuwali, S.Kep,Ns, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp,M.Kes, selaku ketua jurusan keperawatan kupang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi kasus deskriptif ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
4. Ibu Maria Sambriong, SST., MPH, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu membimbing,arahan,dan motivasi selama menjalankan studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan.
5. Dengan penuh cinta dan rasa hormat saya ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtua saya tercinta bapak Matias Tela Pari dan mama Maria Bengan Tupen dan juga bapak Thomas Tuwarian dan mama Agnes Surat Tadon, serta nenek tercinta Baharia

Barek Duli yang telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terimakasih atas segala pengorbanan, dukungan baik secara material maupun moral, serta nasihat dan doa baik yang tak pernah putus dari kalian, tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis, penulis tidak akan bisa sampai pada titik ini. Semoga segala lelah dan harapan yang kalian titipkan dalam setiap doa dapat terbayar dengan kebahagiaan dan kebanggaan.

6. Kepada kedua kakak laki-laki saya Emanuel Alexander Boro Tura dan Abraham Notan Tupen yang selalu memberi semangat, dukungan baik material maupun moral, dukungan dalam suka maupun duka, terimakasih telah menjadi sosok kakak dan pendengar yang baik dalam setiap masalah yang dihadapi penulis, serta kakak Didakus Kodja Lamabelawa yang selalu menjadi garda terdepan dalam setiap perjuangan penulis selama mengikuti pendidikan. Tak lupa terimakasih kepada saudara-saudari saya adik Agustinus Ola Masan, adik Hildegardis Perada Duli, adik Samuel, dan juga nana wae, macchi, eyang dan kakek serta seluruh keluarga dekat yang senantiasa memberikan doa, cinta dan dukungan tanpa syarat. Kehadiran kalian adalah anugrah terindah dalam hidup penulis.
7. Kepada sahabat-sahabat penulis, Stevania Bolling, Agustina Watowuan dan Sindi Claudia Bhoki, yang sudah penulis anggap seperti saudara sendiri, juga kembar saya Maria Lamablawa, terimakasih sudah menjadi bagian dari cerita ini. Terimakasih untuk kalian dalam setiap tawa, semangat dan kebersamaan, terimakasih selalu memberikan motivasi dan menemani penulis dalam segala situasi mulai dari penulis menginjak kaki dibangku kuliah sampai saat proses pembuatan karya tulis ilmiah ini dan diharapkan untuk tetap selalu kompak dan menghargai satu sama lainnya hingga selesai nanti.
8. Teman-teman tingkat 3 regueller C, serta teman-teman angkatan 31 program studi D3 keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dan teman-teman asrama flamboyant keperawatan yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan selama ini.
9. Selamat untukmu. Aku Marta Lamablawa dengan penuh rasa syukur dan penghargaan, terimakasih telah menjadi teman terbaik untuk diri sendiri dalam perjalanan 3 tahun ini,

untuk setiap perjalanan yang tidak selalu mudah, melewati hari-hari penuh keraguan, terimakasih telah megizinkan dirimu untuk jatuh, bangkit, menangis, dan untuk raga dan jiwa yang masih kuat, waras dan bertahan hingga sekarang. Terimakasih telah memberikan ruang untuk diri sendiri beristirahat dan merayakan setiap pencapaian sekecil apapun itu. Terimakasih karena berani mengambil resiko, melangkah keluar dari zona nyaman dan berjuang untuk mencapai impian. Saya bangga ahkirnya bisa sampai pada fase sekarang, untuk kedepannya raga yang kuat, dan hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk berkembang menjadi pribadi yang jauh lebih baik lagi.

10. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan mohon maaf jika dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan. Penulis harapan kritik, dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 09 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diare	7
2.1.1 Definisi Diare.....	7
2.1.2 Etiologi Diare.....	7
2.1.3 Klasifikasi Diare	8
2.1.4 Patofisiologi Diare	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Komplikasi Diare.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan	10

2.1.8 Pencegahan Diare.....	12
2.1.9 Pengobatan Diare	13
2.2 Konsep Diare Menurut SDKI	15
2.2.1 Definisi Diare.....	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).....	16
2.2.5 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	17
2.3 Konsep Madu.....	18
2.3.1 Pengertian Madu	18
2.3.2 Jenis Madu	18
2.3.3 Komposisi Madu.....	20
2.3.4 Manfaat Madu.....	21
2.3.5 Manfaat Madu.....	22
2.4 Kerangka Teori.....	23
2.5 Kerangka Konsep.....	24
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Subyek Penelitian	26
3.3 Fokus Studi	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.7 Lokasi dan Waktu	30
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	30
3.9 Etika Penelitian	31

BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Studi Kasus.....	33
4.2 Pembahasan	40
BAB V.....	45
PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

IMPLMENTASI PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI PUSKESMAS OESAPA

¹Marta Lamablawa, ²Aben B. Y. H Romana. ³Domianus Namuwali

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Dosen ^{2,3}Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakanag : Diare merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh masyarakat dan masih menjadi penyebab kematian pada anak dan balita di berbagai negara, terutama di Indonesia, dengan kondisi yang ditandai dengan peningkatan frekuensi buang air besar akibat infeksi. Seorang anak dapat dianggap mengalami diare jika volume buang air besarnya lebih dari 10ml/kg per hari. Tinja yang dikeluarkan cenderung encer, mengandung banyak cairan, dan sering dengan frekuensi buang air besar lebih dari tiga kali dalam 24 jam. **Tujuan:** mengetahui efektivitas implementasi pemberian madu untuk menurunkan frekuensi diare pada anak. **Metode:** penelitian ini dalam bentuk studi kasus dengan jenis penelitian kualitatif, terhadap dua partisipan anak usia 4- 10 tahun yang mengalami diare. Data dikumpulkan melalui pengkajian dan observasi langsung. **Hasil:** didapatkan hasil penelitian kedua partisipan setelah diberikan minuman madu selama 4 hari, pasien mengalami penurunan frekuensi diare yang efektif. **Kesimpulan:** Implementasi pemberian madu terbukti efektif dapat menurunkan frekuensi diare pada anak. **Saran:** madu sebagai terapi tambahan untuk mengatasi diare pada anak tapi penggunaannya harus sesuai kondisi dan diawasi tenaga kesehatan. Penelitian lebih lanjut dengan partisipan lebih banyak dan metode beragam diperlukan untuk memperkuat bukti efektivitas madu.

Kata Kunci : Pemberian Madu, Frekuensi Diare, Anak

IMPLEMENTATION OF HONEY ADMINISTRATION TO REDUCE THE FREQUENCY OF DIARRHEA IN CHILDREN AT OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

¹Marta Lamablawa, ²Aben B. Y. H. Romana, ³Domianus Namuwali

¹Students of the D-III Nursing Program at Poltekkes Kemenkes Kupang ^{2,3}Lecturers in the
Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRACT

Background: Diarrhea is a common health problem experienced by communities worldwide and remains a leading cause of death among children and toddlers in various countries, particularly in Indonesia. It is characterized by an increased frequency of bowel movements due to infection. A child is considered to have diarrhea if stool volume exceeds 10 mL/kg per day. The stool is typically loose, high in fluid content, and passed more than three times within 24 hours. **Objective:** To determine the effectiveness of honey administration in reducing the frequency of diarrhea in children. **Methods:** This qualitative study used a case study approach involving two participants aged 4–10 years who were experiencing diarrhea. Data were collected through direct assessment and observation. **Results:** After administering honey for four days, both participants showed a significant reduction in the frequency of diarrhea. **Conclusion:** The implementation of honey administration proved effective and can serve as a simple yet meaningful intervention in managing diarrhea in children. **Recommendation:** honey is recommended as an adjunct therapy for treating diarrhea in children, but its use must be tailored to the specific condition and supervised by a healthcare professional. Further research with larger participants and diverse methods is needed to strengthen the evidence for honey's effectiveness.

Keywords: Honey administration, Diarrhea frequency, Children

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Pemberian Madu	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Frekuensi Diare Sebelum Pemberian Madu Pada An. T dan An. G.....	36
Tabel 4. 2 Frekuensi Diare Sesudah Pemberian Madu Pada An. T dan An. G.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	52
Lampiran 3 Data Demografi Responden Anak dengan Diare.....	54
Lampiran 4 Lembar Observasi	56
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	61
Lampiran 6 Lembar Pengkajian Anak dengan ISPA	62
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu	71
Lampiran 8 Surat Permintaan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang	72
Lampiran 9 Surat Permintaan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	73
Lampiran 10 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	74
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	75
Lampiran 12 Dokumentasi	77