

PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG TEKNIK BATUK EFEKTIF DAN ETIKA BATUK PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Helen Angelica Donny
Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : helenangelica1311@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu upaya pencegahan penularan adalah dengan penerapan teknik batuk efektif dan etika batuk yang benar. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan pasien TB paru mengenai teknik batuk efektif dan etika batuk. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan pre dan post edukasi pada dua responden penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Instrumen penelitian berupa lembar observasi dan kuesioner pengetahuan. **Hasil:** penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan responden setelah diberikan edukasi melalui video. Edukasi menggunakan media video terbukti membantu pasien memahami langkah-langkah batuk efektif secara visual, menarik, serta mudah dipraktikkan. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi berbasis video efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pasien TB paru tentang teknik batuk efektif dan etika batuk. Intervensi ini diharapkan dapat menjadi strategi promosi kesehatan dalam pencegahan penularan TB paru di masyarakat.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, edukasi kesehatan, media video, batuk efektif, etika batuk

APPLICATION OF VIDEO-BASED EDUCATION ON EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES AND COUGHING ETIQUETTE AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT OESAPA HEALTH CENTER

Helen Angelica Donny
Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health
Kupang

Email: helenangelica1311@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious disease that remains a major public health problem in Indonesia. One of the key efforts to prevent transmission is the application of effective coughing techniques and proper coughing etiquette. **Objective:** This study aimed to determine the effect of video-based education on improving pulmonary TB patients' knowledge regarding effective coughing techniques and coughing etiquette. **Methods:** This study employed a case study design with a pre- and post-education approach involving two respondents diagnosed with pulmonary TB at Oesapa Health Center. Research instruments included observation sheets and a knowledge questionnaire. **Results:** The findings showed an increase in both knowledge and skills of the respondents after receiving video-based education. The use of video media proved to be effective in helping patients visually understand the steps of effective coughing in an engaging and easily applicable manner. **Conclusion:** Video-based education is effective in enhancing pulmonary TB patients' knowledge and skills related to effective coughing techniques and coughing etiquette. This intervention is expected to serve as a health promotion strategy to prevent TB transmission in the community.

Keywords: pulmonary tuberculosis, health education, video media, effective coughing, coughing etiquette