

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN ANGKA O-
HISPADA IBU-IBU BERUSIA 25-40 TAHUN
DI KELURAHAN LILIBA
RT039/RW011



Oleh :
Neni Ratma Sabuna
PO5303204220490

POLTEKKES KEMENKES KUPANG
PRODI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN AJARAN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN ANGKA
O-HISPADA IBU-IBU BERUSIA 25-40 TAHUN
DI KELURAHAN LILIBA
RT039/RW011**

Disusun oleh :

Neni Ratna Sabuna
PO5303204220490

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Agustus 2025

Waktu : 11:00

Pembimbing



Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
NIP : 198009242009122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN ANGKA
O-HISPADA IBU-IBU BERUSIA 25-40 TAHUN
DI KELURAHAN LILIBA
RT039/RW011**

Disusun Oleh :
Neni Ratma Sabuna
PO5303204220490

Karya Tulis Ilmiah ini Telah diseminarkan Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 13 Agustus 2025
Waktu : 11:00

Penguji



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP : 197303092000122001

Pembimbing



Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
NIP : 198009242009122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP : 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Neni Ratma Sabuna
Nim : PO5303204220490
Jurusan : DIII Kesehatan Gigi
Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka

Kupang, 30 Juli 2025

Yang Menyatakan



Neni Ratma Sabuna
PO5303204220490

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Neni Ratma Sabuna
Nama Panggil : Neni
Tempat,Tanggal Lahir : Pene Selatan, 31 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Desa Kotak Kawau, Kec.Kahaungu Eti, Kabupaten
Sumba Timur
Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan SD Inpres Yubuwai Tahun 2015
2. Tamatan SMP Negeri 2 Pandawai Tahun 2017
3. Tamatan SMA Negeri 1 Kambera Tahun 2020

MOTTO HIDUP

Hidup bukan tentang menunggu badai berlalu tapi
tentang belajar menari di Tengah hujan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Kuasa, karena atas limpahan Rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Ilmiah ini sesuai dengan judul: **“Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Dan Angka O-HIS Pada Ibu-Ibu Berusia 25-40 Tahun Di Kelurahan Liliba RT039/RW011”** ini dengan baik.

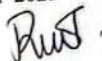
Penulis Menyadari bahwa keberhasilan penulis Proposal Karya Tulis Ilmiah ini juga tidak terlepas dari berbagai macam bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih Kepada :

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu drg. Emma Krisyudhanti,MDS Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus dosen penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dan bantuan kepada penulis.
3. Alm. Ibu drg. Ita Astit Karmawati,MARS selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan bimbingan, saran dan arahan yang berharga sehingga berbagai kendala yang ditemui dalam penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu drg. Ratih Variani M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan di jurusan kesehatan gigi.
5. Ibu drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti,MKM selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan tenaga, serta memberikan bimbingan, saran dan arahan yang berharga sehingga berbagai kendala yang dihadapi penulis dapat terselesaikan dengan baik.
6. Semua dosen serta staf Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Potekkes Kupang yang telah memberikan berbagai macam Ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

8. Saudara Ferderika Sabuna yang telah memberikan arahan serta dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Sahabat terkasih Hale Okmalis Tobmuti dan Maria Anastasya Hildegonda yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir Kata Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna untuk itu kritik dan saran sangat dibutuhkan demi meyempurnakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juli 2025


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BIODATA ENULIS	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian	7
1. OHIS(Oral Hygiene Index Simplified)	8
2. Kebiasaan	9
3. Menyikat Gigi	10
4. Cara Menyikat Gigi	11
5. Waktu Menyikat Gigi	12
6. Kerangka Konsep	13
B. Landasan Teori	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Objek Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	17
C. Jenis Variabel	18
D. Instrumen Penelitian	19
E. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Pelaksanaan Penelitian	22
B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan	24

BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	25
A. Kesimpulan	26
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	14
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia	17
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden	18
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	19
Tabel 5. Gambaran Hasil Pemeriksaan OHI-S	19
Tabel 6. Gambaran Hasil Kebiasaan Menyikat Gigi.....	20