

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG TEKNIK
BATUK EFEKTIF DAN ETIKA BATUK PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



OLEH

HELEN ANGELICA DONNY
NIM: PO5303201220817

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG TEKNIK
BATUK EFEKTIF DAN ETIKA BATUK PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



OLEH

HELEN ANGELICA DONNY
NIM: PO5303201220817

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helen Angelica Donny
NIM : PO5303201220817
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2025

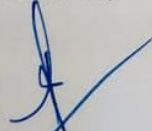
Pembuat Pernyataan



Helen Angelica Donny
NIM: PO5303201220817

Mengetahui

Pembimbing



NS.Yoany Maria V. B. Atv, S.Kep, M.Kep
NIP. 197908052001122001

Penguji



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 196902261991011001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
"PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG
TEKNIK BATUK EFEKTIF DAN ETIKA BATUK PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA"

Disusun Oleh



Helen Angelica Donny
NIM: PO53032012120817

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Kupang, 2025

Mengetahui

Pembimbing



NS. Yoany Marza V. B. Atv, S.Kep, M.Kep
NIP. 197908052001122001

Penguji



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 196902261991011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Edukasi Menggunakan Video Tentang Teknik Batuk Efektif Dan Etika Batuk Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa" dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan barbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hari, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu NS. Yoany Maria V. B. Aty, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,MSc, sebagai penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Irfan SKM. M, Kes, selaku direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang
4. Bapak Dr. Floentianus Tat, SKp.,M.Kes, selaku ketua jurusan keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang
5. Ibu Meiyeriance Kapitan S. Kep, Ns, M. Kep, sebagai Ketua Program Studi Diploma III keperawatan di politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang.
6. Bapak Irfan SKM. M, Kes, selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen program studi dipoma III keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi selama ini.

8. Terimakasih kepada yang teristimewa kepada Ayah (Donny Hina) dan Ibu (Lea Lodia Siki), yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan material yang tiada henti. Ayah dan Ibu adalah sosok yang selalu menjadi alasan untuk terus berjuang dan tidak menyerah. Segala pencapaian ini tidak lepas dari pengorbanan dan cinta tanpa syarat yang telah diberikan sejak awal. Tanpa restu dan doa dari Ayah dan Ibu, karya ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.
9. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri atas kesabaran, dan semangat yang terus dijaga selama proses penyusunan karya tulis ini. Meski menghadapi berbagai tantangan dan rasa lelah, penulis berhasil melewati semuanya dengan tekad untuk terus belajar dan berkembang.
10. Ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada seseorang yang tak kalah penting yaitu Nathan Rihi, yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, menjadi pendengar yang baik dikala lelah, serta memberikan semangat disaat ragu mulai datang. Terimakasih atas kesabaran, perhatian dan pengertian yang diberikan sepanjang perjalanan ini.
11. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada sahabat-sahabat terbaik yaitu Jesyka, Uci, Taty, Ningsy, Delvi, Melda, Maria, Melan, dan Itha. Terimakasih karena selalu hadir dengan tawa, semangat, dukungan dan menjadi tempat untuk berbagi cerita.
12. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dan menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis	6
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis.....	6
2.1.2 Etiologi dan Transmisi Tuberkulosis	6
2.1.3 Patogenesis Tuberkulosis	7
2.1.4 Gejala Tuberkulosis.....	10
2.1.5 Jenis Tuberkulosis.....	11
2.1.6 Risiko Penularan Tuberkulosis.....	13
2.1.7 Faktor Risiko Tuberkulosis	14
2.1.8 Pemeriksaan Tuberkulosis.....	14
2.1.9 Pengobatan Tuberkulosis	15
2.1.10 Pencegahan Penularan Tuberkulosis	17
2.1.11 Terapi Pencegahan Tuberkulosis (TPT)	18
2.1.12 Sasaran Pemberian TPT.....	18
2.2 Konsep Dasar Batuk Efektif	19

2.2.1 Pengertian Batuk Efektif.....	19
2.2.2 Tujuan Batuk Efektif.....	19
2.2.3 Langkah-langkah Batuk Efektif.....	20
2.2.4 Indikasi Batuk Efektif.....	20
2.2.5 Kontraindikasi Batuk Efektif	21
2.3 Konsep Dasar Etika Batuk	21
2.3.1 Definisi Etika Batuk	21
2.3.2 Tujuan Etika Batuk	21
2.3.3 Cara Melakukan Etika Batuk	21
2.3.4 Manajemen Dahak.....	22
2.4 Konsep Dasar Pengetahuan.....	22
2.4.1 Definisi pengetahuan.....	22
2.4.2 Dasar-Dasar Pengetahuan	23
2.4.3 Jenis- Jenis Pengetahuan	24
2.4.4 Tingkatan Pengetahuan	26
2.4.5 Sumber Pengetahuan.....	27
2.5 Edukasi Menggunakan Media Video	28
2.5.1 Pengertian Media Video.....	28
2.5.2 Unsur-unsur Media Video.....	29
2.5.3 Manfaat media video.....	30
2.5.4 Kelebihan dan kekurangan media video	30
2.5.5 Rancangan Audio Visual Video	31
BAB 3.....	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis/Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	35
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	35

3.9 Etika Penelitian	35
BAB 4.....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Gambaran Penelitian	37
4.1.3 Karakteristik Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa 38	
4.1.4 Pengetahuan Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	38
4.1.5 Keterampilan Penderita Melakukan Teknik Batuk Efektif dan Etika Batuk Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	39
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Karakteristik Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.....	40
4.2.2 Pengetahuan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Tentang Teknik Batuk Efektif dan Etika Batuk di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kupang Sebelum Diberikan Edukasi Menggunakan Video	42
4.2.3 Pengetahuan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Tentang Teknik Batuk Efektif Dan Etika Batuk di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kupang Setelah Diberikan Edukasi Menggunakan Video	43
4.4 Keterampilan Penderita Melakukan Teknik Batuk Efektif dan Etika Batuk Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	44
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 5.....	46
PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panduan Pengobatan TBC SO	16
Tabel 2.2 Panduan Pengobatan TBC RO	17
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa	37
Tabel 4.2 Pengetahuan Penderita Tuberkulosis Paru sebelum dan sesudah diberikan edukasi.....	38
Tabel 4.3 Keterampilan penderita melakukan teknik batuk efektif dan etika batuk sebelum dan sesudah diberikan edukasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Penularan TBC.....	1
-------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	52
Lampiran 3 Lembar observasi	53
Lampiran 4 Surat Ijn Pengambilan Data Awal.....	55
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan.....	58